ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental Perinatal Digital: Cribado Online, Aplicaciones y Telepsicología para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Salud Mental Perinatal Digital de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales de la psicología que desean liderar la transformación digital en la atención al bienestar emocional durante el embarazo y el posparto. En un contexto donde la tecnología redefine los modelos asistenciales, este programa te posiciona a la vanguardia de un campo con creciente demanda sanitaria y social, capacitándote para ofrecer intervenciones accesibles, eficaces y adaptadas a las necesidades actuales de las familias.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los conocimientos sobre salud mental perinatal identificando su marco conceptual, histórico, epidemiológico y los principales modelos teóricos explicativos de la psicopatología perinatal.

Diferenciar los principales trastornos mentales perinatales aplicando criterios de caracterización clínica, diagnóstico diferencial y derivación interdisciplinar.

Comprender el marco teórico y tecnológico de la salud digital analizado su evidencia científica, aceptabilidad y modelos de implementación en el ámbito perinatal.

Dominar los procedimientos de cribado online y evaluación digital diseñando protocolos de administración, algoritmos de derivación y estrategias de mitigación de sesgos en el contexto perinatal.

Clasificar las aplicaciones móviles y herramientas digitales disponibles evaluando su calidad, eficacia y adecuación para la prescripción profesional en salud mental perinatal.

Desarrollar competencias específicas en telepsicología perinatal aplicando intervenciones terapéuticas adaptadas al formato online para los principales trastornos mentales del período perinatal.

Conocer el marco ético, legal y deontológico de la práctica digital identificando las normativas vigentes sobre protección de datos, consentimiento informado y responsabilidad profesional en la telepsicología perinatal.

Diseñar programas de salud mental perinatal digital incorporando criterios de competencia cultural, atención a poblaciones especiales, evaluación de resultados y estándares de calidad.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal: marco conceptual, histórico y epidemiológico

1.1. Concepto y delimitación del período perinatal desde la perspectiva de la salud mental
1.2. Evolución histórica del estudio de la salud mental perinatal
1.3. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales a nivel nacional e internacional
1.4. Modelos teóricos explicativos de la psicopatología perinatal
1.5. Impacto de los trastornos mentales perinatales y respuesta institucional

Temario

02 Principales trastornos mentales perinatales: caracterización clínica y diagnóstico diferencial

2.1. Depresión perinatal: manifestaciones clínicas, subtipos y curso evolutivo
2.2. Trastornos de ansiedad en el período perinatal
2.3. Trastorno de estrés postraumático relacionado con el parto
2.4. Psicosis puerperal: identificación, manejo de crisis y derivación urgente
2.5. Trastornos de la conducta alimentaria en el embarazo y el posparto
2.6. Duelo perinatal: pérdida gestacional, muerte neonatal y sus implicaciones psicológicas
2.7. Comorbilidad, diagnóstico diferencial y criterios de derivación interdisciplinar

Temario

03 Salud digital y e-salud: marco teórico y tecnológico aplicado al ámbito perinatal

3.1. Conceptualización de la salud digital: e-salud, m-salud y telesalud
3.2. Fundamentos tecnológicos esenciales para profesionales de la psicología perinatal
3.3. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones digitales en salud mental perinatal
3.4. Aceptabilidad, experiencia de usuario y brecha digital en la población perinatal
3.5. Modelos de implementación de programas de salud mental perinatal digital en el sistema sanitario
3.6. Integración de la atención digital con los servicios presenciales de salud mental perinatal

Temario

04 Cribado online y evaluación digital de la salud mental en el período perinatal

4.1. Fundamentos del cribado en salud mental perinatal: justificación clínica y objetivos
4.2. Propiedades psicométricas de las evaluaciones digitales y su equivalencia con formatos presenciales
4.3. Instrumentos de cribado validados y su adaptación al formato digital
4.4. Diseño e implementación de protocolos de cribado online en servicios de salud
4.5. Evaluación psicológica a distancia en el contexto perinatal
4.6. Integración de los datos de cribado online en la historia clínica electrónica
4.7. Limitaciones, sesgos y precauciones en la evaluación digital de la salud mental perinatal

Temario

05 Aplicaciones móviles y herramientas digitales específicas para la salud mental perinatal

5.1. Panorama actual de las aplicaciones móviles para la salud mental perinatal
5.2. Aplicaciones basadas en intervenciones cognitivo-conductuales para la depresión y la ansiedad perinatal
5.3. Aplicaciones de mindfulness, regulación emocional y bienestar para la población perinatal
5.4. Herramientas digitales de psicoeducación dirigidas a madres, padres y familias
5.5. Plataformas de apoyo entre iguales y comunidades virtuales en salud mental perinatal
5.6. Wearables y dispositivos de monitorización fisiológica aplicados al bienestar perinatal
5.7. Inteligencia artificial y chatbots en la atención a la salud mental perinatal
5.8. Prescripción digital: guía profesional para la recomendación de aplicaciones a pacientes perinatales

Temario

06 Fundamentos de la telepsicología aplicada a la atención de la salud mental perinatal

6.1. Concepto, modalidades y alcance de la telepsicología en el ámbito perinatal
6.2. Competencias profesionales específicas del psicólogo en la práctica de telepsicología perinatal
6.3. Alianza terapéutica en telepsicología perinatal: construcción y mantenimiento a distancia
6.4. Preparación del espacio terapéutico virtual: condiciones técnicas y ambientales
6.5. Gestión de situaciones de crisis y emergencias en la telepsicología perinatal
6.6. Indicaciones y contraindicaciones de la telepsicología en el período perinatal

Temario

07 Intervención telepsicológica en los principales trastornos mentales perinatales

7.1. Terapia cognitivo-conductual online para la depresión perinatal
7.2. Intervención online en los trastornos de ansiedad perinatal
7.3. Intervención telepsicológica en el trastorno de estrés postraumático posparto
7.4. Intervenciones basadas en el apego y la relación materno-filial en formato digital
7.5. Intervención grupal online en salud mental perinatal
7.6. Terapia de pareja y familia online en el contexto perinatal
7.7. Seguimiento terapéutico y prevención de recaídas mediante herramientas digitales

Temario

08 Marco ético, legal y deontológico de la práctica digital en salud mental perinatal

8.1. Marco normativo de la telepsicología y la atención digital en salud mental perinatal
8.2. Principios deontológicos del psicólogo aplicados a la práctica digital en salud mental perinatal
8.3. Consentimiento informado digital en la atención psicológica perinatal
8.4. Confidencialidad y seguridad de la información clínica en entornos digitales
8.5. Responsabilidad profesional y dilemas éticos en la salud mental perinatal digital

09 Competencia cultural, diversidad y poblaciones especiales en la atención perinatal digital

9.1. Competencia cultural y sensibilidad intercultural en la telepsicología perinatal
9.2. Diversidad familiar y atención perinatal digital inclusiva
9.3. Atención a poblaciones migrantes y refugiadas a través de herramientas digitales de salud mental
9.4. Adolescentes embarazadas y madres jóvenes: intervención digital adaptada a sus necesidades
9.5. Atención perinatal digital en contextos de violencia de género
9.6. Salud mental perinatal digital en mujeres con discapacidad: accesibilidad y adaptaciones

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas de salud mental perinatal digital

10.1. Metodología para el diseño de programas de intervención digital en salud mental perinatal
10.2. Implementación y evaluación de servicios de salud mental perinatal digital
10.3. Buenas prácticas, estándares de calidad y líneas de investigación en salud mental perinatal digital
10.4. Tendencias emergentes y perspectivas de futuro de la salud mental perinatal digital

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

