ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental en el Embarazo y el Posparto: Evaluación e Intervención Psicológica Perinatal

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Salud Mental en el Embarazo y el Posparto: Evaluación e Intervención Psicológica Perinatal de ICUFOR. La etapa perinatal representa un momento de especial vulnerabilidad emocional para las mujeres, donde confluyen cambios neurobiológicos, psicológicos y sociales que pueden desencadenar trastornos mentales con importantes repercusiones tanto para la madre como para el bebé. Ante esta realidad, la demanda de profesionales especializados en psicología perinatal ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos de la disciplina, las bases neurobiológicas del embarazo y el posparto, así como en los factores de riesgo y protección asociados a la salud mental perinatal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica profesional en psicología perinatal conociendo su marco conceptual, histórico, normativo y ético.

Analizar los factores de riesgo y protectores de la salud mental perinatal diferenciando los modelos de vulnerabilidad y las poblaciones de especial riesgo.

Dominar los instrumentos de evaluación psicológica perinatal aplicando procedimientos de cribado, formulación de caso y valoración del vínculo materno-filial.

Analizar el impacto de los trastornos mentales perinatales sobre el vínculo temprano y el sistema familiar incorporando el abordaje del duelo perinatal, la prematuridad y la salud mental de la pareja.

Comprender los cambios neurobiológicos y psicofisiológicos del período perinatal identificando su influencia en la vulnerabilidad psicopatológica materna.

Identificar los principales trastornos psicológicos y psiquiátricos del embarazo y el posparto distinguiendo sus características clínicas, diagnóstico diferencial y curso evolutivo.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia implementando programas preventivos y abordajes terapéuticos específicos para el embarazo y el posparto.

Desarrollar competencias para el trabajo interdisciplinar y la organización asistencial elaborando programas de prevención, cribado y atención integral a la salud mental perinatal.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco disciplinar de la psicología perinatal

1.1. Definición, objeto de estudio y alcance de la psicología perinatal como disciplina especializada
1.2. Evolución histórica del interés científico por la salud mental en el embarazo y el posparto
1.3. Paradigmas teóricos que fundamentan la comprensión de la salud mental perinatal
1.4. Marco normativo y legal de la atención a la salud mental perinatal en España y Europa
1.5. Principios éticos y deontológicos en la práctica profesional de la psicología perinatal

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas del embarazo, el parto y el posparto

2.1. Cambios neuroendocrinos durante la gestación y su relación con el estado emocional materno
2.2. Neuroplasticidad cerebral materna: el concepto de matrescence y sus implicaciones clínicas
2.3. Psicofisiología del parto: respuestas de estrés, dolor y activación emocional
2.4. Bases biológicas de la lactancia materna y su conexión con la salud mental
2.5. Interacción entre vulnerabilidad biológica y factores psicosociales en la génesis de los trastornos perinatales

Temario

03 Factores de riesgo, factores protectores y modelos de vulnerabilidad en la salud mental perinatal

3.1. Modelos explicativos de la vulnerabilidad psicológica durante el período perinatal
3.2. Factores de riesgo biológicos asociados a los trastornos mentales perinatales
3.3. Factores de riesgo psicológicos y de historia personal
3.4. Factores de riesgo sociales, relacionales y contextuales
3.5. Factores protectores y promoción de la resiliencia perinatal
3.6. Poblaciones de especial vulnerabilidad: adolescentes, mujeres migrantes, madres solas y gestación por técnicas de reproducción asistida

Temario

04 Trastornos psicológicos y psiquiátricos durante el embarazo: detección y características clínicas

4.1. Prevalencia e impacto de los trastornos mentales en la etapa prenatal
4.2. Depresión prenatal: criterios diagnósticos, manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial
4.3. Trastornos de ansiedad durante el embarazo: ansiedad generalizada, fobias y ansiedad específica prenatal
4.4. Trastorno de estrés postraumático en el embarazo: experiencias traumáticas previas y revictimización gestacional
4.5. Trastornos de la conducta alimentaria durante la gestación: pregorexia y otros cuadros clínicos
4.6. Consumo de sustancias durante el embarazo: alcohol, tabaco y otras drogas como indicador de malestar psicológico
4.7. Trastorno mental grave preexistente y gestación: consideraciones clínicas y terapéuticas

Temario

05 Trastornos psicológicos y psiquiátricos en el posparto: cuadros clínicos, diagnóstico diferencial y curso evolutivo

5.1. Tristeza puerperal o baby blues: características, curso normativo y criterios de diferenciación con la patología
5.2. Depresión posparto: epidemiología, presentación clínica y factores asociados
5.3. Trastornos de ansiedad en el posparto
5.4. Trastorno de estrés postraumático asociado al parto: parto traumático y sus consecuencias psicológicas
5.5. Psicosis puerperal: cuadro clínico, factores de riesgo y manejo de la urgencia psiquiátrica
5.6. Trastornos adaptativos, duelo y crisis de identidad materna en el puerperio
5.7. Comorbilidad y presentaciones mixtas: la complejidad diagnóstica en el posparto

