ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Secuelas del Abuso Sexual Infantil en Mujeres Adultas: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Secuelas del Abuso Sexual Infantil en Mujeres Adultas: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación universitaria está diseñada para profesionales que desean profundizar en una de las áreas más complejas y necesarias de la práctica clínica. Abordamos una problemática con elevada prevalencia y enormes implicaciones para la salud mental, proporcionándote las competencias especializadas que demanda el contexto profesional actual.

A lo largo del programa, desarrollarás una comprensión integral que abarca desde los fundamentos neurobiológicos del trauma temprano hasta las manifestaciones clínicas específicas en la edad adulta, incluyendo sintomatología postraumática, disociación, alteraciones vinculares y dificultades en la esfera sexual.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento sobre el abuso sexual infantil, analizando sus bases conceptuales, tipologías, datos epidemiológicos, dinámicas del proceso abusivo y barreras socioculturales para la revelación.

Identificar las secuelas psicológicas del abuso sexual infantil en mujeres adultas, clasificando sus manifestaciones clínicas en las distintas áreas de funcionamiento y distinguiendo las variables moduladoras de su gravedad.

Dominar la evaluación psicológica especializada de supervivientes adultas, aplicando instrumentos estandarizados, entrevistas clínicas y procedimientos de formulación del caso con sensibilidad al trauma.

Diseñar intervenciones terapéuticas en las fases de estabilización, procesamiento y reconexión, implementando técnicas específicas adaptadas a las necesidades clínicas de cada superviviente y a los desafíos terapéuticos particulares.

Comprender el impacto neurobiológico y psicofisiológico del trauma sexual temprano, identificando las alteraciones en el desarrollo cerebral, las respuestas del sistema nervioso y los mecanismos de transmisión intergeneracional.

Analizar las alteraciones en el apego y los patrones vinculares de las supervivientes, relacionando el trauma relacional temprano con las dificultades interpersonales, la revictimización y el impacto en la maternidad.

Conocer los principales marcos teóricos y modelos terapéuticos de referencia, diferenciando sus fundamentos, protocolos específicos y evidencia empírica para la intervención en trauma complejo.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y principios ético-legales en la práctica clínica, identificando los riesgos de traumatización vicaria y aplicando los marcos normativos y deontológicos pertinentes.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos del abuso sexual infantil

1.1. Definición y delimitación conceptual del abuso sexual infantil en el marco científico y jurídico
1.2. Evolución histórica del reconocimiento del abuso sexual infantil como problema de salud pública
1.3. Datos epidemiológicos y prevalencia del abuso sexual infantil a nivel nacional e internacional
1.4. Factores de riesgo y factores de protección asociados al abuso sexual infantil
1.5. Dinámicas del abuso sexual infantil: modelos explicativos del proceso abusivo
1.6. Mitos, creencias erróneas y barreras socioculturales para la revelación y la denuncia del abuso

02 Impacto neurobiológico y psicofisiológico del trauma sexual temprano en el desarrollo

2.1. Fundamentos de la psicotraumatología: conceptualización del trauma simple y del trauma complejo
2.2. Neurobiología del trauma en el cerebro en desarrollo durante la infancia
2.3. Respuestas psicofisiológicas al trauma: activación, hiperactivación e hipoactivación del sistema nervioso
2.4. Impacto del trauma sexual temprano en el desarrollo evolutivo integral de la niña
2.5. Epigenética del trauma y mecanismos de transmisión intergeneracional

Temario

03 Secuelas psicológicas del abuso sexual infantil en mujeres adultas: manifestaciones clínicas

3.1. Marco general de las secuelas a largo plazo del abuso sexual infantil en mujeres adultas
3.2. Trastornos del estado de ánimo y sintomatología depresiva crónica en supervivientes adultas
3.3. Sintomatología postraumática y trastorno de estrés postraumático complejo en supervivientes adultas
3.4. Manifestaciones disociativas en supervivientes de abuso sexual infantil
3.5. Alteraciones en la regulación emocional, conductas autolesivas e ideación suicida
3.6. Trastornos de la conducta alimentaria y alteraciones de la imagen corporal en supervivientes
3.7. Dificultades en la esfera sexual y disfunciones sexuales derivadas del abuso
3.8. Abuso de sustancias, somatizaciones y problemática de salud física asociada al trauma sexual temprano

