ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Soledad No Deseada en Personas Mayores: Detección y Abordaje desde los Servicios Sanitarios

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Soledad No Deseada en Personas Mayores: Detección y Abordaje desde los Servicios Sanitarios de ICUFOR. La soledad no deseada constituye actualmente uno de los principales desafíos sociosanitarios asociados al envejecimiento poblacional, con consecuencias significativas sobre la salud física y mental de las personas mayores. Los profesionales sanitarios ocupan una posición privilegiada para identificar precozmente este fenómeno e implementar estrategias efectivas de intervención.



Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir y diferenciar los conceptos de soledad objetiva, soledad subjetiva, soledad elegida y soledad no deseada, identificando sus determinantes y consecuencias sobre la salud integral de las personas mayores.

Conocer la epidemiología y los marcos teóricos de la soledad no deseada en la vejez, clasificando los factores de riesgo y los factores protectores de carácter individual, relacional, estructural y cultural.

Identificar las señales de alerta y las manifestaciones clínicas asociadas a la soledad no deseada, aplicando la entrevista clínica orientada y las escalas validadas de evaluación en el contexto asistencial.

Diseñar protocolos de cribado y flujos de derivación, integrando la evaluación de la soledad dentro de la valoración geriátrica integral y distinguiendo las barreras profesionales, del paciente y organizativas que dificultan su detección.

Dominar las estrategias de intervención individual, grupal y comunitaria frente a la soledad no deseada, incorporando técnicas psicológicas breves, prescripción social y herramientas tecnológicas al abordaje desde los servicios sanitarios.

Elaborar planes individualizados de intervención frente a la soledad no deseada, estableciendo objetivos terapéuticos personalizados y criterios de seguimiento longitudinal adaptados al perfil y grado de dependencia del paciente.

Analizar los modelos de coordinación sociosanitaria y la cartografía de recursos comunitarios disponibles, relacionando las políticas públicas nacionales e internacionales con su transferibilidad al contexto asistencial español.

Aplicar metodologías de evaluación de programas contra la soledad no deseada, definiendo indicadores de proceso y de resultado que permitan fundamentar la eficacia de las intervenciones implementadas desde el ámbito sanitario.

Temario

01 Marco conceptual, determinantes y consecuencias de la soledad no deseada en personas mayores

1.1. Definición y delimitación conceptual de la soledad no deseada en el envejecimiento
1.2. Marcos teóricos para la comprensión de la soledad en la vejez
1.3. Epidemiología y magnitud del fenómeno de la soledad no deseada en la población mayor
1.4. Factores de riesgo y factores protectores asociados a la soledad no deseada
1.5. Consecuencias de la soledad no deseada sobre la salud integral de las personas mayores

Temario

02 Detección y evaluación de la soledad no deseada desde los servicios sanitarios

2.1. El papel estratégico de los servicios sanitarios en la identificación temprana de la soledad
2.2. Señales de alerta y manifestaciones clínicas asociadas a la soledad no deseada
2.3. La entrevista clínica orientada a la exploración de la soledad en personas mayores
2.4. Instrumentos y escalas validadas para la evaluación de la soledad en personas mayores
2.5. Integración de la evaluación de la soledad en la valoración geriátrica integral
2.6. Barreras y dificultades para la detección de la soledad en el ámbito sanitario
2.7. Diseño de protocolos de cribado y establecimiento de flujos de derivación en el sistema de salud

Temario

03 Estrategias de intervención y abordaje de la soledad no deseada desde el ámbito sanitario

3.1. Principios y enfoques fundamentales para la intervención sanitaria frente a la soledad
3.2. Intervenciones individuales desarrolladas en el contexto clínico-asistencial
3.3. Prescripción social como herramienta de vinculación con recursos comunitarios
3.4. Intervenciones grupales y comunitarias promovidas desde los servicios de salud
3.5. Aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación en el abordaje de la soledad
3.6. Intervenciones en el entorno domiciliario y atención a personas mayores en situación de dependencia o fragilidad
3.7. Manejo farmacológico de las consecuencias de la soledad sobre la salud mental: criterios, indicaciones y precauciones
3.8. Elaboración de planes individualizados de intervención frente a la soledad no deseada

Temario

04 Coordinación intersectorial, recursos comunitarios y evaluación de programas frente a la soledad no deseada

4.1. Coordinación sociosanitaria para el abordaje integral de la soledad en personas mayores
4.2. Cartografía de recursos comunitarios para la atención a la soledad en personas mayores
4.3. Estrategias y políticas públicas contra la soledad no deseada en el ámbito nacional e internacional
4.4. Evaluación de la eficacia de las intervenciones y los programas contra la soledad no deseada
4.5. Retos actuales y líneas futuras de investigación e intervención frente a la soledad no deseada en personas mayores

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

