ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

TDAH en Adultos: Evaluación Clínica e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en TDAH en Adultos: Evaluación Clínica e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En los últimos años, el reconocimiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en población adulta ha experimentado un crecimiento significativo, revelando una realidad clínica que durante décadas permaneció infradiagnosticada. Este programa responde a la necesidad de formar profesionales capaces de abordar con rigor científico y sensibilidad clínica una condición que impacta profundamente en la vida laboral, relacional y emocional de quienes la presentan.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos neurobiológicos y conceptuales del TDAH en adultos analizando su evolución histórica, bases genéticas y neuroquímicas, y modelos neuropsicológicos explicativos.

Identificar las manifestaciones clínicas del TDAH en la edad adulta diferenciando su expresión sintomática, la desregulación emocional y el impacto funcional según el género y el contexto vital del paciente.

Dominar los criterios diagnósticos vigentes del TDAH adulto distinguiendo su presentación clínica de otros trastornos psicológicos y psiquiátricos y analizando los principales patrones de comorbilidad.

Aplicar un proceso de evaluación clínica integral del TDAH en adultos utilizando entrevistas diagnósticas estructuradas, instrumentos psicométricos y pruebas neuropsicológicas validadas.

Elaborar formulaciones clínicas individualizadas integrando los resultados evaluativos en un juicio diagnóstico fundamentado, una devolución terapéutica y un plan de intervención personalizado.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales y metacognitivas aplicando programas estructurados con evidencia empírica para el abordaje del TDAH adulto.

Objetivos del curso

Implementar estrategias de regulación emocional, mindfulness e intervención interpersonal adaptando los abordajes terapéuticos a la comorbilidad y a poblaciones específicas como mujeres, adultos mayores y contextos laborales y académicos.

Conocer el tratamiento farmacológico y los aspectos ético-deontológicos de la práctica clínica con adultos con TDAH incorporando una perspectiva crítica basada en la evidencia y en las líneas de investigación actuales.

Temario

01 Fundamentos neurobiológicos y conceptuales del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en la población adulta

1.1. Evolución histórica del concepto de TDAH desde la infancia hasta su reconocimiento en la edad adulta
1.2. Epidemiología del TDAH en adultos: prevalencia, infradiagnóstico y variables sociodemográficas
1.3. Bases neurobiológicas del TDAH: genética, neuroanatomía y neuroquímica
1.4. Modelos neuropsicológicos explicativos del TDAH en adultos
1.5. Trayectorias evolutivas del TDAH: persistencia, remisión parcial y presentación de inicio tardío

Temario

02 Manifestaciones clínicas y fenomenología del TDAH en la edad adulta

2.1. Presentación sintomática del TDAH en adultos frente a la expresión en la infancia y la adolescencia
2.2. Desregulación emocional como dimensión central del TDAH adulto
2.3. Déficits en funciones ejecutivas y su expresión en la vida cotidiana del adulto
2.4. Hiperfoco, procrastinación y patrones de rendimiento inconsistente como características distintivas
2.5. Impacto del TDAH no diagnosticado en la construcción de la identidad y la autoestima del adulto
2.6. Diferencias en la expresión clínica del TDAH según el género en población adulta

Temario

03 Criterios diagnósticos, diagnóstico diferencial y comorbilidad del TDAH en adultos

3.1. Criterios diagnósticos vigentes para el TDAH en adultos según el DSM-5-TR y la CIE-11
3.2. Diagnóstico diferencial del TDAH con otros trastornos psicológicos y psiquiátricos
3.3. Comorbilidad del TDAH adulto con trastornos de ansiedad y trastornos depresivos
3.4. Comorbilidad con trastornos por uso de sustancias, trastornos del sueño y otras condiciones clínicas
3.5. Solapamiento y concurrencia del TDAH con otros trastornos del neurodesarrollo en la edad adulta
3.6. Retos clínicos del diagnóstico diferencial en presencia de comorbilidad múltiple
3.7. Procedimiento sistemático de decisión clínica ante presentaciones diagnósticas complejas

Temario

04 Proceso de evaluación clínica integral del TDAH en la población adulta

4.1. Principios generales del proceso de evaluación psicológica del TDAH en adultos
4.2. La entrevista clínica como instrumento central de la evaluación del TDAH adulto
4.3. Entrevistas diagnósticas estructuradas y semiestructuradas específicas para TDAH en adultos
4.4. Obtención de información colateral: entrevista a familiares y personas significativas del entorno
4.5. Revisión de documentación complementaria: informes escolares, laborales y clínicos previos
4.6. Integración de la perspectiva culturalmente sensible y de la diversidad en la evaluación clínica del TDAH adulto

