ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Sexualidad y Afectividad en Personas Mayores y Residencias: Derechos, Intimidad y Buen Trato

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Sexualidad y Afectividad en Personas Mayores y Residencias: Derechos, Intimidad y Buen Trato de ICUFOR. En una sociedad que envejece progresivamente, resulta imprescindible que los profesionales del ámbito gerontológico cuenten con herramientas especializadas para abordar una dimensión históricamente invisibilizada: la vida afectivo-sexual de las personas mayores. Este programa responde a una necesidad real del sector sociosanitario, donde aún persisten mitos y barreras que dificultan el pleno ejercicio de derechos fundamentales.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos del envejecimiento activo, las dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales de la sexualidad en la vejez, así como en el marco jurídico que protege estos derechos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la sexualidad y la afectividad como dimensiones esenciales del envejecimiento activo, relacionando sus bases biopsicosociales con la calidad de vida en la vejez.

Comprender las dimensiones psicológicas y emocionales de la vida afectivo-sexual en la vejez, analizando los procesos de identidad, apego, duelo y reconstrucción afectiva.

Analizar los mitos, estereotipos y barreras socioculturales, así como las realidades de la diversidad sexual y de género en la vejez, aplicando estrategias de sensibilización y atención inclusiva.

Diseñar e implementar protocolos institucionales y programas formativos sobre sexualidad, intimidad y buen trato, utilizando modelos de intervención profesional y evidencia científica actualizada.

Identificar los cambios biológicos, patológicos y farmacológicos que inciden en la sexualidad durante el envejecimiento, describiendo estrategias de abordaje clínico integral y preventivo.

Conocer el marco jurídico y de derechos fundamentales aplicable a la sexualidad de las personas mayores, distinguiendo los instrumentos de garantía, consentimiento y protección vigentes.

Aplicar el paradigma del buen trato y el respeto a la intimidad en la atención afectivo-sexual en entornos residenciales, identificando situaciones de maltrato y condiciones favorecedoras de la privacidad.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento activo y su relación con la sexualidad y la afectividad

1.1. Aproximación al concepto de envejecimiento desde una perspectiva integral y multidimensional
1.2. Sexualidad y afectividad como dimensiones esenciales de la persona a lo largo de todo el ciclo vital
1.3. Evolución histórica de la concepción de la sexualidad en las personas mayores
1.4. El papel de la sexualidad y la afectividad en el bienestar integral durante el envejecimiento
1.5. Marco conceptual del curso: integración de derechos, intimidad y buen trato como ejes transversales

02 Dimensiones biológicas y de salud de la sexualidad en el proceso de envejecimiento

2.1. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento y su impacto en la respuesta sexual
2.2. Enfermedades crónicas prevalentes y su influencia en la sexualidad de las personas mayores
2.3. Efectos de los tratamientos farmacológicos sobre la función y el deseo sexual
2.4. Infecciones de transmisión sexual en personas mayores: epidemiología, prevención y abordaje
2.5. Abordaje clínico integral de las disfunciones sexuales en la vejez
2.6. Promoción de la salud sexual en la vejez: intervenciones preventivas y educativas

Temario

03 Dimensiones psicológicas y emocionales de la sexualidad y la afectividad en personas mayores

3.1. Identidad personal, autoimagen corporal y autoestima sexual en el proceso de envejecimiento
3.2. El deseo sexual y sus transformaciones a lo largo de la vida adulta y la vejez
3.3. Afectividad, apego y vínculos emocionales en la etapa de la vejez
3.4. Impacto psicológico de la soledad, la viudedad y la pérdida de la pareja en la vida afectivo-sexual
3.5. Intervención psicológica para el acompañamiento de las necesidades afectivo-sexuales en la vejez

Temario

04 Marco jurídico y de derechos fundamentales en materia de sexualidad y afectividad de las personas mayores

4.1. Los derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos universales aplicados a la vejez
4.2. Marco normativo europeo y nacional sobre los derechos de las personas mayores
4.3. El derecho a la intimidad y a la vida privada en contextos de atención institucional
4.4. Capacidad jurídica, consentimiento y toma de decisiones en relación con la sexualidad
4.5. Responsabilidad institucional y profesional en la garantía de los derechos sexuales y afectivos
4.6. El papel de los comités de ética asistencial en la resolución de dilemas relativos a la sexualidad en residencias
4.7. Instrumentos de garantía y defensa de los derechos afectivo-sexuales de las personas mayores

Temario

05 Mitos, estereotipos y barreras socioculturales sobre la sexualidad en la vejez

5.1. Construcción sociocultural de la vejez asexual: orígenes y persistencia del mito
5.2. Principales mitos y creencias erróneas sobre la sexualidad en personas mayores
5.3. Edadismo sexual: manifestaciones, consecuencias y formas de discriminación
5.4. Barreras familiares, institucionales y profesionales ante la sexualidad de las personas mayores

