ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Sexualidad y Afectividad en el Trastorno Mental Grave: Acompañamiento en Recursos Comunitarios de Atención Social

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Sexualidad y Afectividad en el Trastorno Mental Grave: Acompañamiento en Recursos Comunitarios de Atención Social de ICUFOR. Esta propuesta formativa responde a una necesidad creciente en el ámbito de la atención social: reconocer y acompañar la dimensión afectivo-sexual de las personas con trastorno mental grave desde un enfoque basado en derechos, autonomía y dignidad. Los profesionales que trabajan en recursos comunitarios encontrarán aquí las claves para integrar esta área, históricamente invisibilizada, en su práctica cotidiana.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual y clínico del trastorno mental grave, identificando su repercusión en la dimensión afectivo-sexual de la persona.

Analizar el impacto de la psicopatología, la psicofarmacología y el estigma internalizado en la vivencia sexual y afectiva, diferenciando sus manifestaciones clínicas, relacionales e identitarias.

Dominar los procedimientos de evaluación integral de las necesidades afectivo-sexuales, aplicando instrumentos y técnicas adaptados a las características cognitivas, comunicativas y funcionales de las personas con trastorno mental grave.

Fundamentar la sexualidad y la afectividad como derechos inalienables de las personas con trastorno mental grave, analizando el marco jurídico, ético y de derechos humanos aplicable.

Conocer la estructura y el funcionamiento de los recursos comunitarios de atención social, describiendo las barreras y oportunidades que presentan para el reconocimiento de la sexualidad y la intimidad.

Diseñar estrategias de acompañamiento individual y grupal en sexualidad y afectividad, utilizando modelos teórico-prácticos de referencia y herramientas adaptadas a la práctica cotidiana de los recursos comunitarios.

Objetivos del curso

Elaborar programas de educación afectivo-sexual inclusiva y adaptada, incorporando metodologías accesibles, contenidos esenciales y sistemas de evaluación de proceso y de resultado.

Desarrollar competencias éticas, de autocuidado profesional y de transformación organizativa, implementando protocolos, espacios de supervisión y culturas institucionales inclusivas con la sexualidad y la afectividad de las personas atendidas.

Temario

01 Marco conceptual y clínico del trastorno mental grave: definición, caracterización y repercusión funcional

1.1. Evolución histórica del concepto de trastorno mental grave y su delimitación actual
1.2. Criterios diagnósticos y categorías clínicas incluidas en el espectro del trastorno mental grave
1.3. Sintomatología clínica y su impacto en la vida cotidiana y las relaciones interpersonales
1.4. Estigma social, exclusión, comorbilidades frecuentes y procesos de cronificación institucional
1.5. Modelo de recuperación personal frente al modelo biomédico tradicional

Temario

02 Fundamentos teóricos de la sexualidad y la afectividad humana: perspectivas interdisciplinares

2.1. Conceptualización contemporánea de la sexualidad: dimensiones biológica, psicológica, social y cultural
2.2. La afectividad como dimensión constitutiva de la experiencia humana
2.3. Teoría del apego y su influencia en la construcción de vínculos afectivos y sexuales en la adultez
2.4. Modelos teóricos de la respuesta sexual humana y su revisión crítica
2.5. Diversidad sexual, de género e identitaria: marco conceptual actualizado
2.6. Construcción sociocultural de la sexualidad y salud sexual como derecho y componente integral de la salud

03 Derechos sexuales, reproductivos y afectivos de las personas con trastorno mental grave

3.1. Marco jurídico internacional de los derechos sexuales y reproductivos
3.2. Legislación nacional y autonómica aplicable a la protección de derechos en el ámbito de la salud mental
3.3. Capacidad de consentimiento y toma de decisiones en materia sexual en personas con TMG
3.4. El derecho a la vida afectiva y sexual como derecho fundamental inalienable
3.5. Vulneración de derechos sexuales en contextos institucionales y residenciales
3.6. El papel de los profesionales como garantes de derechos y buenas prácticas institucionales

Temario

04 Impacto del trastorno mental grave en la dimensión sexual y afectiva de la persona

4.1. Repercusión de la psicopatología en la vivencia de la sexualidad y la afectividad
4.2. Efectos de la psicofarmacología sobre la función sexual y la respuesta afectiva
4.3. Influencia del estigma internalizado en la autopercepción como ser sexual y afectivo
4.4. Aislamiento social, soledad y restricción de oportunidades para la interacción afectivo-sexual
4.5. Experiencias traumáticas previas y su papel en la configuración de la sexualidad y la afectividad
4.6. Particularidades de género en la vivencia afectivo-sexual de las personas con trastorno mental grave
4.7. Repercusión del trastorno mental grave en las dinámicas relacionales y en la construcción de vínculos de pareja