Temario

04 Trauma relacional, apego y patrones vinculares en supervivientes adultas de abuso sexual infantil

4.1. Teoría del apego y su relevancia en la comprensión del trauma relacional temprano
4.2. Dificultades en las relaciones interpersonales, la confianza y la intimidad emocional
4.3. Revictimización en las relaciones de pareja: mecanismos explicativos y evidencia empírica
4.4. Impacto del trauma sexual infantil en el ejercicio de la maternidad
4.5. La relación terapéutica como espacio reparador del vínculo dañado y modelo de relación segura

Temario

05 Evaluación psicológica especializada de mujeres adultas supervivientes de abuso sexual infantil

5.1. Principios y consideraciones generales de la evaluación clínica en trauma sexual infantil
5.2. Entrevista clínica especializada con supervivientes de abuso sexual infantil
5.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del trauma y sus secuelas en mujeres adultas
5.4. Evaluación del riesgo suicida y de las conductas autolesivas en supervivientes
5.5. Diagnóstico diferencial y comorbilidad clínica en supervivientes de abuso sexual infantil
5.6. Formulación clínica del caso: integración de la historia traumática, identificación de recursos y planificación terapéutica

Temario

06 Marcos teóricos y modelos terapéuticos de referencia para la intervención en trauma complejo

6.1. El modelo trifásico de tratamiento del trauma de Judith Herman como marco organizador
6.2. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma aplicada a supervivientes adultas
6.3. Terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares)
6.4. Enfoques psicodinámicos y terapias basadas en la mentalización
6.5. Terapias somáticas y corporales para el abordaje del trauma almacenado en el cuerpo
6.6. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas al trauma sexual
6.7. Perspectiva de género en la intervención psicológica con mujeres supervivientes

Temario

07 Intervención en la fase de estabilización: seguridad, regulación emocional y desarrollo de recursos

7.1. Construcción del encuadre terapéutico seguro y establecimiento de la alianza terapéutica
7.2. Psicoeducación sobre el trauma, normalización de los síntomas y desculpabilización de la superviviente
7.3. Técnicas específicas de estabilización y regulación emocional
7.4. Abordaje clínico de la disociación durante la fase de estabilización
7.5. Gestión de crisis, conductas autolesivas y movilización de recursos de la superviviente

Temario

08 Procesamiento terapéutico del trauma: técnicas y procedimientos específicos de intervención

8.1. Indicaciones y contraindicaciones para el inicio del procesamiento del material traumático
8.2. Técnicas de exposición, reprocesamiento narrativo y reestructuración cognitiva
8.3. Protocolo EMDR aplicado al procesamiento del abuso sexual infantil en mujeres adultas
8.4. Abordaje terapéutico de la culpa, la vergüenza y las creencias nucleares disfuncionales
8.5. Trabajo con el cuerpo y la memoria somática del trauma sexual
8.6. Trabajo con las partes disociadas y los estados del yo en supervivientes con disociación estructural
8.7. Integración de las diferentes modalidades de procesamiento en el plan terapéutico individualizado

Temario

09 Intervención en la fase de reconexión: integración del trauma y reconstrucción del proyecto vital

9.1. Criterios clínicos para la transición de la fase de procesamiento a la fase de reconexión
9.2. Reconstrucción de la identidad personal y del sentido del yo tras el trauma
9.3. Fortalecimiento de las relaciones interpersonales y reconstrucción de la red vincular
9.4. Crecimiento postraumático y construcción de significado a partir de la experiencia traumática
9.5. Planificación de la finalización del proceso terapéutico y prevención de recaídas

10 Desafíos clínicos específicos en el trabajo terapéutico con supervivientes adultas

10.1. Intervención especializada en las dificultades sexuales derivadas del abuso sexual infantil
10.2. Trabajo terapéutico con las relaciones familiares y el entorno en el que se produjo el abuso
10.3. Intervención con supervivientes que son madres: abordaje de las dificultades en la parentalidad
10.4. Manejo clínico y ético de las memorias recuperadas y los recuerdos fragmentarios del abuso
10.5. Intervención en situaciones de revictimización activa y violencia en la relación de pareja actual
10.6. Abordaje de la comorbilidad con trastornos de personalidad y trastornos adictivos

Temario

11 Autocuidado profesional, consideraciones éticas y marco legal en la intervención con supervivientes de abuso sexual infantil

11.1. Traumatización vicaria y fatiga por compasión en profesionales de la psicología especializados en trauma
11.2. Estrategias de autocuidado, supervisión clínica y satisfacción por compasión
11.3. Consideraciones éticas específicas en la intervención psicológica con supervivientes de abuso sexual
11.4. Marco legal, procedimientos judiciales y recursos asistenciales especializados

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

