ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Supervisión Profesional y Autocuidado en Trabajo Social: Prevención del Desgaste por Empatía

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Supervisión Profesional y Autocuidado en Trabajo Social: Prevención del Desgaste por Empatía de ICUFOR y adquiere herramientas fundamentales para proteger tu bienestar mientras ejerces una de las profesiones de ayuda más exigentes emocionalmente. En un contexto donde los profesionales del Trabajo Social se enfrentan diariamente al sufrimiento humano, la exclusión y situaciones de crisis, contar con estrategias de supervisión y autocuidado se convierte en una necesidad ineludible para mantener la calidad asistencial y la sostenibilidad de la carrera profesional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos de la supervisión profesional, conocerás los mecanismos del desgaste por empatía y la fatiga por compasión, e identificarás los factores de riesgo específicos del ámbito social.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la supervisión profesional en Trabajo Social identificando su origen histórico, sus funciones esenciales y su marco ético-deontológico.

Identificar los factores de riesgo individuales, organizacionales, relacionales y sociopolíticos que incrementan la vulnerabilidad profesional clasificando los ámbitos de intervención con mayor exposición al desgaste.

Dominar las competencias, técnicas y herramientas propias de la supervisión individual y grupal describiendo el proceso relacional, las fases del encuadre y la gestión de situaciones complejas en el espacio supervisivo.

Analizar la dimensión organizacional e institucional de la prevención del desgaste profesional identificando las políticas de cuidado, los protocolos de detección precoz y las estrategias de liderazgo ético orientadas al bienestar de los equipos.

Diferenciar el desgaste por empatía, la fatiga por compasión, el burnout y la traumatización vicaria analizando su delimitación conceptual, su sintomatología y los instrumentos validados para su evaluación.

Conocer los principales modelos y enfoques teóricos de supervisión profesional distinguiendo sus fundamentos, sus técnicas específicas y los criterios para su selección según el contexto de aplicación.

Diseñar planes de autocuidado profesional individualizado integrando estrategias de regulación emocional, prácticas de mindfulness y autocompasión, y establecimiento de límites saludables en la relación de ayuda.

Elaborar programas de supervisión y planes de autocuidado institucional aplicando herramientas de diagnóstico participativo, definiendo indicadores de evaluación y utilizando criterios de buenas prácticas basados en la evidencia científica.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la supervisión profesional en Trabajo Social

1.1. Origen histórico y evolución de la supervisión en las profesiones de ayuda
1.2. Definición, naturaleza y funciones de la supervisión profesional
1.3. Diferencias conceptuales entre supervisión, consultoría, terapia y mentoría profesional
1.4. Marco ético y deontológico de la supervisión en Trabajo Social
1.5. La supervisión como herramienta de calidad asistencial y protección profesional

Temario

02 El desgaste por empatía y la fatiga por compasión: delimitación conceptual y evidencia científica

2.1. La empatía como competencia central del Trabajo Social: potencialidades y riesgos inherentes
2.2. Dimensiones cognitiva y afectiva de la empatía en la relación profesional de ayuda
2.3. Conceptualización del desgaste por empatía y la fatiga por compasión
2.4. Sintomatología y manifestaciones del desgaste por empatía en profesionales del Trabajo Social
2.5. Repercusiones del desgaste por empatía en las dimensiones personal, relacional y profesional
2.6. Instrumentos de evaluación y medición del desgaste por empatía
2.7. Estado actual de la investigación sobre desgaste por empatía en Trabajo Social

Temario

03 Factores de riesgo y vulnerabilidad profesional en la práctica del Trabajo Social

3.1. Factores de riesgo individuales en el desarrollo del desgaste profesional
3.2. Factores de riesgo vinculados al contexto sociopolítico y a las políticas sociales vigentes
3.3. Factores de riesgo organizacionales e institucionales
3.4. Factores de riesgo relacionales e interpersonales en la relación de ayuda
3.5. Poblaciones y ámbitos de intervención con mayor exposición al desgaste profesional
3.6. Interacción de factores de riesgo: modelos explicativos multicausales del desgaste profesional

