ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental en el Medio Rural: Atención Comunitaria y Acceso a Recursos desde Servicios Sociales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Salud Mental en el Medio Rural: Atención Comunitaria y Acceso a Recursos desde Servicios Sociales de ICUFOR. La salud mental en contextos rurales presenta desafíos únicos derivados de la dispersión geográfica, el envejecimiento poblacional y las barreras de acceso a recursos especializados. Este programa responde a la necesidad creciente de profesionales capacitados para abordar estas realidades desde una perspectiva integral y comunitaria.

A lo largo del itinerario formativo, profundizarás en los determinantes sociales que condicionan la salud mental en el medio rural, el marco normativo e institucional vigente y las estrategias de intervención psicosocial adaptadas a territorios de baja densidad poblacional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales de la salud mental y su contextualización en el medio rural, analizando la evolución histórica de los paradigmas de atención, el impacto del estigma y las especificidades sociodemográficas del entorno rural.

Conocer el marco normativo e institucional aplicable a la atención en salud mental, distinguiendo las competencias de los servicios sociales y del sistema sanitario en el territorio rural.

Dominar las técnicas de detección precoz y evaluación integral de necesidades de salud mental, utilizando herramientas de cribado, procedimientos de derivación y protocolos de actuación urgente desde los servicios sociales rurales.

Desarrollar competencias de coordinación interinstitucional y trabajo en red, implementando mecanismos de colaboración sociosanitaria y protocolos compartidos entre los distintos agentes del territorio rural.

Identificar los determinantes sociales y el perfil epidemiológico de la salud mental en poblaciones rurales, diferenciando los factores de riesgo y los factores protectores propios de estos contextos.

Aplicar los principios del modelo de atención comunitaria en salud mental, adaptando sus estrategias y dispositivos a las particularidades de dispersión geográfica y baja densidad poblacional del medio rural.

Diseñar estrategias de intervención psicosocial y comunitaria, incorporando la atención diferenciada a poblaciones vulnerables y la perspectiva de género en la planificación de planes individualizados y programas grupales.

Utilizar herramientas digitales y metodologías de evaluación de programas, aplicando criterios de calidad asistencial, buenas prácticas y estrategias de autocuidado profesional a la intervención en salud mental en el medio rural.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la salud mental y su contextualización en el medio rural

1.1. Evolución histórica del concepto de salud mental y principales paradigmas de atención
1.2. Definición y dimensiones de la salud mental desde una perspectiva integral y positiva
1.3. Caracterización socioeconómica y demográfica del medio rural en España
1.4. Estigma y representaciones sociales de la enfermedad mental en el medio rural
1.5. El papel de los servicios sociales como puerta de entrada al sistema de atención en salud mental

02 Determinantes sociales y perfil epidemiológico de la salud mental en el medio rural

2.1. Marco teórico de los determinantes sociales de la salud mental
2.2. Factores de riesgo específicos para la salud mental en poblaciones rurales
2.3. Factores protectores y recursos comunitarios propios del medio rural
2.4. Prevalencia de trastornos mentales en zonas rurales: datos epidemiológicos y tendencias
2.5. Necesidades de investigación y mejora de los sistemas de información epidemiológica en el medio rural

Temario

03 Marco normativo e institucional de la atención a la salud mental desde los servicios sociales

3.1. Legislación estatal en materia de salud mental y reforma psiquiátrica
3.2. Marco legal de los servicios sociales y su competencia en la atención a la salud mental
3.3. Marcos internacionales de referencia: Organización Mundial de la Salud, Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y políticas europeas
3.4. Planificación y organización de los servicios sociales en el medio rural
3.5. Coordinación entre el marco normativo sanitario y el de servicios sociales en materia de salud mental
3.6. Retos normativos pendientes para garantizar la equidad territorial en la atención a la salud mental

Temario

04 El modelo de atención comunitaria en salud mental aplicado al territorio rural

4.1. Principios y fundamentos del modelo comunitario en salud mental
4.2. Adaptación del modelo comunitario a las particularidades del medio rural
4.3. La atención centrada en la persona en contextos de baja densidad poblacional
4.4. Trabajo con la comunidad rural como agente activo de salud mental
4.5. Modelos y experiencias de referencia en atención comunitaria en salud mental rural
4.6. Limitaciones y desafíos del modelo comunitario en entornos de despoblación y dispersión geográfica

