ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Síndrome de Dolor Miofascial: Valoración y Abordaje Conservador para Fisioterapeutas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Síndrome de Dolor Miofascial: Valoración y Abordaje Conservador para Fisioterapeutas que ofrecemos en ICUFOR. Esta formación está diseñada para profesionales de la fisioterapia que desean profundizar en una de las causas más frecuentes de dolor musculoesquelético en la práctica clínica diaria. El síndrome de dolor miofascial representa un desafío diagnóstico y terapéutico que requiere conocimientos actualizados y habilidades específicas para ofrecer una atención de calidad.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos del sistema miofascial, identificando las estructuras y mecanismos implicados en la génesis y transmisión del dolor muscular y fascial.

Comprender la etiopatogenia y fisiopatología del síndrome de dolor miofascial, diferenciando los tipos de puntos gatillo, los factores predisponentes y perpetuantes, y los modelos explicativos de la cronificación del cuadro clínico.

Dominar la valoración clínica sistematizada del paciente con sospecha de dolor miofascial, aplicando técnicas de anamnesis estructurada, exploración palpatoria y herramientas de cuantificación validadas para la evaluación multidimensional del dolor y la discapacidad.

Distinguir el síndrome de dolor miofascial de otras entidades musculoesqueléticas relevantes, fundamentando el diagnóstico diferencial mediante la integración de hallazgos clínicos, pruebas complementarias y criterios diagnósticos actualizados.

Aplicar las técnicas manuales de tratamiento conservador del dolor miofascial, seleccionando y dosificando las intervenciones de compresión, liberación miofascial, estiramiento y masoterapia según la presentación clínica y la tolerancia del paciente.

Dominar los procedimientos de punción seca y técnicas instrumentales complementarias, identificando las indicaciones, contraindicaciones, zonas de riesgo anatómico y criterios de seguridad clínica en cada región corporal.

Objetivos del curso

Diseñar programas de ejercicio terapéutico individualizado e intervenciones educativas, integrando estrategias de autogestión, corrección postural, educación en neurociencia del dolor y abordaje de factores psicosociales.

Fundamentar la toma de decisiones clínicas en la evidencia científica disponible, elaborando planes de tratamiento multimodales e individualizados mediante la aplicación del razonamiento clínico hipotético-deductivo y el análisis crítico de la literatura vigente.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos del sistema miofascial

1.1. Organización macroscópica y microscópica del tejido muscular esquelético
1.2. Anatomía y organización funcional del sistema fascial
1.3. Propiedades biomecánicas del tejido miofascial
1.4. Inervación sensitiva y vascularización del complejo músculo-fascial
1.5. Neurofisiología del dolor de origen muscular y fascial

02 Etiología, fisiopatología y clasificación del síndrome de dolor miofascial

2.1. Definición y delimitación conceptual del síndrome de dolor miofascial
2.2. El punto gatillo miofascial como elemento fisiopatológico central del síndrome
2.3. Hipótesis etiopatogénicas del punto gatillo miofascial
2.4. Factores perpetuantes y predisponentes del síndrome de dolor miofascial
2.5. Patrones de dolor referido miofascial: bases neurofisiológicas y distribución topográfica
2.6. Dolor miofascial agudo frente a cronificación: modelos explicativos y transición clínica

Temario

03 Valoración clínica y diagnóstico diferencial del síndrome de dolor miofascial

3.1. Anamnesis estructurada orientada al paciente con sospecha de dolor miofascial
3.2. Exploración física sistematizada del sistema miofascial
3.3. Pruebas complementarias de valoración funcional y cuantificación del dolor
3.4. Diagnóstico diferencial con otras entidades clínicas relevantes
3.5. Utilidad y limitaciones de las pruebas de imagen en el diagnóstico miofascial
3.6. Escalas y cuestionarios validados para la evaluación multidimensional del dolor y la discapacidad
3.7. Registro clínico y documentación de hallazgos en la historia de fisioterapia

Temario

04 Técnicas manuales en el tratamiento conservador del síndrome de dolor miofascial

4.1. Fundamentos neurofisiológicos y biomecánicos de la terapia manual aplicada al dolor miofascial
4.2. Compresión isquémica y técnicas de presión mantenida sobre el punto gatillo
4.3. Técnicas de liberación miofascial: abordajes directos e indirectos
4.4. Técnicas de estiramiento muscular específicas para el dolor miofascial
4.5. Masoterapia terapéutica específica orientada al tejido miofascial
4.6. Movilización articular y técnicas manipulativas asociadas al tratamiento miofascial
4.7. Criterios de selección y combinación de técnicas según la presentación clínica del paciente
4.8. Precauciones, contraindicaciones y gestión de efectos adversos de las técnicas manuales

Temario

05 Punción seca y técnicas instrumentales en el abordaje conservador del dolor miofascial

5.1. Fundamentos teóricos y marco profesional de la punción seca en fisioterapia
5.2. Técnicas de punción seca: procedimiento y aplicación clínica
5.3. Aplicación regional de la punción seca en las principales áreas anatómicas
5.4. Seguridad clínica: zonas de riesgo anatómico, precauciones y contraindicaciones
5.5. Electropunción y modalidades instrumentales complementarias
5.6. Integración de las técnicas instrumentales con el abordaje manual y el ejercicio terapéutico

06 Ejercicio terapéutico, educación al paciente y estrategias terapéuticas complementarias

6.1. Papel del ejercicio terapéutico en el manejo del síndrome de dolor miofascial
6.2. Prescripción de ejercicio terapéutico individualizado para el paciente con dolor miofascial
6.3. Corrección postural y ergonomía como estrategias preventivas y terapéuticas
6.4. Educación en neurociencia del dolor y fomento de la autogestión del paciente
6.5. Estrategias terapéuticas complementarias en el abordaje del dolor miofascial

Temario

07 Razonamiento clínico, planificación terapéutica integrada y práctica basada en la evidencia

7.1. Razonamiento clínico aplicado al abordaje del síndrome de dolor miofascial
7.2. Evaluación de resultados terapéuticos y gestión del proceso asistencial
7.3. Estado actual de la evidencia científica en el tratamiento conservador del dolor miofascial
7.4. Casos clínicos integradores: aplicación práctica del razonamiento clínico multimodal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

