ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Sujeciones Cero y Prevención de Caídas en Residencias y Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Sujeciones Cero y Prevención de Caídas en Residencias y Domicilio de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales comprometidos con el cuidado ético y digno de las personas mayores. En un contexto donde la atención centrada en la persona se ha convertido en el estándar de calidad asistencial, resulta imprescindible contar con conocimientos actualizados que permitan garantizar la seguridad sin comprometer la autonomía ni los derechos fundamentales de quienes atendemos.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos éticos y legales del modelo de sujeciones cero, aprenderás a realizar valoraciones integrales del riesgo de caídas y conocerás alternativas no restrictivas tanto tecnológicas como ambientales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el modelo de sujeciones cero y la cultura del cuidado centrado en la persona, analizando su evolución histórica, sus bases éticas y la clasificación de los distintos tipos de sujeciones en el ámbito sociosanitario.

Identificar los efectos adversos físicos, psicológicos y funcionales derivados del uso de sujeciones mecánicas y farmacológicas, relacionando su impacto con el deterioro de la salud y la calidad de vida de las personas.

Diseñar estrategias y alternativas respetuosas con la autonomía para la sustitución de sujeciones mecánicas, incorporando dispositivos tecnológicos, intervenciones ambientales y abordajes no farmacológicos de los trastornos de conducta.

Conocer el marco normativo, legal y de derechos fundamentales aplicable a la eliminación de sujeciones, identificando la legislación estatal, autonómica e internacional, así como las implicaciones del consentimiento informado y la responsabilidad profesional.

Dominar los procedimientos de valoración integral del riesgo de caídas, aplicando escalas e instrumentos validados y adaptando la evaluación al contexto residencial y domiciliario según el perfil funcional y cognitivo de cada persona.

Desarrollar programas de ejercicio físico, rehabilitación funcional y revisión farmacológica orientados a la prevención de caídas, integrando la evidencia científica disponible y las estrategias de deprescripción en personas mayores polimedicadas.

Objetivos del curso

Aplicar criterios de adaptación del entorno físico y arquitectónico tanto en centros residenciales como en el domicilio, utilizando principios de diseño universal, productos de apoyo y tecnología asistiva para la reducción del riesgo de caídas.

Elaborar planes de implantación, seguimiento y mejora continua del modelo de sujeciones cero, definiendo indicadores de calidad, protocolos de retirada progresiva y estrategias de gestión del cambio organizativo que garanticen la sostenibilidad del modelo a largo plazo.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y éticos del modelo de sujeciones cero y la cultura del cuidado centrado en la persona

1.1. Evolución histórica del uso de sujeciones en el cuidado de personas mayores y personas en situación de dependencia
1.2. Definición, clasificación y alcance del concepto de sujeción en el ámbito sociosanitario
1.3. El modelo de atención centrada en la persona como marco de referencia para las sujeciones cero
1.4. Dimensión ética de la eliminación de sujeciones en contextos residenciales y domiciliarios
1.5. Epidemiología de las caídas en personas mayores y su relación con el uso de sujeciones

Temario

02 Marco normativo, legal y de derechos fundamentales en la eliminación de sujeciones

2.1. Derechos fundamentales de las personas mayores y personas en situación de dependencia
2.2. Legislación estatal española relativa al uso de sujeciones y a la protección de personas mayores
2.3. Normativa autonómica y variabilidad en la regulación del uso de sujeciones en España
2.4. Consentimiento informado, capacidad de decisión y planificación anticipada en el contexto de las sujeciones
2.5. Responsabilidad profesional y protección jurídica en la aplicación del modelo de sujeciones cero
2.6. Normativa europea e internacional de referencia en la eliminación de sujeciones

03 Efectos adversos de las sujeciones sobre la salud y la calidad de vida de las personas

3.1. Consecuencias físicas del uso continuado de sujeciones mecánicas
3.2. Repercusiones psicológicas, emocionales y sociales del uso de sujeciones
3.3. Efectos adversos de las sujeciones farmacológicas y su impacto en el deterioro cognitivo
3.4. Repercusiones sobre los profesionales y las familias: carga moral, estrés y dilemas asistenciales

Temario

04 Valoración integral del riesgo de caídas en personas mayores institucionalizadas y en el domicilio

4.1. Factores de riesgo de caídas en personas mayores: clasificación y análisis
4.2. Valoración geriátrica integral como herramienta para la estratificación del riesgo
4.3. Escalas e instrumentos validados para la evaluación del riesgo de caídas
4.4. Valoración específica del riesgo de caídas en personas con deterioro cognitivo y demencia
4.5. Valoración del riesgo de caídas en el entorno domiciliario
4.6. Coordinación interprofesional en el proceso de valoración del riesgo de caídas
4.7. Registro, monitorización y reevaluación periódica del riesgo de caídas

