ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Tabaquismo en Atención Primaria: Intervención Motivacional y Programas de Deshabituación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Tabaquismo en Atención Primaria: Intervención Motivacional y Programas de Deshabituación de ICUFOR, diseñado para profesionales sanitarios que desean especializarse en el abordaje integral de esta enfermedad adictiva crónica. El tabaquismo representa uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial, y la atención primaria ocupa un papel estratégico en su prevención y tratamiento.

A lo largo del programa, profundizarás en la neurobiología de la adicción a la nicotina, la patología asociada al consumo de tabaco y la evaluación integral del paciente fumador. Dominarás las técnicas de entrevista motivacional, desde sus fundamentos teóricos hasta su aplicación práctica en consultas de alta presión asistencial.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar la epidemiología del tabaquismo como problema de salud pública, identificando su prevalencia, morbimortalidad, costes asociados y marcos legislativos de control vigentes.

Identificar las patologías asociadas al consumo de tabaco, describiendo los beneficios clínicos derivados del abandono a corto, medio y largo plazo.

Aplicar los fundamentos y las técnicas de la entrevista motivacional, desarrollando habilidades comunicativas para promover el cambio de conducta en el paciente fumador según su estadio motivacional.

Comprender los mecanismos neurobiológicos de la adicción a la nicotina, diferenciando las dimensiones física, psicológica y social de la dependencia tabáquica y sus implicaciones terapéuticas.

Dominar la evaluación integral del paciente fumador en atención primaria, aplicando instrumentos estandarizados de medición de la dependencia, la motivación y los biomarcadores de consumo.

Conocer el tratamiento farmacológico basado en la evidencia para la cesación tabáquica, seleccionando la opción terapéutica más adecuada según el perfil clínico individual del paciente.

Objetivos del curso

Diseñar programas estructurados de deshabituación tabáquica en atención primaria, integrando intervenciones psicológicas, conductuales y farmacológicas adaptadas a poblaciones con necesidades específicas e incorporando estrategias de prevención y manejo de recaídas.

Desarrollar competencias para la evaluación de resultados de los programas de cesación, utilizando indicadores de calidad asistencial y lectura crítica de la evidencia científica como base para la actualización profesional continua.

Temario

01 Epidemiología del tabaquismo y su dimensión como problema de salud pública

1.1. Evolución histórica del consumo de tabaco y su consideración como enfermedad adictiva crónica
1.2. Datos epidemiológicos actuales del tabaquismo a nivel mundial, europeo y nacional
1.3. Costes sanitarios, sociales y económicos derivados del tabaquismo
1.4. Marcos legislativos y políticas de control del tabaquismo
1.5. Nuevas formas de consumo de nicotina: cigarrillos electrónicos, dispositivos de tabaco calentado y productos emergentes
1.6. Papel estratégico de la atención primaria en la prevención y el control del tabaquismo

Temario

02 Neurobiología de la adicción a la nicotina y mecanismos de dependencia

2.1. Composición química del humo del tabaco y principales sustancias tóxicas y adictivas
2.2. Farmacocinética y farmacodinamia de la nicotina en el organismo humano
2.3. Neuroanatomía funcional del sistema de recompensa cerebral y el papel de la dopamina
2.4. Las tres dimensiones de la dependencia tabáquica: física, psicológica y social
2.5. El tabaquismo como enfermedad crónica con tendencia a la recaída: implicaciones para el abordaje terapéutico

Temario

03 Patología asociada al consumo de tabaco y beneficios clínicos del abandono

3.1. Tabaco y enfermedad respiratoria: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma y cáncer de pulmón
3.2. Tabaco y enfermedad cardiovascular: cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular y arteriopatía periférica
3.3. Tabaco y patología oncológica más allá del cáncer de pulmón
3.4. Efectos del tabaquismo sobre la salud reproductiva, la gestación y el periodo perinatal
3.5. Interacciones entre el tabaquismo y otras patologías crónicas prevalentes en atención primaria
3.6. Cronología de los beneficios del abandono del tabaco a corto, medio y largo plazo

Temario

04 Evaluación integral del paciente fumador en el contexto de la atención primaria

4.1. Identificación sistemática del fumador: cribado universal y registro en la historia clínica electrónica
4.2. Valoración del patrón de consumo y la historia tabáquica del paciente
4.3. Medición de la dependencia nicotínica mediante instrumentos estandarizados
4.4. Evaluación de la motivación para el abandono del tabaco
4.5. Marcadores biológicos del tabaquismo y verificación objetiva del consumo
4.6. Valoración de comorbilidades, consumo de otras sustancias y entorno sociofamiliar del paciente
4.7. Formulación diagnóstica integrada y estratificación del nivel de intervención requerido

Temario

05 Fundamentos teóricos de la entrevista motivacional y su aplicación al tabaquismo

5.1. Origen, evolución y principios filosóficos de la entrevista motivacional
5.2. Bases conceptuales del enfoque centrado en la persona aplicado a las conductas adictivas
5.3. Los cuatro procesos fundamentales de la entrevista motivacional: vincular, enfocar, evocar y planificar
5.4. El concepto de ambivalencia y su abordaje en el paciente fumador
5.5. Evidencia científica de la eficacia de la entrevista motivacional en la cesación tabáquica

