ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Suicidio de un Paciente: Postvención y Apoyo al Equipo en Unidades de Salud Mental

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Suicidio de un Paciente: Postvención y Apoyo al Equipo en Unidades de Salud Mental de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales sanitarios que trabajan en contextos de alta exigencia emocional. El suicidio de un paciente constituye uno de los eventos más impactantes en la práctica clínica, afectando profundamente tanto a nivel individual como a la dinámica de los equipos multidisciplinares. Desde ICUFOR ofrecemos una respuesta formativa rigurosa ante esta realidad, frecuentemente silenciada en el ámbito institucional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y epidemiológicos del suicidio en el ámbito clínico, identificando los factores de riesgo, los factores protectores y los modelos teóricos explicativos de mayor relevancia.

Conocer los principios rectores y los modelos de postvención basada en la evidencia, distinguiendo los niveles de intervención individual, grupal e institucional.

Aplicar estrategias de apoyo psicológico y emocional al equipo profesional afectado, utilizando intervenciones validadas de contención a corto, medio y largo plazo.

Fundamentar la actuación profesional en el marco ético, legal y deontológico vigente, incorporando la perspectiva de cultura justa y el reconocimiento del profesional como segunda víctima del evento adverso.

Analizar el impacto psicológico, emocional y profesional del suicidio de un paciente en el equipo clínico, diferenciando las reacciones según el rol desempeñado, la experiencia previa y la vulnerabilidad de cada profesional.

Dominar los protocolos de actuación inmediata tras el suicidio de un paciente en la unidad, aplicando las pautas establecidas de comunicación, coordinación y registro institucional.

Identificar las necesidades específicas de familiares y de otros pacientes de la unidad, implementando intervenciones de acompañamiento y contención terapéutica adaptadas a cada colectivo.

Diseñar programas integrales de postvención institucional, integrando el autocuidado profesional, el aprendizaje organizacional derivado del análisis de incidentes y la mejora continua de la seguridad del paciente.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos del suicidio en el ámbito clínico de salud mental

1.1. Conceptualización actual del suicidio: definiciones, terminología y clasificaciones vigentes
1.2. Modelos teóricos explicativos del comportamiento suicida con relevancia clínica
1.3. Epidemiología del suicidio en unidades y dispositivos de salud mental
1.4. Factores de riesgo, factores protectores y el suicidio como evento centinela en la seguridad del paciente

02 El suicidio de un paciente como evento crítico en la práctica clínica profesional

2.1. Prevalencia de la experiencia de pérdida de un paciente por suicidio entre profesionales de salud mental
2.2. Diferencias fundamentales entre la muerte esperada y la muerte por suicidio en el contexto terapéutico
2.3. El suicidio del paciente como ruptura del vínculo terapéutico y su significado relacional
2.4. Factores que modulan la intensidad del impacto del suicidio en el profesional
2.5. El tabú profesional en torno al suicidio de un paciente y la cultura del silencio institucional

Temario

03 Impacto psicológico, emocional y profesional del suicidio de un paciente en el equipo clínico

3.1. Reacciones emocionales habituales tras el suicidio de un paciente en el equipo asistencial
3.2. Impacto en la identidad profesional, la autoestima y la autoeficacia percibida
3.3. Consecuencias sobre la práctica clínica posterior al suicidio del paciente
3.4. Traumatización vicaria, fatiga por compasión y sintomatología postraumática asociadas
3.5. Evolución temporal del impacto: fases aguda, subaguda y de integración a largo plazo
3.6. Impacto diferencial según categoría profesional y rol desempeñado en el equipo
3.7. Impacto en la dinámica grupal, la cohesión y el funcionamiento del equipo multidisciplinar

Temario

04 Marco conceptual, principios y modelos de la postvención en contextos sanitarios

4.1. Definición, origen histórico y evolución del concepto de postvención
4.2. Objetivos, alcance y destinatarios de la postvención en unidades de salud mental
4.3. Principios rectores de la postvención basada en la evidencia científica
4.4. Niveles de intervención en postvención: dimensión individual, grupal e institucional
4.5. Modelos de postvención aplicados a organizaciones sanitarias
4.6. Diferenciación entre postvención, debriefing de incidentes críticos y apoyo al duelo convencional

