ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Sexual y Anticoncepción: Consejo y Educación desde Atención Primaria

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Salud Sexual y Anticoncepción: Consejo y Educación desde Atención Primaria de ICUFOR te permitirá desarrollar competencias clave para ofrecer una atención integral en salud sexual desde el primer nivel asistencial. En un contexto donde la accesibilidad y la continuidad de cuidados son fundamentales, los profesionales de Atención Primaria desempeñan un papel estratégico en la promoción de la salud sexual y reproductiva de la población.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos científicos y el marco ético-legal que sustenta la práctica profesional, abordando la sexualidad desde una perspectiva biopsicosocial y atendiendo a la diversidad a lo largo del ciclo vital.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, ético y legislativo de la salud sexual y reproductiva, identificando los determinantes biopsicosociales y los derechos que fundamentan la actuación profesional desde Atención Primaria.

Clasificar los métodos anticonceptivos disponibles, analizando su evidencia científica, indicaciones clínicas, contraindicaciones y manejo práctico en la consulta.

Diseñar intervenciones de educación para la salud sexual adaptadas a poblaciones especiales y situaciones clínicas concretas, integrando estrategias de prevención de infecciones de transmisión sexual y promoción de la doble protección.

Implementar circuitos asistenciales de salud sexual y anticoncepción en el centro de salud, utilizando protocolos clínicos, indicadores de calidad y criterios de coordinación interprofesional y derivación.

Describir las bases anatomofisiológicas de la sexualidad y la función reproductiva, diferenciando las necesidades y riesgos específicos de cada etapa del ciclo vital.

Dominar las habilidades de comunicación y los modelos de consejo anticonceptivo, aplicando técnicas de entrevista motivacional y toma de decisiones compartida centradas en la persona.

Desarrollar competencias para la atención inclusiva a la diversidad sexual, funcional y cultural, incorporando buenas prácticas libres de sesgos en la consulta de Atención Primaria.

Fundamentar la toma de decisiones clínicas en materia de anticoncepción y salud sexual, aplicando los criterios de elegibilidad médica de la OMS y las guías de práctica clínica de referencia vigentes.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos científicos de la salud sexual en el ámbito de la Atención Primaria

1.1. Evolución histórica del concepto de salud sexual y reproductiva
1.2. Determinantes de la salud sexual desde una perspectiva biopsicosocial
1.3. Marco ético y de derechos en la práctica profesional en salud sexual
1.4. Marco legislativo y cartera de servicios en salud sexual y anticoncepción en el contexto español
1.5. El papel estratégico de la Atención Primaria como eje vertebrador de la atención a la salud sexual

Temario

02 Sexualidad y salud sexual a lo largo del ciclo vital: necesidades, riesgos y abordaje desde Atención Primaria

2.1. Bases anatomofisiológicas de la sexualidad y la función reproductiva
2.2. Desarrollo psicosexual en la infancia y la preadolescencia
2.3. Salud sexual en la adolescencia: necesidades específicas y estrategias de abordaje
2.4. Salud sexual en la edad adulta y en la etapa reproductiva
2.5. Salud sexual en el climaterio, la menopausia y el envejecimiento
2.6. Atención a la diversidad en salud sexual desde Atención Primaria

Temario

03 Métodos anticonceptivos: evidencia científica, indicaciones clínicas y manejo práctico

3.1. Clasificación general de los métodos anticonceptivos y criterios de valoración de su eficacia
3.2. Anticoncepción hormonal combinada: formulaciones, vías de administración y manejo clínico
3.3. Anticoncepción hormonal con solo gestágeno: opciones y situaciones de indicación preferente
3.4. Dispositivos intrauterinos: tipos, indicaciones clínicas y competencias en la inserción
3.5. Métodos de barrera y su papel en la estrategia de doble protección
3.6. Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad: fundamentos, tipos y evidencia disponible
3.7. Anticoncepción quirúrgica definitiva: vasectomía y ligadura tubárica
3.8. Anticoncepción de urgencia: indicaciones, pautas terapéuticas y accesibilidad

Temario

04 Consejo anticonceptivo y educación para la salud sexual desde la consulta de Atención Primaria

4.1. Modelos teóricos y metodológicos del consejo anticonceptivo
4.2. Habilidades de comunicación para el abordaje de la salud sexual en la consulta
4.3. Proceso de selección del método anticonceptivo: criterios médicos de elegibilidad y herramientas clínicas
4.4. Consejo anticonceptivo adaptado a situaciones clínicas y poblaciones especiales
4.5. Integración de la prevención de infecciones de transmisión sexual en el consejo anticonceptivo
4.6. Diseño e implementación de intervenciones de educación para la salud sexual desde Atención Primaria
4.7. Seguimiento, adherencia y manejo del cambio de método anticonceptivo

Temario

05 Organización asistencial, gestión de calidad y aspectos prácticos de la atención a la salud sexual y reproductiva en Atención Primaria

5.1. Organización de la consulta de salud sexual y anticoncepción en el centro de salud
5.2. Coordinación interprofesional y articulación con otros niveles asistenciales
5.3. Gestión de calidad y evaluación de programas de salud sexual y anticoncepción
5.4. Abordaje de la interrupción voluntaria del embarazo desde la perspectiva de Atención Primaria
5.5. Formación continuada e investigación en salud sexual para profesionales de Atención Primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

