ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Mental Perinatal y Depresión Posparto: Detección desde Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales de enfermería que desean profundizar en un área de creciente relevancia sociosanitaria. La salud mental perinatal constituye un campo esencial dentro de la atención materno-infantil, donde la detección temprana de trastornos como la depresión posparto puede marcar una diferencia significativa en la calidad de vida de madres, neonatos y familias completas. Desde nuestro centro apostamos por una formación rigurosa que capacite a los profesionales para identificar señales de alarma y actuar con eficacia.

A lo largo del programa abordarás contenidos fundamentales que abarcan desde los marcos conceptuales y normativos hasta las herramientas de cribado validadas científicamente, como la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual de la salud mental perinatal, identificando las competencias enfermeras específicas y los modelos de cuidados aplicables a este ámbito asistencial.

Analizar la etiopatogenia, la presentación clínica y el curso evolutivo de la depresión posparto, distinguiendo esta entidad de otras condiciones perinatales mediante un diagnóstico diferencial riguroso.

Desarrollar habilidades de entrevista clínica y comunicación terapéutica, incorporando técnicas de escucha activa y valoración observacional adaptadas a contextos de diversidad cultural y lingüística.

Clasificar los principales trastornos mentales perinatales, diferenciando sus manifestaciones clínicas, sus factores de riesgo biopsicosociales y sus repercusiones sobre la madre, el neonato y la familia.

Dominar las herramientas de cribado validadas para la detección de la depresión posparto, aplicando los criterios de administración, puntuación e interpretación clínica de cada instrumento.

Diseñar actuaciones enfermeras de intervención directa ante la depresión posparto, integrando estrategias de psicoeducación, apoyo psicosocial, promoción de la lactancia y fomento del vínculo materno-filial.

Objetivos del curso

Conocer el abordaje terapéutico multidisciplinar y las estrategias de prevención en salud mental perinatal, identificando los circuitos de derivación, los recursos comunitarios y la atención a poblaciones de especial vulnerabilidad.

Implementar protocolos de actuación ante situaciones de especial gravedad clínica, aplicando procedimientos de valoración estructurada del riesgo y coordinación urgente con los servicios de salud mental.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal y marco conceptual enfermero

1.1. Concepto y delimitación de la salud mental perinatal en el contexto asistencial actual
1.2. Epidemiología general de los trastornos mentales perinatales y su impacto sociosanitario
1.3. Marco normativo y políticas sanitarias en materia de salud mental perinatal
1.4. El papel de la enfermería en la atención integral a la salud mental perinatal

02 Trastornos mentales perinatales: clasificación, factores de riesgo y repercusiones clínicas

2.1. Clasificación de los trastornos mentales perinatales según los sistemas diagnósticos vigentes
2.2. Tristeza puerperal o maternity blues: características, curso y diferenciación con la patología
2.3. Determinantes biopsicosociales y factores de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales perinatales
2.4. Factores protectores y mecanismos de resiliencia durante la etapa perinatal
2.5. Repercusiones de los trastornos mentales perinatales sobre la madre, el neonato y la familia
2.6. Salud mental perinatal paterna: evidencia científica actual y consideraciones clínicas relevantes

Temario

03 Depresión posparto: etiopatogenia, manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial

3.1. Etiopatogenia y bases fisiopatológicas de la depresión posparto
3.2. Manifestaciones clínicas de la depresión posparto y sus particularidades sintomáticas
3.3. Criterios diagnósticos de la depresión posparto según el DSM-5-TR y la CIE-11
3.4. Diagnóstico diferencial de la depresión posparto frente a otras entidades clínicas
3.5. Curso clínico, pronóstico evolutivo y riesgo de recurrencia en embarazos posteriores
3.6. Situaciones de especial gravedad clínica: ideación autolítica y riesgo de infanticidio
3.7. Formas clínicas atípicas y depresión posparto de inicio tardío

Temario

04 Herramientas de cribado y estrategias de detección precoz de la depresión posparto desde enfermería

4.1. Principios y fundamentos del cribado sistemático en salud mental perinatal
4.2. La Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS) como instrumento de referencia
4.3. Instrumentos complementarios para la detección de la depresión posparto y otros trastornos perinatales
4.4. La entrevista clínica enfermera como herramienta fundamental de detección
4.5. Momentos clave para la implementación del cribado a lo largo del continuo perinatal
4.6. Barreras y facilitadores en la detección precoz de la depresión posparto desde enfermería
4.7. Estrategias basadas en la evidencia para mejorar las tasas de detección precoz
4.8. Actuación enfermera tras un resultado positivo en el cribado: valoración, derivación y seguimiento

Temario

05 Intervenciones enfermeras, abordaje terapéutico multidisciplinar y estrategias de prevención en salud mental perinatal

5.1. Intervenciones enfermeras directas en la atención a la mujer con depresión posparto
5.2. Abordaje terapéutico multidisciplinar de la depresión posparto
5.3. Estrategias de prevención y atención a poblaciones de especial vulnerabilidad
5.4. Recursos comunitarios, redes de apoyo y derivación a servicios especializados en salud mental perinatal
5.5. Autocuidado profesional y prevención de la fatiga por compasión en profesionales de enfermería perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

