ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Sensibilización Comunitaria en Salud Mental: Campañas Municipales, Actividades Comunitarias y Agentes de Salud

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Sensibilización Comunitaria en Salud Mental: Campañas Municipales, Actividades Comunitarias y Agentes de Salud de ICUFOR. En un contexto donde el bienestar emocional se ha convertido en una prioridad social, los municipios necesitan profesionales capacitados para diseñar estrategias que promuevan la salud mental y reduzcan el estigma asociado a los trastornos psicológicos. Esta formación responde a una demanda creciente de intervención comunitaria efectiva y basada en evidencia científica.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos de la salud mental comunitaria, el análisis del estigma social y sus mecanismos, así como el marco normativo que regula las políticas públicas municipales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales de la salud mental comunitaria, identificando los determinantes sociales y las dimensiones del bienestar que condicionan la intervención en el ámbito municipal.

Conocer el marco normativo y las políticas públicas en salud mental, relacionando las competencias municipales con la planificación estratégica de acciones de sensibilización comunitaria.

Diseñar campañas municipales de sensibilización en salud mental, elaborando estrategias de comunicación responsable que integren herramientas digitales, narrativas en primera persona y relación con medios locales.

Definir el perfil competencial y las funciones del agente de salud comunitaria en salud mental, incorporando el modelo de apoyo entre iguales y los protocolos de detección precoz y derivación a recursos especializados.

Analizar el estigma social asociado a los problemas de salud mental, diferenciando sus componentes, mecanismos de perpetuación y estrategias basadas en la evidencia para su reducción en contextos locales.

Dominar los modelos teóricos y metodológicos de sensibilización comunitaria, aplicando enfoques participativos, perspectiva de género e interseccionalidad al diseño de intervenciones en salud mental.

Desarrollar actividades comunitarias de promoción de la salud mental y reducción del estigma, utilizando metodologías participativas y adaptándolas a poblaciones y entornos específicos como el educativo, laboral, rural o intercultural.

Implementar estrategias de participación ciudadana, trabajo en red y evaluación de programas, aplicando metodologías mixtas e indicadores de impacto que garanticen la sostenibilidad y mejora continua de las acciones de sensibilización.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la salud mental comunitaria y su relevancia en el ámbito local

1.1. Evolución histórica del concepto de salud mental: del modelo biomédico al enfoque comunitario
1.2. Definición y dimensiones de la salud mental positiva en el contexto comunitario
1.3. Determinantes sociales de la salud mental y su expresión en el territorio municipal
1.4. La salud mental como responsabilidad colectiva: justificación de la acción comunitaria y municipal

02 Estigma social asociado a los problemas de salud mental: comprensión, impacto y estrategias de abordaje

2.1. Conceptualización del estigma en salud mental: definición, componentes y tipología
2.2. Mecanismos psicosociales que generan y perpetúan el estigma hacia las personas con problemas de salud mental
2.3. Consecuencias del estigma en la vida cotidiana de las personas afectadas y sus familias
2.4. Modelos teóricos y estrategias para la reducción del estigma en salud mental
2.5. Evaluación del estigma en comunidades locales: instrumentos y metodologías de medición
2.6. Experiencias internacionales y nacionales de referencia en programas antiestigma

Temario

03 Marco normativo, políticas públicas y planificación municipal en salud mental

3.1. Marco jurídico internacional de referencia en salud mental comunitaria
3.2. Legislación nacional y autonómica en materia de salud mental y servicios sociales
3.3. Competencias municipales en materia de promoción de la salud y bienestar comunitario
3.4. Planificación estratégica local de acciones de sensibilización en salud mental
3.5. Coordinación interinstitucional y gobernanza multinivel en las políticas locales de salud mental

Temario

04 Modelos teóricos y metodológicos de sensibilización comunitaria aplicados a la salud mental

4.1. Concepto de sensibilización comunitaria: delimitación, objetivos y diferenciación respecto a otras intervenciones
4.2. Modelos teóricos que fundamentan las intervenciones de sensibilización comunitaria
4.3. Principios metodológicos para el diseño de intervenciones de sensibilización eficaces
4.4. La participación de personas con experiencia propia en primera persona como eje transformador
4.5. Incorporación transversal de la perspectiva de género y la interseccionalidad
4.6. Adaptación cultural y contextual de las estrategias de sensibilización a las características del territorio
4.7. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de sensibilización en salud mental

