ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental Perinatal del Padre y la Pareja: Cribado y Derivación en Atención Primaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales sanitarios que desean ampliar sus competencias en un área emergente y de creciente relevancia clínica. La salud mental perinatal ha evolucionado hacia modelos integradores que reconocen la importancia del bienestar psicológico del padre y la pareja no gestante, superando el enfoque tradicional centrado exclusivamente en la madre. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que responde a las necesidades actuales del sistema sanitario y a las recomendaciones de organismos internacionales.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la salud mental perinatal familiar, identificando la evolución desde el enfoque materno-centrado hacia modelos integradores que incorporan al padre y a la pareja no gestante en contextos de diversidad familiar.

Identificar los trastornos mentales perinatales en el padre y la pareja no gestante, distinguiendo su presentación clínica, epidemiología, comorbilidad y diagnóstico diferencial.

Dominar los instrumentos de cribado validados para la detección de trastornos mentales perinatales en padres y parejas, aplicando criterios rigurosos de selección, administración e interpretación adecuados al contexto de Atención Primaria.

Conocer los procesos psicológicos, neurobiológicos y socioculturales de la transición a la paternidad, diferenciando las manifestaciones adaptativas normativas de las expresiones psicopatológicas durante el periodo perinatal.

Analizar los factores de riesgo y protectores de la salud mental perinatal paterna, relacionando su interacción con el impacto sobre el desarrollo infantil, el vínculo paterno-filial y la dinámica familiar.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica y entrevista clínica, incorporando estrategias de detección activa, intervención breve y manejo inicial del malestar perinatal del padre y la pareja.

Objetivos del curso

Aplicar criterios de derivación y coordinación interprofesional, estableciendo itinerarios asistenciales estratificados según la gravedad del cuadro clínico y los recursos especializados disponibles.

Diseñar programas de cribado de salud mental perinatal para padres y parejas en Atención Primaria, definiendo protocolos de actuación, indicadores de calidad y estrategias de evaluación de resultados.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal: del enfoque materno-centrado a la perspectiva familiar integradora

1.1. Conceptualización y delimitación del periodo perinatal desde la perspectiva de la salud mental
1.2. Evolución histórica del estudio de la salud mental perinatal y la incorporación progresiva de la figura paterna
1.3. El modelo biopsicosocial aplicado a la comprensión de la salud mental perinatal del padre y la pareja
1.4. Marco normativo y recomendaciones de organismos internacionales sobre salud mental perinatal familiar
1.5. Terminología esencial y precisiones conceptuales: padre, pareja, coparentalidad y familia perinatal

Temario

02 Transición a la paternidad y procesos psicológicos adaptativos durante el periodo perinatal

2.1. La transición a la paternidad como proceso de reorganización identitaria y psicológica
2.2. Neurobiología de la paternidad: cambios hormonales y neuroplasticidad en el padre
2.3. Experiencia psicológica del padre durante el embarazo, el parto y el posparto
2.4. El síndrome de Couvade y otras manifestaciones somáticas en el padre durante la gestación
2.5. Diferencias y similitudes entre la experiencia perinatal materna y paterna
2.6. Influencia de los modelos de masculinidad y las expectativas socioculturales sobre la vivencia de la paternidad

Temario

03 La pareja no gestante en contextos de diversidad familiar: perspectivas inclusivas en salud mental perinatal

3.1. Diversidad de estructuras familiares y su relevancia para la comprensión de la salud mental perinatal
3.2. Experiencia perinatal en procesos de reproducción asistida y su impacto psicológico en la pareja no gestante
3.3. Adopción y acogimiento: procesos asimilables al periodo perinatal desde la perspectiva de la salud mental
3.4. Perspectiva de género y deconstrucción de roles tradicionales en el cuidado perinatal
3.5. Competencia cultural, atención inclusiva y barreras de acceso a los servicios de salud mental perinatal

Temario

04 Trastornos mentales perinatales en el padre y la pareja: epidemiología, clasificación y presentación clínica

4.1. Depresión perinatal paterna: prevalencia, criterios diagnósticos y particularidades clínicas
4.2. Trastornos de ansiedad perinatales en el padre y la pareja no gestante
4.3. Trastorno de estrés postraumático asociado al parto en el padre y la pareja acompañante
4.4. Trastornos adaptativos y duelo perinatal en el padre y la pareja
4.5. Trastornos por consumo de sustancias y conductas adictivas en el padre durante el periodo perinatal
4.6. Comorbilidad psiquiátrica y presentaciones clínicas complejas en el padre y la pareja perinatal
4.7. Ideación suicida y conducta autolesiva en padres y parejas durante el periodo perinatal: magnitud del problema y señales de alerta

