ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Técnicas de Estabilización y Regulación Emocional en la Atención Psicológica a Mujeres Víctimas de Violencia de Género

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean profundizar en la intervención terapéutica con mujeres supervivientes de violencia de género. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que aborda las necesidades específicas de esta población vulnerable, proporcionando herramientas clínicas basadas en la evidencia científica y en los enfoques más actuales de la psicotraumatología.

A lo largo del programa, abordarás contenidos esenciales como el marco conceptual de la violencia de género, el impacto psicotraumático a nivel neurobiológico y relacional, así como la evaluación psicológica especializada.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, tipológico y normativo de la violencia de género, identificando sus dinámicas de mantenimiento, los modelos teóricos explicativos y los factores de vulnerabilidad diferencial que fundamentan la intervención psicológica especializada.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica especializada, aplicando instrumentos de valoración del riesgo, de la sintomatología traumática y de la desregulación emocional para elaborar formulaciones clínicas integradas y planes terapéuticos individualizados.

Saber llevar a cabo técnicas de estabilización emocional en la fase inicial de la intervención, implementando estrategias de regulación fisiológica, contención cognitiva del material traumático y manejo de estados disociativos orientadas a la ampliación progresiva de la ventana de tolerancia.

Comprender el impacto psicotraumático de la violencia de género, describiendo sus bases neurobiológicas, las manifestaciones clínicas del trauma complejo y las alteraciones vinculares e intergeneracionales derivadas de la exposición prolongada a la violencia.

Fundamentar la construcción de la relación terapéutica como eje de la estabilización emocional, desarrollando habilidades de comunicación sensible al trauma, corregulación afectiva y gestión de dinámicas transferenciales y contratransferenciales propias del trabajo con trauma relacional.

Aplicar técnicas avanzadas de regulación emocional procedentes de diversos enfoques terapéuticos, integrando recursos de la terapia dialéctico-conductual, los abordajes corporales, el EMDR y la terapia centrada en la compasión tanto en formato individual como grupal.

Objetivos del curso

Diseñar planes de intervención combinada en regulación emocional, seleccionando y secuenciando las técnicas según el perfil clínico de cada superviviente y monitorizando los resultados para ajustar dinámicamente el proceso terapéutico.

Identificar el impacto emocional del trabajo profesional con víctimas de violencia de género, incorporando estrategias de autocuidado, supervisión clínica y análisis de dilemas éticos que garanticen la calidad asistencial y la sostenibilidad del ejercicio profesional.

Temario

01 Marco conceptual y psicosocial de la violencia de género: fundamentos para la intervención psicológica

1.1. Definición, tipologías y dinámicas de la violencia de género desde una perspectiva integral
1.2. Marco normativo y jurídico de referencia en la protección y atención a las víctimas de violencia de género
1.3. Modelos teóricos explicativos de la violencia de género y sus implicaciones para la práctica clínica
1.4. Interseccionalidad y factores de vulnerabilidad diferencial en la experiencia de la violencia de género
1.5. Contexto asistencial y recursos de atención: la coordinación en la respuesta a la violencia de género

Temario

02 Impacto psicotraumático de la violencia de género: consecuencias neurobiológicas, psicológicas y relacionales

2.1. Fundamentos de la psicotraumatología aplicada a la violencia de género
2.2. Bases neurobiológicas de la respuesta traumática ante la amenaza sostenida
2.3. Trauma complejo y traumatización crónica en contextos de violencia en la pareja
2.4. Consecuencias psicológicas de la violencia de género: sintomatología y cuadros clínicos asociados
2.5. Alteraciones en los patrones vinculares y relacionales derivadas de la exposición prolongada a la violencia
2.6. La transmisión intergeneracional del trauma y su impacto en los hijos e hijas de mujeres víctimas

Temario

03 Evaluación psicológica especializada y planificación de la intervención con mujeres víctimas de violencia de género

3.1. Principios rectores de la evaluación psicológica en contextos de violencia de género
3.2. Evaluación del riesgo vital y planificación de la seguridad como prioridad clínica
3.3. Evaluación de la sintomatología traumática, la disociación y la desregulación emocional
3.4. Exploración de los recursos personales, factores de resiliencia y redes de apoyo disponibles
3.5. Evaluación de necesidades específicas en poblaciones con vulnerabilidad múltiple
3.6. Formulación clínica del caso y diseño del plan terapéutico individualizado

Temario

04 La relación terapéutica como base de la estabilización emocional en contextos de violencia de género

4.1. Construcción del vínculo terapéutico seguro con mujeres supervivientes de violencia de género
4.2. Empoderamiento y restauración de la agencia personal como objetivos transversales del proceso terapéutico
4.3. Comunicación terapéutica y habilidades clínicas específicas para la intervención con víctimas
4.4. Gestión de las dinámicas transferenciales y contratransferenciales en el trabajo con trauma relacional
4.5. Adaptación del encuadre terapéutico a las necesidades específicas de seguridad y protección de la superviviente

Temario

05 Técnicas de estabilización emocional en la fase inicial de la intervención psicológica con víctimas de violencia de género

5.1. Fundamentos teóricos y clínicos de la estabilización emocional en el tratamiento del trauma complejo
5.2. La ventana de tolerancia como marco conceptual y operativo para la estabilización
5.3. Técnicas de regulación fisiológica y activación del sistema de calma del organismo
5.4. Técnicas cognitivas de estabilización y contención del material traumático
5.5. Psicoeducación sobre el impacto del trauma y la regulación del sistema nervioso como intervención de estabilización
5.6. Técnicas de gestión de estados disociativos y flashbacks traumáticos
5.7. Diseño de planes de estabilización individualizados y desarrollo de repertorios de afrontamiento
5.8. Indicadores de preparación para la transición a la fase de procesamiento del trauma

Temario

06 Técnicas avanzadas de regulación emocional aplicadas a la recuperación del trauma por violencia de género

6.1. Regulación emocional desde el enfoque de la terapia dialéctico-conductual adaptada a víctimas de violencia de género
6.2. Técnicas de regulación emocional basadas en el enfoque corporal y somático
6.3. Integración de técnicas basadas en EMDR para la estabilización y el procesamiento emocional
6.4. Técnicas de regulación emocional basadas en la compasión y la terapia centrada en la compasión (CFT)
6.5. Regulación emocional en el contexto de la intervención grupal con mujeres víctimas de violencia de género
6.6. Intervención en situaciones de crisis emocional aguda y riesgo de autolesión o conducta suicida
6.7. Integración de enfoques y criterios para la intervención combinada en regulación emocional

Temario

07 Autocuidado profesional, supervisión clínica y consideraciones éticas en la atención psicológica a víctimas de violencia de género

7.1. El impacto emocional del trabajo con víctimas de violencia de género en los y las profesionales de la psicología
7.2. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional en contextos de atención al trauma
7.3. Supervisión clínica, consideraciones éticas y calidad asistencial en la intervención con víctimas
7.4. Evaluación de resultados terapéuticos y mejora continua de la práctica clínica en la atención especializada

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

