ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Sobrecarga del Familiar Cuidador de Personas con Trastorno Mental Grave: Apoyo desde Servicios Sociales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Sobrecarga del Familiar Cuidador de Personas con Trastorno Mental Grave: Apoyo desde Servicios Sociales

Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales que desean comprender y abordar una de las realidades más complejas del ámbito sociosanitario: el impacto que el cuidado continuado de personas con trastorno mental grave genera en sus familiares. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que te permitirá identificar situaciones de sobrecarga, evaluar necesidades específicas y diseñar intervenciones efectivas desde el marco de los servicios sociales.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos del trastorno mental grave y su repercusión familiar, el perfil del cuidador y su experiencia subjetiva, así como los modelos teóricos que explican la aparición de la sobrecarga.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar el concepto de trastorno mental grave y su repercusión en el sistema familiar, diferenciando sus principales categorías diagnósticas y sus efectos en la dinámica, los roles y el funcionamiento del núcleo familiar.

Comprender la sobrecarga del cuidador en sus dimensiones objetiva y subjetiva, distinguiendo los modelos teóricos explicativos y los factores de riesgo y protección implicados en su aparición y mantenimiento.

Describir las consecuencias de la sobrecarga prolongada en la salud física, psicológica, social y económica del cuidador, identificando su impacto en la calidad de vida y en la atención prestada a la persona cuidada.

Identificar el perfil, las funciones y la experiencia subjetiva del familiar cuidador, analizando las tareas cotidianas, las motivaciones y las vivencias emocionales asociadas a las distintas etapas del proceso de cuidado.

Aplicar instrumentos estandarizados y técnicas cualitativas de evaluación de la sobrecarga, elaborando informes de valoración y planes de intervención individualizados con el familiar cuidador.

Conocer el marco normativo, institucional y de recursos del sistema de servicios sociales, clasificando las prestaciones y servicios disponibles para familias de personas con trastorno mental grave.

# Objetivos del curso

Diseñar estrategias de intervención social y programas psicoeducativos dirigidos a familiares cuidadores, implementando intervenciones individuales, familiares y grupales orientadas a la reducción de la sobrecarga desde los servicios sociales.

Desarrollar la coordinación sociosanitaria y la promoción del autocuidado y la resiliencia del cuidador, incorporando el trabajo en red y la planificación anticipada como elementos esenciales de una atención integral sostenida a largo plazo.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales del trastorno mental grave y su repercusión en el sistema familiar

1.1. Definición y delimitación del concepto de trastorno mental grave en el contexto sociosanitario actual
1.2. Principales trastornos mentales graves: características clínicas y perfil funcional
1.3. Evolución, curso clínico y pronóstico del trastorno mental grave a lo largo de la vida
1.4. El modelo de recuperación en salud mental y sus implicaciones para el entorno familiar
1.5. Impacto del trastorno mental grave en la dinámica, estructura y funcionamiento del sistema familiar

# Temario

## 02 El familiar cuidador de personas con trastorno mental grave: perfil, roles y experiencia de cuidado

2.1. Conceptualización del cuidado informal y delimitación del concepto de cuidador principal
2.2. Perfil sociodemográfico y características predominantes del cuidador de personas con trastorno mental grave
2.3. Motivaciones y factores que determinan la asunción del rol de cuidador en el ámbito de la salud mental
2.4. Tareas y responsabilidades cotidianas asociadas al cuidado de personas con trastorno mental grave
2.5. La experiencia subjetiva del cuidado: vivencias emocionales y significados atribuidos por el familiar cuidador
2.6. Etapas del proceso de adaptación al rol de cuidador a lo largo de la trayectoria del trastorno

# Temario

## 03 La sobrecarga del cuidador: conceptualización, dimensiones y modelos teóricos explicativos

3.1. Origen histórico y evolución del concepto de sobrecarga del cuidador en la literatura científica
3.2. Diferenciación entre sobrecarga objetiva y sobrecarga subjetiva como dimensiones complementarias
3.3. Modelos teóricos explicativos de la aparición y mantenimiento de la sobrecarga del cuidador
3.4. Factores de riesgo y factores protectores frente al desarrollo de la sobrecarga
3.5. Relación entre sobrecarga del cuidador, emoción expresada y riesgo de recaídas en la persona con trastorno mental grave
3.6. Diferencias en la experiencia de sobrecarga según variables sociodemográficas y culturales
3.7. Estado actual de la investigación sobre sobrecarga en familiares de personas con trastorno mental grave