Temario

05 Factores de riesgo, factores protectores y determinantes de la salud mental perinatal del padre y la pareja

5.1. Factores de riesgo individuales del padre y la pareja no gestante
5.2. Factores de riesgo relacionales y vinculados a la dinámica de pareja
5.3. Factores de riesgo contextuales y sociodemográficos
5.4. Factores de riesgo obstétricos y neonatales con impacto psicológico en la pareja no gestante
5.5. Factores protectores individuales, relacionales y comunitarios frente a la psicopatología perinatal
5.6. Modelos predictivos e interacción entre factores de riesgo y factores protectores en la salud mental perinatal paterna

Temario

06 Impacto de la psicopatología paterna y de la pareja sobre el desarrollo infantil, el vínculo y la dinámica familiar

6.1. Efectos de la depresión y la ansiedad paterna sobre el desarrollo socioemocional y cognitivo del lactante
6.2. Transmisión intergeneracional de la psicopatología y patrones de apego
6.3. Impacto sobre la relación de pareja, la alianza coparental y la dinámica familiar global
6.4. Violencia de pareja en el contexto perinatal: detección y abordaje desde Atención Primaria

Temario

07 Instrumentos de cribado para la detección de trastornos mentales perinatales en padres y parejas: selección, aplicación e interpretación

7.1. Principios generales del cribado en salud mental perinatal: sensibilidad, especificidad y valor predictivo
7.2. Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS): adaptación y uso en la población paterna
7.3. Otros instrumentos validados para el cribado de depresión perinatal en padres y parejas
7.4. Instrumentos de cribado de ansiedad perinatal aplicables al padre y la pareja no gestante
7.5. Herramientas de cribado del trastorno de estrés postraumático asociado al parto en el padre y la pareja
7.6. Cuestionarios de evaluación de la relación de pareja y la coparentalidad durante el periodo perinatal
7.7. Criterios para la selección del instrumento de cribado según el contexto asistencial y los recursos disponibles
7.8. Limitaciones metodológicas y consideraciones éticas en el cribado de salud mental perinatal del padre y la pareja

Temario

08 Habilidades de comunicación y entrevista clínica para la evaluación de la salud mental perinatal del padre y la pareja en Atención Primaria

8.1. Barreras para la detección de trastornos mentales perinatales en el padre y la pareja en Atención Primaria
8.2. Principios de comunicación terapéutica aplicados a la exploración de la salud mental perinatal del padre y la pareja
8.3. La entrevista clínica como herramienta de evaluación complementaria al cribado
8.4. Evaluación de la ideación suicida y el riesgo autolítico en el padre y la pareja durante el periodo perinatal
8.5. Estrategias para la inclusión activa del padre y la pareja en las consultas de seguimiento del embarazo y del posparto
8.6. Registro clínico y documentación de los hallazgos de la evaluación en la historia clínica del paciente

Temario

09 Abordaje inicial y estrategias de intervención breve en salud mental perinatal del padre y la pareja desde Atención Primaria

9.1. Rol del profesional de Atención Primaria en el manejo inicial del malestar psicológico perinatal del padre y la pareja
9.2. Psicoeducación perinatal dirigida al padre y la pareja: contenidos, formatos y momentos de aplicación
9.3. Intervenciones breves basadas en la evidencia para el manejo del malestar perinatal leve y moderado
9.4. Recursos comunitarios, grupos de apoyo y programas de parentalidad positiva accesibles desde Atención Primaria

Temario

10 Criterios de derivación, itinerarios asistenciales y coordinación con recursos especializados en salud mental perinatal

10.1. Estratificación del riesgo y niveles de intervención según la gravedad del cuadro clínico
10.2. Criterios clínicos específicos de derivación a servicios especializados de salud mental
10.3. Mapa de recursos asistenciales especializados para padres y parejas con trastornos mentales perinatales
10.4. Comunicación efectiva con el paciente y gestión del proceso de derivación
10.5. Coordinación interprofesional entre Atención Primaria, obstetricia, pediatría y servicios de salud mental
10.6. Seguimiento longitudinal del padre o la pareja derivada desde Atención Primaria
10.7. Aspectos legales y de confidencialidad en la derivación y la coordinación asistencial interprofesional

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de programas de cribado de salud mental perinatal para padres y parejas en el contexto de Atención Primaria

11.1. Justificación científica y sanitaria de la implementación sistemática del cribado perinatal para padres y parejas
11.2. Diseño de un protocolo de cribado: momentos clave, instrumentos seleccionados y flujos de actuación
11.3. Formación y capacitación de los profesionales de Atención Primaria para la implementación del cribado
11.4. Facilitadores y barreras organizacionales para la implantación de programas de cribado
11.5. Indicadores de calidad y evaluación de resultados del programa de cribado
11.6. Experiencias de implementación, innovaciones tecnológicas y perspectivas futuras en salud mental perinatal del padre y la pareja

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

