ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud Visual de la Persona Mayor en Atención Primaria: Detección de Problemas y Prevención de Caídas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que responde a una necesidad creciente en el ámbito sociosanitario. El envejecimiento poblacional ha incrementado significativamente la demanda de profesionales capacitados para identificar y abordar los problemas visuales en personas mayores, una población especialmente vulnerable cuya calidad de vida depende en gran medida de una atención integral y preventiva.

En ICUFOR hemos diseñado un itinerario formativo que profundiza en los fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema visual durante el envejecimiento, las patologías oculares más prevalentes como cataratas, glaucoma, DMAE y retinopatía diabética, así como las técnicas de exploración y cribado aplicables en atención primaria.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los cambios anatómicos, fisiológicos y epidemiológicos del sistema visual asociados al envejecimiento, identificando su repercusión en la funcionalidad y la calidad de vida de la persona mayor.

Diferenciar las patologías oculares prevalentes en la persona mayor, describiendo su fisiopatología, manifestaciones clínicas y criterios de derivación desde la atención primaria.

Dominar las técnicas de exploración y cribado visual aplicables en el entorno de atención primaria, aplicando procedimientos estandarizados adaptados a las características del paciente mayor.

Integrar la valoración de la función visual en la evaluación geriátrica integral, relacionando el déficit visual con la dependencia funcional, el deterioro cognitivo y el aislamiento social.

Analizar la evidencia científica sobre los mecanismos fisiopatológicos que vinculan el déficit visual con el incremento del riesgo de caídas, identificando las patologías oculares que actúan como factores de riesgo independientes.

Diseñar estrategias de prevención de caídas asociadas al déficit visual, incorporando intervenciones sobre la corrección óptica, la adaptación del entorno domiciliario y los programas multicomponentes basados en la evidencia.

Objetivos del curso

Utilizar herramientas validadas de valoración del riesgo de caídas en atención primaria, incorporando de forma sistemática la dimensión visual junto con la polimedicación y la fragilidad del paciente mayor.

Desarrollar competencias de coordinación asistencial interdisciplinar y educación sanitaria, fundamentando la actuación del equipo de atención primaria en el seguimiento longitudinal del paciente mayor con déficit visual y riesgo de caídas.

Temario

01 Envejecimiento y sistema visual: fundamentos anatómicos, fisiológicos y epidemiológicos

1.1. Contexto demográfico del envejecimiento poblacional y su repercusión en la demanda de atención a la salud visual
1.2. Anatomía funcional del sistema visual y cambios estructurales asociados al proceso de envejecimiento
1.3. Fisiología de la visión en la persona mayor: funciones visuales afectadas por el envejecimiento
1.4. Epidemiología, impacto clínico y marco asistencial de la salud visual en la persona mayor

Temario

02 Patologías oculares prevalentes en la persona mayor: fisiopatología, manifestaciones clínicas y abordaje terapéutico

2.1. Catarata senil: tipos, progresión clínica y criterios de derivación para tratamiento quirúrgico
2.2. Glaucoma crónico: detección precoz, monitorización del daño y papel de la atención primaria
2.3. Degeneración macular asociada a la edad: formas clínicas, diagnóstico diferencial y opciones de manejo actual
2.4. Retinopatía diabética en la persona mayor: cribado sistemático, estadificación y coordinación asistencial
2.5. Síndrome de ojo seco y patología de la superficie ocular en el contexto del envejecimiento
2.6. Errores refractivos no corregidos y situaciones de baja visión en la persona mayor
2.7. Otras patologías oculares frecuentes en el paciente mayor: oclusiones vasculares retinianas, desprendimiento de vítreo posterior y neuropatías ópticas

Temario

03 Exploración y detección de problemas visuales en el contexto de la atención primaria

3.1. Rol del profesional de atención primaria en la identificación precoz de alteraciones visuales en personas mayores
3.2. Anamnesis visual orientada: identificación de síntomas de alarma y señales de deterioro visual progresivo
3.3. Técnicas y herramientas de cribado visual aplicables en el entorno de atención primaria
3.4. Exploración básica del segmento anterior y del fondo de ojo con los medios disponibles en atención primaria
3.5. Integración de la valoración visual en la evaluación geriátrica integral y protocolos de derivación a oftalmología
3.6. Barreras para la detección de problemas visuales en la persona mayor y estrategias para su superación en la práctica clínica

Temario

04 Déficit visual como factor de riesgo de caídas en la persona mayor: evidencia científica y mecanismos implicados

4.1. Epidemiología de las caídas en personas mayores: magnitud del problema y consecuencias sociosanitarias
4.2. Modelo multicausal del riesgo de caídas: clasificación e interacción de los factores de riesgo intrínsecos, extrínsecos y situacionales
4.3. Mecanismos fisiopatológicos por los que el déficit visual incrementa el riesgo de caídas
4.4. Evidencia científica sobre la asociación entre patologías oculares específicas y riesgo de caídas
4.5. Herramientas para la valoración del riesgo de caídas e interacción entre déficit visual, polimedicación y fragilidad

Temario

05 Estrategias de prevención de caídas asociadas al déficit visual y promoción de la salud visual en atención primaria

5.1. Marco conceptual de la prevención de caídas: niveles de prevención primaria, secundaria y terciaria con enfoque centrado en la persona
5.2. Intervenciones sobre la función visual dirigidas a la reducción del riesgo de caídas
5.3. Intervenciones ambientales y adaptaciones del entorno domiciliario para personas mayores con déficit visual
5.4. Programas multicomponentes de prevención de caídas que integran la dimensión visual
5.5. Educación sanitaria y empoderamiento del paciente mayor y de sus cuidadores en salud visual y prevención de caídas
5.6. Coordinación asistencial y papel del equipo de atención primaria en el seguimiento longitudinal del paciente mayor con déficit visual
5.7. Innovaciones tecnológicas y tendencias emergentes en la prevención de caídas y la atención a la salud visual del mayor

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

