ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental Perinatal en Familias Vulnerables: Detección y Acompañamiento desde los Servicios Sociales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Salud Mental Perinatal en Familias Vulnerables: Detección y Acompañamiento desde los Servicios Sociales de ICUFOR. Este programa responde a una necesidad creciente de profesionales capacitados para atender la complejidad emocional y social que atraviesan las familias durante el embarazo, el parto y el posparto. Desde nuestra institución, apostamos por una formación rigurosa que integre la perspectiva biopsicosocial con las herramientas propias de la intervención social.

A lo largo del itinerario formativo, abordarás contenidos esenciales como los fundamentos de la salud mental perinatal, los determinantes sociales de la vulnerabilidad, los principales trastornos del periodo y las estrategias de detección precoz mediante instrumentos validados.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos de la salud mental perinatal, identificando las bases neurobiológicas, psicológicas y vinculares que configuran la transición a la parentalidad desde una perspectiva biopsicosocial.

Identificar los principales trastornos y alteraciones de la salud mental en el periodo perinatal, diferenciando sus manifestaciones clínicas, sus consecuencias en el sistema familiar y los criterios de derivación profesional.

Dominar los procedimientos de detección precoz y evaluación psicosocial integral de la familia perinatal, aplicando instrumentos estandarizados de cribado, técnicas de entrevista y herramientas de valoración del riesgo.

Implementar dinámicas de coordinación interprofesional y de intervención con poblaciones específicas, articulando protocolos de derivación y trabajo en red que garanticen la atención integral y culturalmente competente.

Analizar los determinantes sociales y los factores de riesgo y protección asociados a la vulnerabilidad perinatal, relacionando las condiciones de desigualdad con su impacto en la salud mental de las familias.

Diseñar estrategias de promoción y prevención en salud mental perinatal desde los servicios sociales, incorporando programas basados en la evidencia y acciones psicoeducativas adaptadas a contextos de vulnerabilidad.

Desarrollar competencias en modelos y estrategias de acompañamiento psicosocial —individual, grupal y domiciliario—, utilizando enfoques informados en el trauma, basados en fortalezas y centrados en la resiliencia familiar.

Fundamentar la práctica profesional en el marco jurídico, ético y deontológico vigente, integrando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste que aseguren la calidad y la sostenibilidad de la intervención.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la salud mental perinatal

1.1. Definición y delimitación del periodo perinatal desde la perspectiva biopsicosocial
1.2. Evolución histórica del reconocimiento y abordaje de la salud mental en el periodo perinatal
1.3. Bases neurobiológicas y psicológicas de la transición a la parentalidad
1.4. El vínculo afectivo temprano y su impacto en el desarrollo infantil
1.5. Epidemiología de los trastornos de salud mental perinatal y marco de atención centrada en la familia

02 Vulnerabilidad social y determinantes de la salud mental perinatal

2.1. Concepto de vulnerabilidad social aplicado al contexto perinatal
2.2. Determinantes sociales de la salud mental durante el embarazo y el posparto
2.3. Factores de riesgo psicosocial específicos del periodo perinatal
2.4. Factores protectores y recursos comunitarios frente a la vulnerabilidad perinatal
2.5. Interseccionalidad y acumulación de desventajas en la experiencia perinatal
2.6. El papel de los servicios sociales en la reducción de desigualdades en salud mental perinatal

Temario

03 Trastornos y alteraciones de la salud mental en el periodo perinatal

3.1. Clasificación y caracterización general de los trastornos mentales perinatales
3.2. Trastornos depresivos perinatales: depresión prenatal y depresión posparto
3.3. Trastornos de ansiedad durante el embarazo y el posparto
3.4. Trastorno de estrés postraumático relacionado con el parto
3.5. Psicosis puerperal: identificación temprana, manejo de la crisis y derivación urgente
3.6. Duelo perinatal: muerte gestacional, neonatal y pérdidas reproductivas
3.7. Trastornos de la conducta alimentaria y otras alteraciones clínicas en el periodo perinatal
3.8. Salud mental paterna y de la figura coparental durante el periodo perinatal