Temario

05 Protocolos de actuación inmediata tras el suicidio de un paciente en la unidad

5.1. Activación del protocolo institucional: actuaciones prioritarias en las primeras horas
5.2. Comunicación del fallecimiento a la familia y allegados del paciente
5.3. Comunicación al equipo clínico y al resto del personal de la unidad
5.4. Gestión de la información hacia otros pacientes ingresados en la unidad
5.5. Actuaciones administrativas, legales y de registro obligatorio
5.6. Coordinación con el servicio de prevención de riesgos laborales de la institución
5.7. Relación con medios de comunicación y gestión de la comunicación externa institucional

Temario

06 Estrategias de apoyo psicológico y emocional al equipo de profesionales afectados

6.1. Principios generales de la intervención de apoyo al equipo tras el suicidio de un paciente
6.2. Primeros auxilios psicológicos aplicados al equipo clínico en las fases iniciales
6.3. Defusing como intervención breve de contención en las primeras 24–72 horas
6.4. Debriefing psicológico estructurado: modelos validados, evidencia y controversias actuales
6.5. Espacios grupales de elaboración, contención emocional y apoyo mutuo
6.6. Intervenciones psicológicas individuales para profesionales con afectación significativa
6.7. Seguimiento estructurado del bienestar del equipo a medio y largo plazo
6.8. El papel del liderazgo clínico y la dirección asistencial en la contención emocional del equipo

Temario

07 Atención a familiares y allegados del paciente fallecido por suicidio

7.1. El duelo por suicidio: características específicas y factores de complejidad diferencial
7.2. La relación entre el equipo clínico y la familia tras el suicidio del paciente
7.3. Intervenciones de apoyo a familiares desde la propia unidad de salud mental
7.4. Necesidades específicas de hijos menores y otros familiares dependientes del paciente fallecido
7.5. Derivación a recursos especializados, asociaciones y grupos de supervivientes
7.6. Marco ético y legal de la información clínica compartida con la familia tras el fallecimiento

08 Impacto en otros pacientes de la unidad y estrategias de intervención terapéutica

8.1. Efectos del suicidio de un paciente sobre los compañeros de ingreso y sus dinámicas grupales
8.2. Comunicación terapéutica con los pacientes de la unidad tras el suicidio de un compañero
8.3. Intervenciones de contención, acompañamiento y seguimiento clínico del grupo de pacientes
8.4. Reevaluación sistemática del riesgo suicida en todos los pacientes ingresados tras el incidente
8.5. Registro y documentación rigurosa de las intervenciones realizadas con los pacientes afectados

Temario

09 Dimensiones éticas, legales y deontológicas tras el suicidio de un paciente

9.1. Responsabilidad profesional y estándar de cuidado exigible en la prevención del suicidio
9.2. Marco legal aplicable: responsabilidad civil, penal y patrimonial de la administración
9.3. Dilemas éticos fundamentales en la atención al paciente con riesgo suicida
9.4. El análisis del caso desde una perspectiva no punitiva: cultura justa y aprendizaje organizacional
9.5. Segundas víctimas: reconocimiento del profesional sanitario como víctima del evento adverso
9.6. Códigos deontológicos y marcos éticos profesionales aplicables al suicidio del paciente

10 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en equipos de salud mental

10.1. El autocuidado como competencia profesional esencial en salud mental
10.2. Estrategias individuales de regulación emocional y gestión del estrés profesional
10.3. Factores organizacionales protectores del bienestar y la salud del profesional
10.4. Supervisión clínica regular y formación continuada como herramientas de protección profesional
10.5. Programas institucionales de bienestar, salud ocupacional y atención al profesional

Temario

11 De la postvención a la prevención: aprendizaje organizacional y mejora continua de la seguridad

11.1. Análisis de causa raíz y revisión sistemática de incidentes críticos relacionados con el suicidio
11.2. Cultura de seguridad del paciente aplicada específicamente a la prevención del suicidio institucional
11.3. Lecciones aprendidas: integración de los hallazgos del análisis en la práctica clínica cotidiana
11.4. Indicadores de calidad, marcos de referencia y estándares internacionales en prevención y postvención

12 Diseño, implementación y evaluación de programas de postvención en unidades de salud mental

12.1. Evaluación de necesidades y diagnóstico situacional de la unidad como paso previo al diseño
12.2. Componentes esenciales de un programa integral de postvención institucional
12.3. Liderazgo, gobernanza y estructura organizativa del programa de postvención
12.4. Integración del programa de postvención en la estructura organizativa y asistencial del servicio
12.5. Formación experiencial y simulación de escenarios de postvención para el equipo
12.6. Evaluación de resultados, impacto y mejora continua del programa de postvención
12.7. Revisión de experiencias y buenas prácticas nacionales e internacionales en programas de postvención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

