ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria



Curso de Formación Permanente

# Salud Mental Transcultural: Intervención Psicológica con Personas Migrantes y Refugiadas para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Salud Mental Transcultural: Intervención Psicológica con Personas Migrantes y Refugiadas para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa responde a una necesidad cada vez más presente en la práctica clínica contemporánea: la atención psicológica culturalmente competente a personas que han atravesado procesos migratorios complejos. Te preparamos para afrontar los desafíos específicos que presenta este campo, dotándote de herramientas teóricas sólidas y habilidades prácticas aplicables desde el primer momento.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos epistemológicos de la psicología transcultural, el marco jurídico y ético de la intervención, y profundizarás en la comprensión de los procesos migratorios y su impacto psicológico.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar la práctica clínica transcultural conociendo los paradigmas teóricos, epistemológicos e históricos que articulan la relación entre cultura y salud mental en las ciencias psicológicas.

Comprender los procesos migratorios y sus correlatos psicológicos diferenciando las tipologías de movilidad humana, las fases del proyecto migratorio, los modelos de aculturación y los factores de riesgo y protección implicados en la salud mental.

Dominar la evaluación psicológica culturalmente sensible seleccionando instrumentos validados transculturalmente, desarrollando competencias en entrevista clínica intercultural y elaborando informes periciales rigurosos en procedimientos de protección internacional.

Identificar el marco jurídico, ético y deontológico aplicable a la atención psicológica con personas migrantes y refugiadas, analizando los dilemas frecuentes y las responsabilidades profesionales inherentes a la intervención transcultural.

Analizar las conceptualizaciones culturales del sufrimiento psíquico y los sistemas de curación tradicionales, aplicando herramientas como la Formulación Cultural de Caso del DSM-5-TR para integrar la dimensión cultural en el diagnóstico y la planificación terapéutica.

Diseñar intervenciones psicológicas adaptadas culturalmente integrando los principales modelos terapéuticos basados en la evidencia para el abordaje del duelo migratorio, el trauma complejo y el estrés aculturativo en personas migrantes y refugiadas.

# Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de intervención especializada con poblaciones en situación de especial vulnerabilidad —menores no acompañados, mujeres víctimas de trata y violencia de género, personas LGTBIQ+, familias transnacionales y personas en situación administrativa irregular— incorporando la perspectiva interseccional y los enfoques comunitarios y de trabajo en red.

Implementar estrategias de autocuidado profesional y supervisión clínica culturalmente informada, identificando los riesgos de desgaste, fatiga por compasión y traumatización vicaria, y consolidando las competencias interculturales mediante el análisis integrador de casos clínicos.

# Temario

## 01 Fundamentos teóricos y epistemológicos de la psicología transcultural y la salud mental global

1.1. Delimitación conceptual de la psicología transcultural, la psicología intercultural y la etnopsicología
1.2. Evolución histórica de la relación entre cultura y salud mental en las ciencias psicológicas
1.3. Paradigmas teóricos fundamentales en la comprensión transcultural de la psique
1.4. Conceptos clave: cultura, identidad cultural, etnicidad y su operacionalización en psicología clínica
1.5. Salud mental global: marcos de referencia, determinantes sociales y sesgo cultural

# Temario

## 02 Marco jurídico, ético y deontológico en la atención psicológica a personas migrantes y refugiadas

2.1. Marco normativo internacional de protección de las personas migrantes y refugiadas y derecho a la salud mental
2.2. Legislación europea y española en materia de asilo, protección internacional y derechos sanitarios
2.3. El Código Deontológico del psicólogo ante la diversidad cultural
2.4. Principios éticos y dilemas frecuentes en la intervención psicológica transcultural
2.5. Responsabilidad profesional y justicia social en la atención a personas migrantes y refugiadas

# Temario

## 03 Procesos migratorios: tipologías, fases y determinantes psicosociales del proyecto migratorio

3.1. Tipologías de la movilidad humana y sus especificidades psicológicas
3.2. El proyecto migratorio: motivaciones, expectativas y proceso de toma de decisiones
3.3. Fases del proceso migratorio y su correlato psicológico
3.4. Modelos teóricos de aculturación y su relevancia para la comprensión clínica
3.5. Factores de riesgo y factores protectores a lo largo del continuo migratorio
3.6. Redes sociales transnacionales, capital social y su función en la salud mental

# Temario

## 04 Conceptualización cultural del sufrimiento psíquico, la enfermedad mental y los procesos de curación

4.1. Modelos explicativos de la enfermedad en diferentes tradiciones culturales
4.2. Los síndromes culturales y los conceptos de malestar cultural en los sistemas diagnósticos contemporáneos
4.3. Expresión somática del sufrimiento psíquico: somatización y modelos culturales del cuerpo-mente
4.4. Sistemas de curación tradicionales y su articulación con la psicología occidental
4.5. Pluralismo asistencial e itinerarios terapéuticos de las personas migrantes
4.6. La Formulación Cultural de Caso del DSM-5-TR como herramienta integradora
4.7. Críticas al etnocentrismo de los sistemas clasificatorios internacionales y propuestas alternativas