Temario

05 Recursos comunitarios de atención social para personas con trastorno mental grave: estructura, funcionamiento y marco de intervención

5.1. El modelo comunitario de atención en salud mental: principios, evolución y estado actual
5.2. Tipología de recursos comunitarios de atención social para personas con TMG
5.3. Características de la convivencia en recursos residenciales y su influencia en la intimidad y la sexualidad
5.4. El plan individualizado de atención y la inclusión de la dimensión afectivo-sexual
5.5. Barreras institucionales y organizativas para el reconocimiento de la sexualidad en los recursos comunitarios

Temario

06 Evaluación integral de las necesidades afectivo-sexuales en personas con trastorno mental grave

6.1. La sexualidad como área frecuentemente omitida en los procesos de evaluación: justificación de su inclusión y principios rectores
6.2. Áreas clave de la evaluación y exploración de la historia afectivo-sexual
6.3. Evaluación del contexto relacional, familiar y comunitario de la persona
6.4. Instrumentos y herramientas de evaluación adaptados a personas con TMG
6.5. Evaluación de la capacidad funcional para el ejercicio de una sexualidad autónoma y saludable
6.6. Integración de los resultados de la evaluación en el plan individualizado de atención

Temario

07 Modelos de acompañamiento profesional en sexualidad y afectividad: enfoques, estrategias y herramientas

7.1. Conceptualización del acompañamiento profesional en el ámbito afectivo-sexual
7.2. Modelos teórico-prácticos de referencia para el acompañamiento en sexualidad y TMG
7.3. Habilidades profesionales para el acompañamiento en sexualidad y afectividad
7.4. Estrategias de intervención individual en el acompañamiento afectivo-sexual
7.5. Estrategias grupales para el trabajo en sexualidad y afectividad en recursos comunitarios
7.6. Documentación, registro y seguimiento del proceso de acompañamiento
7.7. Acompañamiento en el uso de tecnologías digitales para las relaciones afectivas y sexuales
7.8. Coordinación interprofesional e interinstitucional en el acompañamiento afectivo-sexual

Temario

08 Educación afectivo-sexual adaptada a personas con trastorno mental grave en recursos comunitarios

8.1. Fundamentos de la educación afectivo-sexual inclusiva y adaptada a población con TMG
8.2. Contenidos esenciales de los programas de educación afectivo-sexual en el contexto del TMG
8.3. Metodologías didácticas y recursos educativos adaptados
8.4. Diseño, implementación y estructura de programas psicoeducativos en recursos comunitarios
8.5. Trabajo con familias y personas de referencia: sensibilización y orientación sobre sexualidad y TMG
8.6. Evaluación de programas y experiencias de referencia en educación afectivo-sexual para personas con TMG

Temario

09 Situaciones complejas y abordajes específicos en la práctica del acompañamiento afectivo-sexual

9.1. Detección, prevención y abordaje de situaciones de abuso y violencia sexual hacia personas con TMG
9.2. Gestión de conductas sexualizadas disruptivas en el contexto de la convivencia en recursos residenciales
9.3. Acompañamiento en situaciones de deseo de maternidad y paternidad: planificación familiar, apoyo durante el embarazo y crianza con apoyos
9.4. Abordaje de la diversidad sexual y de género en personas con trastorno mental grave
9.5. Relaciones afectivas entre personas usuarias del mismo recurso: equilibrio entre autonomía y protección
9.6. Sexualidad y envejecimiento en personas con trastorno mental grave de larga evolución
9.7. Consumo de sustancias, conductas de riesgo sexual y trastorno mental grave: abordaje integrado

Temario

10 Ética profesional, autocuidado del equipo y desarrollo de culturas organizativas inclusivas con la sexualidad

10.1. Dilemas éticos recurrentes en el acompañamiento afectivo-sexual de personas con TMG
10.2. Actitudes profesionales ante la sexualidad de las personas con trastorno mental grave: exploración de creencias, prejuicios y resistencias
10.3. Desarrollo de políticas institucionales y culturas organizativas inclusivas con la sexualidad y la afectividad
10.4. Supervisión profesional, gestión emocional del equipo y prevención del desgaste
10.5. Investigación, innovación y perspectivas de futuro en el acompañamiento afectivo-sexual dentro del modelo comunitario de atención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

