ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental de Personas Migrantes y Refugiadas: Cuidados Sanitarios con Competencia Cultural

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te preparará para ofrecer una atención sanitaria integral y culturalmente sensible a personas migrantes y refugiadas. En ICUFOR somos conscientes de que los profesionales de la salud enfrentan el reto de atender a poblaciones diversas con experiencias vitales complejas, donde el desarraigo, el trauma y las barreras culturales condicionan tanto la manifestación del malestar psicológico como la relación terapéutica. Esta formación te dotará de las competencias necesarias para comprender y abordar estas realidades desde un enfoque basado en derechos humanos y justicia social.

A lo largo del programa profundizarás en el marco conceptual de las migraciones, los determinantes psicosociales que impactan en la salud mental y las vulnerabilidades específicas según género, edad y diversidad.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el proceso migratorio y sus fases, identificando los determinantes psicosociales que inciden en la salud mental de las personas migrantes y refugiadas.

Identificar las manifestaciones psicopatológicas prevalentes en población desplazada, diferenciando las respuestas normativas al sufrimiento extremo de los cuadros clínicos que requieren intervención especializada.

Diseñar intervenciones terapéuticas y estrategias de apoyo psicosocial culturalmente adaptadas, seleccionando el abordaje más adecuado según el perfil clínico, el contexto cultural y el nivel de atención requerido.

Fundamentar la práctica sanitaria en los principios de competencia y humildad cultural, aplicando los modelos teóricos de referencia a la atención clínica en contextos de diversidad.

Dominar los procedimientos de evaluación clínica y diagnóstico transcultural, utilizando herramientas validadas y la Formulación Cultural del DSM-5 para evitar sesgos diagnósticos.

Conocer los protocolos de actuación ante situaciones de crisis, riesgo suicida y atención a víctimas de tortura y trata, aplicando las directrices del Protocolo de Estambul y los primeros auxilios psicológicos en contextos de emergencia migratoria.

Objetivos del curso

Desarrollar habilidades de comunicación intercultural y trabajo interdisciplinar, incorporando la mediación intercultural y la coordinación interinstitucional como ejes de la atención integral.

Identificar los factores de riesgo de desgaste profesional y traumatización vicaria, implementando estrategias de autocuidado, supervisión y práctica reflexiva que garanticen el bienestar del equipo asistencial y la calidad ética de la intervención.

Temario

01 Marco conceptual de las migraciones y el refugio: determinantes psicosociales y su impacto en la salud mental

1.1. Contexto global de las migraciones forzadas y voluntarias en el siglo XXI
1.2. El proceso migratorio como experiencia vital: fases y factores de riesgo psicosocial
1.3. Determinantes sociales de la salud mental en poblaciones desplazadas
1.4. Vulnerabilidades específicas según perfil: género, edad y diversidad
1.5. Marco normativo y derecho a la salud mental de las personas migrantes y refugiadas

Temario

02 Competencia cultural en el ámbito sanitario: fundamentos teóricos y desarrollo de habilidades profesionales

2.1. Conceptualización de la competencia cultural en salud: evolución y debates actuales
2.2. Modelos teóricos de referencia para la atención sanitaria culturalmente competente
2.3. Cultura, cosmovisión y construcción social de la salud y la enfermedad mental
2.4. Comunicación intercultural en el contexto clínico de salud mental
2.5. Sesgos implícitos, estereotipos culturales y su influencia en la práctica clínica
2.6. Desarrollo de la autoconciencia cultural del profesional sanitario

Temario

03 Psicopatología y manifestaciones clínicas prevalentes en personas migrantes y refugiadas

3.1. Epidemiología de los trastornos mentales en poblaciones migrantes y refugiadas
3.2. Trauma psicológico y trauma complejo en contextos de desplazamiento forzado
3.3. El duelo migratorio: características, tipología y complicaciones clínicas
3.4. Somatizaciones y expresiones corporales del sufrimiento psíquico en contextos migratorios
3.5. Trastornos adaptativos y crisis de identidad en los procesos de aculturación
3.6. Consumo de sustancias y conductas adictivas en contextos de exclusión y vulnerabilidad migratoria
3.7. Riesgo suicida en personas migrantes y refugiadas

Temario

04 Evaluación clínica y diagnóstico en salud mental con perspectiva transcultural

4.1. Principios generales de la evaluación clínica culturalmente adaptada
4.2. Herramientas y escalas de evaluación validadas transculturalmente
4.3. La Formulación Cultural del DSM-5 como herramienta diagnóstica integrada
4.4. Errores diagnósticos frecuentes en la atención a personas migrantes y refugiadas
4.5. Evaluación integral de necesidades psicosociales más allá del diagnóstico clínico
4.6. Documentación clínica e informes periciales en contextos de asilo y protección internacional

Temario

05 Intervenciones terapéuticas y estrategias de apoyo psicosocial con enfoque transcultural

5.1. Principios rectores de la intervención en salud mental con personas migrantes y refugiadas
5.2. Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia adaptadas culturalmente
5.3. Intervenciones grupales terapéuticas y de apoyo psicosocial
5.4. Abordajes psicosociales comunitarios y modelos de atención escalonada
5.5. Psicofarmacología en poblaciones culturalmente diversas
5.6. Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos en contextos de emergencia migratoria
5.7. Atención integral a víctimas de tortura, trata de seres humanos y violencia extrema
5.8. Planificación del alta, continuidad asistencial y seguimiento en contextos de movilidad geográfica

Temario

06 Organización de los servicios, trabajo interdisciplinar y bienestar profesional en la atención a personas migrantes y refugiadas

6.1. Organización de los servicios de salud mental para la atención a población migrante y refugiada
6.2. Trabajo interdisciplinar y coordinación interinstitucional en la atención integral
6.3. Indicadores de calidad y evaluación de programas de salud mental transcultural
6.4. Síndrome de desgaste profesional y traumatización vicaria en profesionales de la atención a refugiados
6.5. Ética profesional y dilemas deontológicos en la atención sanitaria a personas migrantes y refugiadas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