Temario

06 Evaluación psicológica especializada en el período perinatal: instrumentos, procedimientos y toma de decisiones clínicas

6.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto perinatal
6.2. Instrumentos de cribado validados para la detección de trastornos mentales perinatales
6.3. Evaluación clínica integral: áreas de exploración, formulación de caso y diagnóstico diferencial
6.4. Evaluación de la interacción temprana madre-bebé y de la calidad del vínculo
6.5. Evaluación del riesgo: protocolos de detección de situaciones de maltrato, negligencia e ideación filicida
6.6. Integración de la información, elaboración de informes clínicos perinatales y toma de decisiones

Temario

07 Intervención psicológica durante el embarazo: programas preventivos y tratamiento de los trastornos prenatales

7.1. Niveles de intervención en el embarazo: prevención universal, selectiva e indicada
7.2. Psicoeducación prenatal orientada a la salud mental: contenidos, formatos y evidencia de eficacia
7.3. Terapia cognitivo-conductual adaptada al embarazo: protocolos y técnicas específicas
7.4. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión para mujeres gestantes
7.5. Psicoterapia interpersonal (IPT) en la depresión prenatal: modelo, fases y adaptación al contexto perinatal
7.6. Intervenciones basadas en el apego prenatal y la mentalización durante el embarazo
7.7. Abordaje de situaciones clínicas especiales: embarazo no deseado, gestación de alto riesgo y embarazo tras pérdida previa

Temario

08 Intervención psicológica en el posparto: abordajes terapéuticos basados en la evidencia

8.1. Criterios de indicación terapéutica y planificación del tratamiento en el posparto
8.2. Terapia cognitivo-conductual para la depresión y la ansiedad posparto
8.3. Psicoterapia interpersonal para la depresión posparto: evidencia, protocolo y técnicas centrales
8.4. Terapia de procesamiento del trauma aplicada al parto traumático y al TEPT posparto
8.5. Intervenciones diádicas madre-bebé: fortalecimiento del vínculo desde el tratamiento psicológico
8.6. Grupos terapéuticos y de apoyo mutuo para mujeres en el posparto: formatos, beneficios y dinamización
8.7. Psicofarmacología perinatal: nociones básicas para psicólogos y coordinación con psiquiatría
8.8. Intervención en crisis y abordaje de la urgencia psiquiátrica en el posparto

Temario

09 Vínculo materno-filial, apego temprano y consecuencias de los trastornos mentales perinatales sobre el desarrollo infantil

9.1. Teoría del apego y su relevancia clínica en el período perinatal
9.2. Desarrollo del vínculo materno-filial desde la gestación hasta el primer año de vida
9.3. Impacto de la depresión y la ansiedad materna sobre la interacción temprana y el desarrollo del bebé
9.4. Dificultades en el establecimiento del vínculo: rechazo materno, ambivalencia y trastorno del vínculo
9.5. El papel del bebé como agente activo en la construcción del vínculo: temperamento y señales comunicativas

Temario

10 Salud mental perinatal de la pareja y la familia: el papel del entorno relacional en el bienestar materno

10.1. Transición a la parentalidad como proceso de reorganización del sistema familiar
10.2. Salud mental perinatal paterna y de la pareja no gestante
10.3. Violencia de género en el contexto perinatal: detección, evaluación de riesgo e intervención
10.4. El papel de la familia extensa y las redes informales de apoyo en la salud mental perinatal
10.5. Intervenciones de pareja y familia en el abordaje de los trastornos mentales perinatales

Temario

11 Duelo perinatal, pérdida gestacional, prematuridad e ingreso en unidades de cuidados intensivos neonatales

11.1. Duelo perinatal: conceptualización, tipos de pérdida y especificidades del proceso de elaboración
11.2. Reacciones psicológicas ante la pérdida perinatal: respuestas normativas y duelo complicado
11.3. Intervención psicológica en el duelo perinatal: enfoques terapéuticos y acompañamiento profesional
11.4. Impacto psicológico de la prematuridad y del ingreso del recién nacido en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)
11.5. Intervención psicológica en la UCIN: cuidados centrados en el desarrollo y apoyo a las familias
11.6. Embarazo posterior a una pérdida perinatal: ansiedad anticipatoria, duelo no resuelto e intervención específica

Temario

12 Trabajo interdisciplinar, organización asistencial y desarrollo de programas de prevención y atención a la salud mental perinatal

12.1. Modelo de atención integrada a la salud mental perinatal y el papel del psicólogo en el equipo multidisciplinar
12.2. Cribado universal de salud mental perinatal: implementación, barreras y estrategias de mejora
12.3. Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención y atención a la salud mental perinatal
12.4. Autocuidado del profesional y retos futuros en la psicología perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