06 Diversidad sexual, de género e identitaria en personas mayores

6.1. Conceptualización de la diversidad sexual y de género aplicada al colectivo de personas mayores
6.2. Trayectorias vitales de las personas mayores LGTBIQ+: contexto histórico y experiencias generacionales
6.3. Necesidades específicas de las personas mayores LGTBIQ+ en entornos residenciales
6.4. La diversidad afectivo-sexual en personas mayores con deterioro cognitivo: retos particulares
6.5. Modelos de buenas prácticas en atención inclusiva a la diversidad sexual y de género en centros gerontológicos
6.6. Marco normativo de protección frente a la discriminación por orientación sexual e identidad de género en la vejez

Temario

07 Intimidad, privacidad y vida afectivo-sexual en entornos residenciales e institucionales

7.1. El significado de la intimidad para las personas mayores que viven en residencias
7.2. Condiciones arquitectónicas y de diseño espacial que afectan a la intimidad
7.3. Condiciones organizativas y de convivencia que condicionan la vida afectiva
7.4. La relación entre el modelo de atención y el respeto a la intimidad sexual y afectiva
7.5. Situaciones cotidianas que comprometen la intimidad: higiene, cuidados corporales y acompañamiento
7.6. Parejas, relaciones sentimentales y convivencia afectiva en el contexto residencial
7.7. Masturbación, autoerotismo y expresiones sexuales individuales en el contexto residencial
7.8. Gestión institucional de las manifestaciones de sexualidad entre residentes

Temario

08 El paradigma del buen trato como eje de la atención integral a la sexualidad y la afectividad

8.1. Conceptualización del buen trato en el ámbito gerontológico: dimensiones y principios
8.2. Formas de maltrato relacionadas con la sexualidad y la afectividad en personas mayores
8.3. El consentimiento en la práctica del buen trato: evaluación y protección en situaciones de vulnerabilidad
8.4. Promoción activa del buen trato afectivo-sexual en la intervención profesional diaria
8.5. Indicadores de calidad del buen trato en la esfera afectivo-sexual dentro de las instituciones
8.6. Sistemas de denuncia, protección y reparación ante situaciones de vulneración de derechos sexuales
8.7. Prevención del maltrato afectivo-sexual: factores protectores y estrategias institucionales

Temario

09 Abordaje profesional de la sexualidad y la afectividad en centros gerontológicos

9.1. Rol y responsabilidades de los diferentes perfiles profesionales en la atención a la sexualidad
9.2. Habilidades comunicativas para el abordaje de la sexualidad con personas mayores
9.3. Modelos y herramientas para la valoración e intervención en necesidades afectivo-sexuales
9.4. Abordaje de las conductas sexuales desinhibidas en personas con demencia
9.5. Coordinación interdisciplinar para la atención integral a la sexualidad en el entorno residencial
9.6. Relación y comunicación con las familias en cuestiones relativas a la sexualidad de los residentes

10 Diseño e implementación de protocolos institucionales sobre sexualidad, intimidad y buen trato

10.1. Justificación y necesidad de contar con protocolos específicos en materia de sexualidad en residencias
10.2. Elementos esenciales para el diseño de un protocolo institucional de sexualidad y afectividad
10.3. Protocolo de prevención, detección y actuación ante el abuso sexual en personas mayores institucionalizadas
10.4. Estrategias para la implantación efectiva de los protocolos: liderazgo, participación y seguimiento
10.5. Evaluación, revisión periódica y mejora continua de los protocolos institucionales

Temario

11 Formación, competencias profesionales y autocuidado de los equipos de atención

11.1. Necesidades formativas de los profesionales en materia de sexualidad y afectividad en la vejez
11.2. Diseño de programas de formación continua en sexualidad y buen trato para equipos residenciales
11.3. Gestión emocional y autocuidado del profesional ante situaciones complejas de sexualidad
11.4. Supervisión profesional y espacios de reflexión ética en equipo

12 Investigación, evaluación de programas y buenas prácticas en sexualidad y afectividad de personas mayores

12.1. Estado actual de la investigación sobre sexualidad y afectividad en el envejecimiento
12.2. Metodologías de investigación aplicadas al estudio de la sexualidad en personas mayores
12.3. Evaluación de programas e intervenciones en materia de sexualidad y buen trato en residencias
12.4. Buenas prácticas nacionales e internacionales en la atención a la sexualidad y la intimidad en residencias
12.5. Retos y perspectivas de futuro en la atención a la sexualidad y la afectividad de las personas mayores

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