# Temario

## 05 El duelo migratorio y el síndrome de Ulises: dimensiones clínicas y abordaje psicológico

5.1. Conceptualización del duelo migratorio: definición, características diferenciales y especificidad clínica
5.2. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises)
5.3. Variables moduladoras del duelo migratorio: género, edad, estatus legal y apoyo social
5.4. Estrategias de intervención psicológica específicas para el abordaje del duelo migratorio
5.5. Resiliencia y crecimiento postraumático en la experiencia migratoria: evidencia empírica y aplicaciones clínicas

# Temario

## 06 Trauma psicológico en contextos de migración forzada y refugio: evaluación e intervención especializada

6.1. Marco conceptual del trauma psicológico en población migrante y refugiada
6.2. Tipologías del trauma aplicables a la experiencia migratoria forzada
6.3. Experiencias traumáticas prevalentes en personas refugiadas y solicitantes de protección internacional
6.4. Trastorno de estrés postraumático en población refugiada: prevalencia, variabilidad cultural y limitaciones del diagnóstico estándar
6.5. Evaluación clínica del trauma en personas migrantes y refugiadas
6.6. Modelos de intervención psicológica basados en la evidencia para el tratamiento del trauma
6.7. Intervención psicológica con supervivientes de tortura: el Protocolo de Estambul y el abordaje terapéutico integral
6.8. Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos en contextos de emergencia humanitaria y acogida

# Temario

## 07 Evaluación psicológica culturalmente sensible con personas migrantes y refugiadas

7.1. Principios fundamentales de la evaluación psicológica transcultural
7.2. Sesgos culturales en los instrumentos psicométricos estandarizados
7.3. La entrevista clínica intercultural: competencias, técnicas y adaptaciones
7.4. Instrumentos de evaluación adaptados y validados para población migrante y refugiada
7.5. El papel del intérprete y el mediador intercultural en el proceso de evaluación psicológica
7.6. Formulación clínica de caso integrando la dimensión cultural: modelos y procedimientos
7.7. Elaboración de informes psicológicos en procedimientos de protección internacional y asilo

# Temario

## 08 Modelos y estrategias de intervención psicológica transcultural: enfoques terapéuticos adaptados

8.1. Principios generales de la adaptación cultural de las intervenciones psicológicas
8.2. Psicoterapia individual con personas migrantes y refugiadas: encuadre y alianza terapéutica transcultural
8.3. Adaptaciones de los principales modelos terapéuticos a contextos transculturales
8.4. Intervenciones grupales transculturales: modelos, dinámicas y consideraciones prácticas
8.5. Integración de recursos culturales y espirituales del paciente en el proceso terapéutico
8.6. Uso de las tecnologías de la información y la comunicación en la intervención psicológica transcultural
8.7. Marcos de adaptación cultural y evidencia sobre la eficacia de las intervenciones adaptadas

# Temario

## 09 Intervención psicológica con poblaciones migrantes y refugiadas en situación de especial vulnerabilidad

9.1. Menores migrantes no acompañados y menores refugiados
9.2. Mujeres migrantes y refugiadas: violencia de género, trata y perspectiva interseccional
9.3. Personas migrantes y refugiadas pertenecientes al colectivo LGTBIQ+
9.4. Personas mayores migrantes: envejecimiento, soledad y retos específicos de salud mental
9.5. Familias transnacionales y reagrupadas: dinámicas relacionales y abordaje sistémico intercultural
9.6. Personas migrantes en situación administrativa irregular: precariedad extrema y sufrimiento psíquico

# Temario

## 10 Intervención comunitaria, trabajo en red y mediación intercultural en salud mental

10.1. La intervención comunitaria en salud mental como enfoque complementario a la intervención clínica individual
10.2. Programas de promoción de la salud mental y prevención del malestar psicológico en comunidades migrantes
10.3. La mediación intercultural en el ámbito de la salud mental: funciones, perfil competencial y formación
10.4. Trabajo en red interdisciplinar e interinstitucional en la atención a personas migrantes y refugiadas
10.5. Agentes comunitarios y redes de apoyo informal en salud mental

## 11 Competencias interculturales del profesional de la psicología: formación, desarrollo y evaluación

11.1. Concepto de competencia intercultural en psicología clínica: modelos teóricos y dimensiones
11.2. Conciencia cultural y autoexploración del profesional de la psicología
11.3. Conocimientos culturales necesarios para la práctica clínica transcultural
11.4. Habilidades clínicas interculturales y desarrollo profesional continuo

# Temario

## 12 Supervisión clínica transcultural, autocuidado profesional y práctica integradora basada en casos

12.1. La supervisión clínica como herramienta esencial en la práctica psicológica transcultural
12.2. Desgaste profesional, fatiga por compasión y traumatización vicaria en profesionales que atienden a población refugiada
12.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional: dimensión individual, grupal y organizacional
12.4. Análisis de casos clínicos integradores: aplicación práctica de los contenidos del programa formativo
12.5. Recursos profesionales, redes especializadas y vías de formación continua en salud mental transcultural

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

**Matricúlate** **Más información**



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

