ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Física en el Trastorno Mental Grave: Síndrome Metabólico, Tabaquismo y Cuidados de Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Salud Física en el Trastorno Mental Grave: Síndrome Metabólico, Tabaquismo y Cuidados de Enfermería de ICUFOR. Las personas con patología psiquiátrica grave presentan una esperanza de vida significativamente reducida respecto a la población general, principalmente debido a enfermedades físicas prevenibles. Este programa responde a la necesidad urgente de profesionales sanitarios capacitados para abordar de manera integral la comorbilidad física en este colectivo vulnerable.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos del trastorno mental grave y su impacto en la salud física, analizando la epidemiología, las barreras de acceso sanitario y el marco normativo vigente.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos del trastorno mental grave y su impacto en la salud física, identificando la comorbilidad asociada, los factores de riesgo y las barreras de acceso a la atención sanitaria.

Definir el síndrome metabólico y sus criterios diagnósticos, diferenciando las bases fisiopatológicas y los factores de riesgo específicos presentes en las personas con trastorno mental grave.

Aplicar protocolos de monitorización y detección precoz del síndrome metabólico, utilizando herramientas estandarizadas y guías clínicas de referencia para el seguimiento sistemático.

Distinguir las estrategias farmacológicas y no farmacológicas de abordaje del síndrome metabólico, relacionando el ajuste de psicofármacos con las intervenciones sobre hábitos de vida.

Comprender las bases neurobiológicas del tabaquismo en el trastorno mental grave, analizando las interacciones entre la nicotina, la psicopatología y el tratamiento psicofarmacológico.

Dominar las intervenciones terapéuticas para la deshabituación tabáquica, diferenciando las opciones farmacológicas, conductuales y de reducción de daños adaptadas a esta población.

Desarrollar competencias enfermeras para la valoración integral y la planificación de cuidados en salud física, aplicando el proceso enfermero, la entrevista motivacional y la coordinación entre niveles asistenciales.

Identificar programas de promoción de la salud física basados en la evidencia, incorporando la perspectiva de recuperación, el empoderamiento y la participación activa del paciente con trastorno mental grave.

Temario

01 Fundamentos sobre el trastorno mental grave y su impacto en la salud física

1.1. Conceptualización y clasificación del trastorno mental grave en los sistemas sanitarios actuales
1.2. Epidemiología del trastorno mental grave y morbimortalidad asociada
1.3. Comorbilidad física en el trastorno mental grave: magnitud y determinantes del problema
1.4. Barreras de acceso y desigualdades en la atención sanitaria de las personas con trastorno mental grave
1.5. Marco conceptual y normativo para la atención integral a la salud física en el trastorno mental grave

Temario

02 Síndrome metabólico en personas con trastorno mental grave: fisiopatología, evaluación y abordaje terapéutico

2.1. Definición y criterios diagnósticos del síndrome metabólico
2.2. Epidemiología del síndrome metabólico en la población con trastorno mental grave
2.3. Factores de riesgo específicos del síndrome metabólico en el trastorno mental grave
2.4. Componentes del síndrome metabólico y su evaluación clínica detallada
2.5. Riesgo cardiovascular en personas con trastorno mental grave y síndrome metabólico
2.6. Protocolos de monitorización y detección precoz del síndrome metabólico
2.7. Abordaje farmacológico del síndrome metabólico en el trastorno mental grave
2.8. Intervenciones no farmacológicas para el manejo del síndrome metabólico

Temario

03 Tabaquismo en personas con trastorno mental grave: neurobiología, evaluación e intervenciones para la cesación

3.1. Epidemiología del consumo de tabaco en la población con trastorno mental grave
3.2. Bases neurobiológicas de la relación entre tabaquismo y trastorno mental grave
3.3. Consecuencias del tabaquismo sobre la salud física y la esperanza de vida en el trastorno mental grave
3.4. Evaluación integral de la dependencia tabáquica en personas con trastorno mental grave
3.5. Intervenciones terapéuticas para la deshabituación tabáquica en el trastorno mental grave
3.6. Barreras profesionales, estigma y recomendaciones basadas en la evidencia sobre cesación tabáquica en el trastorno mental grave

Temario

04 Cuidados de enfermería en la atención integral a la salud física del paciente con trastorno mental grave

4.1. Rol y competencias de la enfermera especialista en salud mental en la promoción de la salud física
4.2. Valoración enfermera integral de la salud física en el paciente con trastorno mental grave
4.3. Proceso enfermero aplicado a la salud física: diagnósticos, planificación y priorización de cuidados
4.4. Intervenciones enfermeras en la promoción de estilos de vida saludables
4.5. Cuidados de enfermería en la monitorización y manejo de efectos adversos de los psicofármacos
4.6. Continuidad de cuidados y coordinación entre niveles asistenciales
4.7. Evaluación de resultados en salud y calidad de los cuidados enfermeros en el ámbito de la salud física del trastorno mental grave

Temario

05 Programas de intervención, estrategias de prevención y perspectivas de futuro en la salud física del trastorno mental grave

5.1. Programas de promoción de la salud física dirigidos a personas con trastorno mental grave
5.2. Participación activa del paciente y perspectiva de recuperación aplicada a la salud física
5.3. Investigación, práctica basada en la evidencia e indicadores de calidad en salud física y trastorno mental grave
5.4. Retos pendientes y perspectivas de futuro en la atención integral a la salud física del paciente con trastorno mental grave

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