04 Modelos y enfoques teóricos de la supervisión profesional aplicados al Trabajo Social

4.1. Modelos clásicos de supervisión profesional y su evolución histórica
4.2. El modelo de supervisión reflexiva y su aplicación al Trabajo Social
4.3. El modelo sistémico-relacional de supervisión profesional
4.4. El modelo narrativo y las prácticas supervisivas centradas en fortalezas y recursos
4.5. Enfoque intercultural y perspectiva de género en la supervisión profesional
4.6. Criterios para la selección y combinación de modelos según el contexto y las necesidades profesionales

Temario

05 La supervisión individual: proceso relacional, técnicas y competencias del supervisor/a

5.1. Fundamentos y principios de la supervisión individual en Trabajo Social
5.2. Estructura y fases del proceso de supervisión individual
5.3. Técnicas y herramientas para la supervisión individual
5.4. Competencias y perfil profesional del supervisor/a en Trabajo Social
5.5. Gestión de la alianza de trabajo y la relación de confianza en el espacio supervisivo
5.6. Manejo de situaciones complejas y dilemas éticos en la supervisión individual
5.7. La supervisión individual como espacio de prevención del desgaste por empatía

06 La supervisión grupal y entre pares: metodologías, dinámicas y facilitación

6.1. Fundamentos y especificidades de la supervisión grupal en Trabajo Social
6.2. Roles y funciones del facilitador/a en la conducción de la supervisión grupal
6.3. Metodologías estructuradas de supervisión grupal
6.4. La supervisión entre pares como estrategia de apoyo mutuo y aprendizaje compartido
6.5. Dinámicas grupales, gestión de conflictos y situaciones difíciles en el espacio supervisivo

Temario

07 Estrategias de autocuidado personal y profesional para trabajadores/as sociales

7.1. Conceptualización del autocuidado profesional: dimensiones, niveles y responsabilidades
7.2. Evaluación personalizada de necesidades de autocuidado y detección de señales de alerta
7.3. Estrategias de autocuidado en la esfera personal y en la vida cotidiana
7.4. Prácticas de mindfulness y atención plena aplicadas al ejercicio profesional del Trabajo Social
7.5. Establecimiento de límites saludables y gestión de la distancia óptima en la relación de ayuda
7.6. Estrategias de autocuidado integradas en el ejercicio profesional cotidiano
7.7. Diseño del plan de autocuidado profesional individualizado
7.8. Autocuidado colectivo y estrategias de cuidado mutuo en equipos de servicios sociales

Temario

08 Regulación emocional y desarrollo de la resiliencia profesional en Trabajo Social

8.1. Fundamentos de la regulación emocional en profesionales de la relación de ayuda
8.2. Técnicas de regulación emocional para la práctica profesional cotidiana
8.3. El concepto de resiliencia profesional: dimensiones y factores constitutivos
8.4. Estrategias para el fortalecimiento y la promoción de la resiliencia profesional
8.5. Crecimiento postraumático y transformación positiva en profesionales del Trabajo Social expuestos al sufrimiento

09 Dimensión organizacional e institucional de la prevención del desgaste profesional

9.1. Responsabilidad de las organizaciones en la protección de la salud laboral de los/as profesionales
9.2. Liderazgo ético y gestión de equipos orientada al bienestar y la sostenibilidad profesional
9.3. Diseño e implementación de políticas institucionales de cuidado y soporte profesional
9.4. Comunicación organizacional, reconocimiento profesional y participación en la toma de decisiones
9.5. Intervención ante situaciones de crisis y desgaste severo en equipos de Trabajo Social
9.6. Redes interinstitucionales y comunidades de práctica para el cuidado y la sostenibilidad profesional

Temario

10 Evaluación, diseño e implementación de programas de supervisión y planes de autocuidado institucional

10.1. Diagnóstico de necesidades de supervisión y autocuidado en equipos y organizaciones de servicios sociales
10.2. Diseño e implementación de programas de supervisión profesional y planes de autocuidado institucional
10.3. Evaluación de la efectividad de los programas de supervisión y los planes de autocuidado
10.4. Buenas prácticas y tendencias emergentes en supervisión y autocuidado en Trabajo Social

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