Temario

05 Instrumentos psicométricos y evaluación neuropsicológica del TDAH en adultos

5.1. Escalas de autoinforme para la detección y evaluación de síntomas de TDAH en adultos
5.2. Escalas de heteroinforme y cuestionarios para informantes colaterales
5.3. Evaluación neuropsicológica de la atención en adultos con TDAH
5.4. Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas en adultos con TDAH
5.5. Evaluación del impacto funcional y la calidad de vida asociada al TDAH en adultos
5.6. Evaluación complementaria de la regulación emocional y la sintomatología comórbida
5.7. Criterios para la selección, combinación e interpretación integrada de la batería de evaluación

Temario

06 Formulación clínica del caso, devolución diagnóstica y planificación del tratamiento psicológico

6.1. Integración de los resultados de la evaluación en un juicio clínico fundamentado
6.2. Elaboración de la formulación clínica individualizada del caso de TDAH adulto
6.3. La devolución diagnóstica como intervención terapéutica en sí misma
6.4. Establecimiento de objetivos terapéuticos y diseño del plan de intervención individualizado
6.5. Elaboración del informe psicológico de evaluación y diagnóstico del TDAH en adultos

Temario

07 Intervención cognitivo-conductual y metacognitiva en adultos con TDAH

7.1. Fundamentos y evidencia científica de la terapia cognitivo-conductual adaptada al TDAH adulto
7.2. Programa estructurado de Safren y colaboradores para el tratamiento del TDAH en adultos
7.3. Otros programas cognitivo-conductuales con apoyo empírico para el TDAH adulto
7.4. Entrenamiento en estrategias metacognitivas y de autorregulación para el adulto con TDAH
7.5. Intervención sobre la procrastinación crónica y los patrones de evitación en adultos con TDAH
7.6. Trabajo terapéutico con las creencias nucleares negativas y el autoconcepto dañado
7.7. Intervención cognitivo-conductual en formato grupal para adultos con TDAH
7.8. Adaptaciones del formato y del proceso terapéutico a las características cognitivas del paciente con TDAH

Temario

08 Intervención en regulación emocional, habilidades interpersonales y mindfulness en adultos con TDAH

8.1. Abordaje psicoterapéutico de la desregulación emocional en el TDAH adulto
8.2. Intervención en habilidades sociales y comunicación interpersonal
8.3. Intervenciones basadas en mindfulness y atención plena para adultos con TDAH
8.4. Intervención en la gestión del estrés y prevención del burnout en adultos con TDAH
8.5. Terapia de pareja y de familia cuando el TDAH es un factor central en la dinámica relacional
8.6. Promoción de hábitos de vida saludables como complemento de la intervención psicológica

Temario

09 Intervención psicológica en el TDAH adulto con comorbilidad y en poblaciones específicas

9.1. Principios de la intervención psicológica integrada en adultos con TDAH y trastornos comórbidos
9.2. Intervención en adultos con TDAH y trastornos de ansiedad comórbidos
9.3. Intervención en adultos con TDAH y trastornos depresivos comórbidos
9.4. Intervención en adultos con TDAH y trastornos por uso de sustancias
9.5. TDAH en mujeres adultas: consideraciones específicas de evaluación e intervención
9.6. TDAH en adultos mayores: retos diagnósticos y terapéuticos en el envejecimiento
9.7. TDAH en el contexto laboral y académico universitario del adulto

Temario

10 Tratamiento farmacológico del TDAH en adultos: conocimientos esenciales para el psicólogo clínico

10.1. El papel del psicólogo en el abordaje multimodal y la coordinación con psiquiatría
10.2. Fármacos estimulantes y no estimulantes en el tratamiento del TDAH adulto
10.3. Interacciones entre el tratamiento farmacológico y la intervención psicológica
10.4. Adherencia terapéutica al tratamiento farmacológico: factores de riesgo y estrategias de mejora desde la intervención psicológica

Temario

11 Competencias profesionales, aspectos éticos y deontológicos en la práctica clínica con adultos con TDAH

11.1. Competencias técnicas y relacionales del psicólogo especializado en TDAH adulto
11.2. Aspectos éticos específicos de la evaluación y el diagnóstico del TDAH en adultos
11.3. Límites de la competencia profesional, derivación y coordinación interprofesional con otros agentes sanitarios, educativos y sociales
11.4. Marco legal y normativo relevante para la práctica clínica con adultos con TDAH
11.5. Práctica basada en la evidencia y pensamiento crítico ante la divulgación del TDAH en medios y redes sociales

12 Investigación actual, controversias científicas y perspectivas futuras en el TDAH adulto

12.1. Estado actual de la investigación sobre el TDAH en la población adulta
12.2. Controversias científicas y debates abiertos en torno al TDAH adulto
12.3. Nuevas tecnologías aplicadas a la evaluación y la intervención en el TDAH adulto
12.4. Perspectivas futuras y retos para la mejora de la atención clínica al adulto con TDAH

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