Temario

05 Estrategias y alternativas al uso de sujeciones mecánicas en el entorno residencial

5.1. Principios generales para la sustitución de sujeciones por alternativas respetuosas con la autonomía
5.2. Alternativas posturales y de movilización en la prevención de caídas desde el lecho
5.3. Alternativas a las sujeciones en sillas de ruedas y sillones geriátricos
5.4. Dispositivos tecnológicos de detección, alerta y vigilancia como sustitutos de las sujeciones
5.5. Intervenciones sobre el entorno y la organización del cuidado como alternativa a la sujeción
5.6. Abordaje no farmacológico de los trastornos de conducta como estrategia de eliminación de sujeciones
5.7. Personalización de las alternativas según el perfil funcional, cognitivo y conductual de la persona
5.8. Evaluación de la eficacia y seguridad de las alternativas implantadas

Temario

06 Prevención de caídas mediante programas de ejercicio físico, rehabilitación funcional y promoción de la movilidad

6.1. Evidencia científica sobre la eficacia del ejercicio físico en la prevención de caídas en personas mayores
6.2. Programas de entrenamiento del equilibrio, la estabilidad postural y el fortalecimiento muscular
6.3. Intervenciones de fisioterapia y terapia ocupacional orientadas a la prevención de caídas
6.4. Programas de ejercicio físico adaptados a personas con deterioro cognitivo
6.5. Diseño, implementación y evaluación de programas de ejercicio en residencias y en el domicilio

Temario

07 Intervenciones farmacológicas, revisión de la medicación y prevención de caídas iatrogénicas

7.1. Relación entre polifarmacia y riesgo de caídas en personas mayores
7.2. Grupos farmacológicos de alto riesgo de caídas: identificación y manejo clínico
7.3. Revisión estructurada de la medicación como estrategia de prevención de caídas
7.4. Sujeciones químicas: identificación, monitorización y estrategias de reducción progresiva
7.5. Papel del equipo interdisciplinar en la gestión farmacoterapéutica orientada a la prevención de caídas
7.6. Conciliación de la medicación en las transiciones asistenciales

Temario

08 Adaptación del entorno físico, arquitectónico y ambiental para la prevención de caídas

8.1. Principios de diseño ambiental seguro y accesible en centros residenciales para personas mayores
8.2. Iluminación, señalización y elementos visuales como factores preventivos de caídas
8.3. Intervenciones sobre suelos, pavimentos y superficies para la reducción de caídas
8.4. Adaptación de baños, aseos y zonas húmedas en residencias
8.5. Mobiliario y equipamiento adaptado para la prevención de caídas
8.6. Diseño ambiental orientado a personas con demencia: ambientes terapéuticos y espacios prosthetic
8.7. Evaluación y mejora continua de la seguridad ambiental en el centro residencial

Temario

09 Prevención de caídas y eliminación de sujeciones en el entorno domiciliario

9.1. Particularidades de la prevención de caídas y la eliminación de sujeciones en el domicilio
9.2. Evaluación integral de la seguridad del entorno domiciliario
9.3. Productos de apoyo, ayudas técnicas y tecnología asistiva para la prevención de caídas en el hogar
9.4. Formación y apoyo a las personas cuidadoras familiares en la prevención de caídas
9.5. Coordinación entre servicios sanitarios, sociales y comunitarios para la prevención de caídas en el domicilio
9.6. Intervención tras la caída en el domicilio: valoración, plan de actuación y seguimiento

Temario

10 Planificación, implementación y gestión del cambio hacia el modelo de sujeciones cero en centros residenciales

10.1. Diagnóstico de situación y análisis del uso de sujeciones en el centro residencial
10.2. Diseño del plan de implantación del modelo de sujeciones cero
10.3. Formación, sensibilización y capacitación del equipo profesional en el modelo de sujeciones cero
10.4. Comunicación, participación de las familias y gestión del proceso relacional
10.5. Protocolos de actuación para la retirada progresiva y segura de sujeciones
10.6. Liderazgo directivo y organizativo en la transición hacia centros libres de sujeciones
10.7. Gestión del riesgo y sostenibilidad del cambio organizativo

Temario

11 Evaluación de resultados, indicadores de calidad y mejora continua en programas de sujeciones cero y prevención de caídas

11.1. Sistemas de indicadores para la evaluación de programas de sujeciones cero y prevención de caídas
11.2. Registro, notificación y análisis de caídas como herramienta de mejora continua
11.3. Benchmarking, modelos de buenas prácticas y acreditación en sujeciones cero
11.4. Planes de mejora continua y sostenibilidad del modelo de sujeciones cero a largo plazo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