Temario

04 Promoción de la salud mental perinatal y estrategias preventivas desde los servicios sociales

4.1. Conceptualización de la promoción y la prevención en salud mental perinatal
4.2. Parentalidad positiva y fortalecimiento de competencias parentales en contextos de vulnerabilidad
4.3. Programas preventivos basados en la evidencia en el ámbito perinatal
4.4. Psicoeducación y alfabetización en salud mental perinatal
4.5. Diseño, implementación y evaluación de acciones preventivas desde los servicios sociales

05 Detección precoz y cribado de problemas de salud mental perinatal desde los servicios sociales

5.1. Importancia estratégica de la detección temprana en el ámbito de los servicios sociales
5.2. Señales de alerta y signos observables en la atención directa a familias perinatales
5.3. Instrumentos estandarizados de cribado aplicables desde los servicios sociales
5.4. La entrevista clínico-social como herramienta central de detección
5.5. Protocolos de detección precoz en servicios sociales de atención primaria y especializada
5.6. Barreras para la detección en poblaciones vulnerables y estrategias para superarlas

Temario

06 Evaluación psicosocial integral de la familia en el periodo perinatal

6.1. Principios y objetivos de la evaluación psicosocial en contextos perinatales de vulnerabilidad
6.2. Dimensiones fundamentales de la evaluación psicosocial de la familia perinatal
6.3. Evaluación del riesgo para la madre, el bebé y la unidad familiar
6.4. Herramientas y técnicas específicas de evaluación psicosocial
6.5. Elaboración de informes sociales y diagnósticos psicosociales en el ámbito perinatal
6.6. Integración de la perspectiva intercultural y de género en el proceso de evaluación

Temario

07 Modelos y estrategias de acompañamiento psicosocial en salud mental perinatal

7.1. Concepto, principios y características del acompañamiento psicosocial en el periodo perinatal
7.2. Modelos teóricos de intervención aplicados al contexto de la salud mental perinatal
7.3. Estrategias de acompañamiento individual a la madre o figura gestante
7.4. Acompañamiento a la pareja coparental y a la familia extensa como sistema de apoyo
7.5. Intervención grupal y grupos de apoyo mutuo para familias en situación de vulnerabilidad perinatal
7.6. La visita domiciliaria como herramienta privilegiada de acompañamiento en salud mental perinatal
7.7. Acompañamiento en situaciones de especial complejidad clínica y social

Temario

08 Coordinación interprofesional y trabajo en red en la atención a la salud mental perinatal

8.1. Fundamentos y necesidad del trabajo interprofesional en el ámbito de la salud mental perinatal
8.2. Agentes, servicios y recursos implicados en la atención a la salud mental perinatal
8.3. Modelos de coordinación interinstitucional y protocolos de derivación
8.4. Gestión de la información compartida y garantías de confidencialidad en el trabajo en red
8.5. Experiencias y buenas prácticas de coordinación en el ámbito nacional e internacional

Temario

09 Intervención con poblaciones específicas en contextos de vulnerabilidad perinatal

9.1. Familias migrantes y refugiadas: particularidades de la salud mental perinatal en contextos de migración
9.2. Mujeres víctimas de violencia de género durante el periodo perinatal
9.3. Madres adolescentes en situación de vulnerabilidad social y sus necesidades específicas
9.4. Familias en situación de exclusión social severa, sinhogarismo o infravivienda
9.5. Mujeres con trastorno mental grave previo al embarazo
9.6. Familias con problemáticas de adicciones activas durante el periodo perinatal
9.7. Diversidad de estructuras familiares: familias monoparentales, homoparentales y reconstituidas

Temario

10 Marco jurídico, ético y deontológico de la intervención en salud mental perinatal desde los servicios sociales

10.1. Marco normativo de protección a la maternidad, la familia y la infancia
10.2. Marco legal regulador de los servicios sociales en la atención a familias con menores
10.3. Protección jurídica de la salud mental de las mujeres en el periodo perinatal
10.4. Dilemas éticos frecuentes en la intervención con familias vulnerables en contexto perinatal
10.5. Responsabilidad profesional, código deontológico y documentación de las intervenciones

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste en la atención a la salud mental perinatal

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con familias vulnerables en el periodo perinatal
11.2. Síndrome de desgaste profesional, trauma vicario y fatiga por compasión
11.3. Estrategias de autocuidado, regulación emocional y supervisión profesional
11.4. Responsabilidad institucional en la promoción del bienestar y la salud laboral de los equipos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