Temario

05 Detección precoz y evaluación de necesidades de salud mental desde los servicios sociales rurales

5.1. El rol de los profesionales de servicios sociales en la identificación temprana de problemas de salud mental
5.2. Señales de alerta y factores de riesgo identificables en la práctica de la intervención social
5.3. Herramientas de cribado y evaluación aplicables en el contexto de los servicios sociales
5.4. Evaluación integral de necesidades sociales asociadas a problemas de salud mental
5.5. Detección de situaciones de riesgo suicida desde servicios sociales y protocolos de actuación urgente
5.6. Criterios y procedimientos de derivación a recursos especializados de salud mental
5.7. Confidencialidad, consentimiento informado y dilemas éticos en los procesos de detección y evaluación

Temario

06 Estrategias de intervención psicosocial y comunitaria en salud mental en el medio rural

6.1. Planificación de la intervención social con personas con problemas de salud mental en contextos rurales
6.2. Intervenciones de apoyo psicosocial desde los servicios sociales
6.3. Intervención con familias y personas cuidadoras principales en el medio rural
6.4. Estrategias grupales y comunitarias para la promoción de la salud mental
6.5. Intervención en situaciones de exclusión social severa asociada a problemas de salud mental
6.6. Perspectiva de género en la intervención en salud mental en el medio rural
6.7. Abordaje de las adicciones y la patología dual en contextos rurales desde los servicios sociales
6.8. Seguimiento longitudinal, continuidad de cuidados y prevención de recaídas

Temario

07 Poblaciones vulnerables y atención diferenciada en salud mental en el medio rural

7.1. Personas mayores y salud mental en el entorno rural
7.2. Infancia y adolescencia en el medio rural: necesidades de salud mental y factores de riesgo
7.3. Mujeres rurales y salud mental: violencia de género, roles tradicionales y desigualdad
7.4. Población inmigrante y temporera en el medio rural: salud mental y barreras de acceso
7.5. Personas con trastorno mental grave y largo recorrido en el medio rural
7.6. Personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental asociados en entornos rurales
7.7. Jóvenes rurales: desarraigo, migración y su relación con la salud mental

Temario

08 Acceso a recursos y prestaciones para personas con problemas de salud mental en el medio rural

8.1. Cartografía de recursos disponibles para la atención a la salud mental en el territorio rural
8.2. Barreras de acceso a los recursos de salud mental en el medio rural
8.3. Estrategias para mejorar la accesibilidad y la equidad en el acceso a recursos
8.4. Prestaciones económicas y ayudas sociales vinculadas a situaciones de salud mental
8.5. El papel del tercer sector y de las asociaciones de personas afectadas y familias en el medio rural
8.6. Inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental en el medio rural
8.7. Gestión de casos complejos con múltiples necesidades simultáneas de recursos

Temario

09 Coordinación interinstitucional y trabajo en red en el territorio rural

9.1. Fundamentos del trabajo en red y la coordinación sociosanitaria en salud mental
9.2. Estructuras y mecanismos de coordinación adaptados al medio rural
9.3. Coordinación con la atención primaria de salud como eje vertebrador de la atención rural
9.4. Coordinación con los dispositivos especializados de salud mental del área sanitaria
9.5. Trabajo en red con el sistema educativo, los servicios de empleo y otros agentes del territorio
9.6. Sistemas de información compartidos, registros conjuntos y protección de datos personales

Temario

10 Competencias profesionales, autocuidado y marco ético de la intervención en salud mental desde los servicios sociales rurales

10.1. Perfil competencial del profesional de servicios sociales en la atención a la salud mental rural
10.2. Relación profesional de ayuda en comunidades pequeñas: límites, vínculos y gestión de relaciones duales
10.3. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional
10.4. Marco ético de la intervención social en salud mental en el medio rural
10.5. Resiliencia profesional y construcción de identidad profesional en el medio rural

11 Herramientas digitales y teleasistencia aplicadas a la salud mental en el medio rural

11.1. La transformación digital como oportunidad para mejorar la atención a la salud mental rural
11.2. Telepsiquiatría, telepsicología y atención social a distancia: modalidades y evidencia
11.3. La brecha digital en el medio rural: diagnóstico y estrategias de superación
11.4. Experiencias innovadoras y perspectivas futuras de la digitalización en la atención a la salud mental rural

Temario

12 Evaluación de programas, calidad asistencial y buenas prácticas en salud mental rural

12.1. Principios y metodología de evaluación de programas de salud mental comunitaria
12.2. Sistemas de calidad y mejora continua aplicados a los servicios sociales del medio rural
12.3. Participación de las personas usuarias y sus familias en la evaluación y planificación de servicios
12.4. Recopilación y análisis de buenas prácticas en salud mental rural
12.5. Diseño de propuestas de intervención innovadoras para la mejora de la salud mental en el medio rural

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