Temario

05 Diseño, planificación y gestión de campañas municipales de sensibilización en salud mental

5.1. Fases del ciclo de vida de una campaña municipal de sensibilización en salud mental
5.2. Identificación y segmentación de públicos objetivo en el contexto municipal
5.3. Definición de mensajes clave: construcción de narrativas responsables y transformadoras
5.4. Selección y combinación de canales y soportes de comunicación en campañas locales
5.5. Planificación operativa de la campaña: cronograma, presupuesto y gestión de recursos
5.6. Alianzas estratégicas con medios de comunicación locales para la cobertura de campañas
5.7. Gestión de crisis comunicativas y manejo de controversias en campañas de salud mental
5.8. Análisis de campañas municipales de referencia: casos de éxito y lecciones aprendidas

Temario

06 Estrategias de comunicación en salud mental: herramientas digitales, redes sociales y relación con medios

6.1. Fundamentos de la comunicación en salud aplicados a la sensibilización en salud mental
6.2. Estrategias de comunicación digital para campañas de sensibilización en salud mental
6.3. Creación de materiales comunicativos para campañas de sensibilización
6.4. Relación con medios de comunicación locales, guías de estilo y tratamiento mediático responsable
6.5. Alfabetización en salud mental de la ciudadanía a través de estrategias comunicativas

Temario

07 Diseño y desarrollo de actividades comunitarias para la promoción de la salud mental y la reducción del estigma

7.1. Tipología de actividades comunitarias para la sensibilización y promoción de la salud mental
7.2. Metodologías participativas para el diseño y la facilitación de actividades comunitarias
7.3. Planificación logística y organizativa de actividades comunitarias en el entorno municipal
7.4. Integración de la sensibilización en salud mental en eventos y programaciones culturales municipales
7.5. Técnicas de dinamización y conducción de grupos en contextos comunitarios de salud mental
7.6. Adaptación de actividades comunitarias a formatos y contextos diversos
7.7. Documentación y sistematización de actividades comunitarias para la transferencia de buenas prácticas

Temario

08 Sensibilización en salud mental dirigida a poblaciones y entornos específicos

8.1. Sensibilización en salud mental en el entorno educativo
8.2. Promoción de la salud mental en el ámbito laboral y empresarial local
8.3. Sensibilización en salud mental dirigida a personas mayores en el ámbito comunitario
8.4. Salud mental y diversidad cultural: intervenciones con población migrante y minorías étnicas
8.5. Sensibilización en salud mental en entornos rurales y municipios de pequeño tamaño
8.6. Abordaje de la conducta suicida desde la sensibilización comunitaria municipal

Temario

09 Agentes de salud comunitaria en salud mental: perfil profesional, formación y funciones

9.1. Conceptualización del agente de salud comunitaria en el ámbito de la salud mental
9.2. Perfil competencial del agente de salud comunitaria en salud mental
9.3. Funciones y ámbitos de actuación del agente de salud comunitaria en salud mental
9.4. Diseño de programas formativos para la capacitación de agentes de salud comunitaria en salud mental
9.5. Integración de los agentes de salud comunitaria en las estructuras municipales y redes asistenciales
9.6. El papel de las personas con experiencia propia como agentes de salud en primera persona
9.7. Experiencias de referencia en la implementación de redes de agentes de salud comunitaria en salud mental

Temario

10 Participación ciudadana, trabajo en red y alianzas comunitarias para la promoción de la salud mental

10.1. La participación ciudadana como pilar de las intervenciones comunitarias en salud mental
10.2. El papel de las asociaciones de personas con problemas de salud mental y de familiares
10.3. Construcción y dinamización de redes comunitarias para la salud mental
10.4. Alianzas con el tejido económico y empresarial local para la inclusión social y laboral
10.5. El voluntariado en salud mental y los espacios de gobernanza participativa local

11 Evaluación de programas y acciones de sensibilización comunitaria en salud mental

11.1. Importancia, funciones y tipos de evaluación en programas de sensibilización en salud mental
11.2. Diseño del plan de evaluación: indicadores, metodologías y momentos evaluativos
11.3. Evaluación participativa y empoderadora: implicación de la comunidad en el proceso evaluativo
11.4. Elaboración de informes, difusión de resultados y sostenibilidad de las acciones de sensibilización

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