Temario

06 Habilidades y técnicas de intervención motivacional con el paciente fumador

6.1. Las habilidades comunicativas nucleares de la entrevista motivacional (OARS)
6.2. Técnicas específicas para evocar y reforzar el discurso de cambio en el fumador
6.3. Estrategias para responder al discurso de sostenimiento y a la resistencia sin confrontación
6.4. Intervención breve motivacional en consultas de alta presión asistencial
6.5. Intervención motivacional intensiva: estructura y contenido de sesiones programadas
6.6. Adaptación de la intervención motivacional según el estadio de cambio del paciente
6.7. Errores frecuentes en la práctica de la entrevista motivacional y cómo evitarlos
6.8. Ejercicios prácticos y análisis de casos clínicos de intervención motivacional

Temario

07 Tratamiento farmacológico de la deshabituación tabáquica basado en la evidencia

7.1. Principios generales de la farmacoterapia para la cesación tabáquica y criterios de indicación
7.2. Terapia sustitutiva con nicotina: formas farmacéuticas, dosificación y pautas de tratamiento
7.3. Bupropión de liberación prolongada: mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y manejo clínico
7.4. Vareniclina: mecanismo de acción como agonista parcial, eficacia comparada, perfil de seguridad y posología
7.5. Citisina y otros fármacos con evidencia en cesación tabáquica
7.6. Selección individualizada del tratamiento farmacológico según el perfil del paciente
7.7. Efectos adversos, interacciones medicamentosas relevantes y monitorización durante el tratamiento

Temario

08 Intervención psicológica y terapias conductuales en los programas de deshabituación tabáquica

8.1. Fundamentación teórica de las intervenciones cognitivo-conductuales y su integración con la entrevista motivacional
8.2. Técnicas de autocontrol y autoregistro del consumo como herramientas iniciales
8.3. Estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo y estímulos condicionados
8.4. Técnicas de relajación y manejo del estrés como soporte durante la deshabituación
8.5. Programas de intervención grupal: diseño, dinámica y ventajas frente a la intervención individual
8.6. Intervenciones basadas en nuevas tecnologías: aplicaciones móviles, teleasistencia y programas online
8.7. Integración del tratamiento psicológico con el abordaje farmacológico: modelo de intervención combinada

Temario

09 Diseño, implementación y gestión de programas de deshabituación tabáquica en atención primaria

9.1. Modelos organizativos de atención al tabaquismo en los centros de atención primaria
9.2. Planificación de un programa estructurado de deshabituación: objetivos, cronograma y protocolo de actuación
9.3. Trabajo en equipo multidisciplinar: roles del médico de familia, enfermería, psicología y otros profesionales
9.4. Coordinación con otros niveles asistenciales y unidades especializadas de tabaquismo
9.5. Sistemas de registro, indicadores de proceso y herramientas de monitorización
9.6. Intervención comunitaria y programas poblacionales de prevención del tabaquismo desde atención primaria

Temario

10 Abordaje del tabaquismo en poblaciones con necesidades específicas

10.1. Intervención en la mujer fumadora: perspectiva de género, anticoncepción y menopausia
10.2. Tabaquismo durante el embarazo y la lactancia: riesgos, abordaje terapéutico y evidencia sobre seguridad farmacológica
10.3. Abordaje del tabaquismo en adolescentes y adultos jóvenes
10.4. Cesación tabáquica en pacientes con patología respiratoria crónica: EPOC y asma
10.5. Deshabituación en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida y alto riesgo vascular
10.6. Tabaquismo y patología psiquiátrica: depresión, ansiedad, trastornos por uso de sustancias y esquizofrenia
10.7. Consideraciones especiales en el paciente hospitalizado, perioperatorio y anciano con pluripatología

Temario

11 Prevención y manejo clínico de las recaídas en el proceso de deshabituación tabáquica

11.1. Conceptualización de la recaída: diferencia entre caída puntual (lapse) y recaída completa (relapse)
11.2. Modelos explicativos de la recaída y factores predictores
11.3. Estrategias preventivas de recaída integradas en el programa de deshabituación
11.4. Protocolo de actuación ante la recaída: intervención inmediata y replanteo terapéutico
11.5. Seguimiento a largo plazo y reintervención en fumadores con múltiples intentos previos

12 Evaluación de resultados, investigación y actualización profesional en el abordaje del tabaquismo

12.1. Indicadores de resultado en los programas de deshabituación tabáquica
12.2. Evaluación de la calidad asistencial y de la satisfacción del paciente en los programas de cesación
12.3. Lectura crítica de la evidencia científica y líneas de investigación emergentes en cesación tabáquica
12.4. Aspectos éticos, legales y plan de desarrollo profesional continuo en el abordaje del tabaquismo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