# Temario

## 04 Evaluación de la sobrecarga y detección de necesidades en familiares cuidadores

4.1. Principios metodológicos y criterios de calidad en la evaluación de la sobrecarga del cuidador
4.2. Instrumentos estandarizados de medida de la sobrecarga del cuidador
4.3. Técnicas cualitativas para la exploración en profundidad de la experiencia de sobrecarga
4.4. Detección y valoración de necesidades específicas del familiar cuidador
4.5. Elaboración del informe de evaluación y diseño del plan de intervención individualizado con el cuidador

# Temario

## 05 Consecuencias de la sobrecarga en la salud y la calidad de vida del familiar cuidador

5.1. Repercusiones de la sobrecarga prolongada en la salud física del cuidador
5.2. Repercusiones de la sobrecarga en la salud mental y el bienestar psicológico del cuidador
5.3. Impacto de la sobrecarga en las relaciones sociales y procesos de aislamiento del cuidador
5.4. Consecuencias de la sobrecarga en el ámbito laboral y la situación económica del familiar cuidador
5.5. Deterioro global de la calidad de vida y la satisfacción vital del cuidador
5.6. Repercusiones de la sobrecarga del cuidador en la calidad de la atención prestada a la persona con trastorno mental grave

# Temario

## 06 Marco normativo, institucional y de recursos de los servicios sociales en la atención a familias de personas con trastorno mental grave

6.1. Marco legislativo estatal en materia de atención a personas con trastorno mental grave y sus familias
6.2. Estrategias de salud mental y planes autonómicos con enfoque de atención a las familias
6.3. Organización del sistema público de servicios sociales y su articulación con el ámbito de la salud mental
6.4. Catálogo de recursos y prestaciones disponibles para familias cuidadoras de personas con trastorno mental grave
6.5. Derechos del familiar cuidador en el marco del sistema de protección social y su reconocimiento normativo
6.6. El papel de las entidades del tercer sector y las asociaciones de familiares en la provisión de recursos y apoyo
6.7. Limitaciones estructurales, brechas asistenciales y retos pendientes del sistema de servicios sociales en la atención al cuidador

# Temario

## 07 Estrategias de intervención desde los servicios sociales para la reducción de la sobrecarga del cuidador

7.1. Principios rectores y enfoques teóricos de la intervención social con familiares cuidadores
7.2. Acogida, vinculación y establecimiento de la relación profesional con el familiar cuidador
7.3. Intervención individual con el familiar cuidador desde el trabajo social
7.4. Intervención familiar sistémica aplicada al contexto del cuidado de personas con trastorno mental grave
7.5. Planificación y gestión de casos como metodología de atención integral al cuidador desde servicios sociales
7.6. Intervención profesional en situaciones de crisis aguda y descompensación del familiar con trastorno mental grave
7.7. Acompañamiento social continuado en las diferentes fases y transiciones del proceso de cuidado
7.8. Intervención con poblaciones cuidadoras específicas

# Temario

## 08 Programas psicoeducativos y grupos de apoyo dirigidos a familiares cuidadores de personas con trastorno mental grave

8.1. Fundamentos teóricos, objetivos y evidencia científica de la psicoeducación familiar en el trastorno mental grave
8.2. Modelos psicoeducativos validados empíricamente en el ámbito de la salud mental
8.3. Diseño, planificación y desarrollo de programas psicoeducativos desde los servicios sociales
8.4. Grupos de ayuda mutua y apoyo emocional entre familiares cuidadores como recurso terapéutico
8.5. Evaluación de resultados y eficacia de los programas psicoeducativos y de las intervenciones grupales
8.6. El papel de las asociaciones de familiares y el movimiento asociativo en la implementación y sostenibilidad de los programas

# Temario

## 09 Coordinación sociosanitaria y trabajo en red para la atención integral al familiar cuidador

9.1. La atención integral al cuidador como paradigma que exige una intervención coordinada e interdisciplinar
9.2. Modelos y estrategias de coordinación sociosanitaria aplicados al ámbito de la salud mental
9.3. Trabajo en red con los recursos comunitarios de rehabilitación psicosocial y apoyo a la inserción
9.4. Protocolos de derivación, circuitos asistenciales y flujos de información en la atención al cuidador
9.5. Experiencias innovadoras y buenas prácticas en coordinación sociosanitaria orientadas al apoyo al cuidador

## 10 Autocuidado, resiliencia y promoción de la calidad de vida del familiar cuidador a largo plazo

10.1. Estrategias de afrontamiento adaptativo y recursos personales para familiares cuidadores
10.2. Resiliencia individual y familiar ante el trastorno mental grave como proceso dinámico
10.3. Planificación anticipada del cuidado y prevención del deterioro del cuidador a largo plazo
10.4. Buenas prácticas profesionales y recomendaciones para la intervención sostenida con cuidadores desde los servicios sociales

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

