ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Tecnología en la Práctica Deportiva Saludable: Apps, Dispositivos y Uso Responsable de los Datos

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te permitirá dominar el ecosistema tecnológico aplicado a la actividad física y la salud. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para profesionales que desean integrar herramientas digitales en su práctica, respondiendo a la creciente demanda de expertos capaces de combinar conocimiento deportivo con competencias tecnológicas avanzadas.

A lo largo del programa, profundizarás en el funcionamiento de dispositivos wearables y sensores biométricos, aprendiendo a interpretar variables fisiológicas y biomecánicas con rigor profesional. Estudiarás el ecosistema de aplicaciones móviles orientadas al ejercicio, dominando criterios basados en evidencia para su evaluación y selección.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la evolución y el marco conceptual de la salud digital deportiva, identificando los hitos tecnológicos y los conceptos fundamentales que sustentan este ámbito.

Conocer los principios de funcionamiento de los sensores biométricos y los dispositivos wearables, diferenciando las variables fisiológicas y biomecánicas que permiten monitorizar.

Analizar el ecosistema de aplicaciones móviles orientadas a la actividad física, utilizando escalas e instrumentos de evaluación basados en evidencia para su valoración profesional.

Dominar el marco jurídico de protección de datos aplicable al contexto deportivo-tecnológico, aplicando los principios del RGPD al tratamiento de datos biométricos y de salud.

Clasificar las tecnologías disponibles para la práctica deportiva saludable, distinguiendo entre herramientas de monitorización, planificación, gamificación y análisis de datos.

Aplicar criterios fundamentados de selección de dispositivos y aplicaciones, relacionando el perfil del usuario con sus objetivos de salud y la evidencia científica disponible.

Identificar los riesgos derivados del uso inadecuado de la tecnología deportiva, describiendo fenómenos como el sobreentrenamiento, la ortorexia digital y la dependencia tecnológica.

Desarrollar competencias de gestión ética y responsable de los datos personales, implementando buenas prácticas de anonimización, minimización y alfabetización digital del usuario deportivo.

Temario

01 Fundamentos de la tecnología aplicada a la actividad física y la salud

1.1. Evolución histórica de la tecnología en el ámbito de la actividad física y el deporte
1.2. Marco conceptual de la salud digital aplicada a la práctica deportiva
1.3. Clasificación y taxonomía de las tecnologías disponibles para la práctica deportiva
1.4. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones tecnológicas en la actividad física

02 Dispositivos y wearables para la monitorización de la práctica deportiva saludable

2.1. Principios de funcionamiento de los sensores biométricos y de movimiento
2.2. Tipología y características de los dispositivos wearables deportivos
2.3. Variables fisiológicas y biomecánicas monitorizables mediante dispositivos portátiles
2.4. Validez, fiabilidad y precisión de los dispositivos comerciales frente a equipamiento de referencia
2.5. Criterios de selección de dispositivos según el perfil del usuario y el objetivo de salud
2.6. Integración de dispositivos en programas de entrenamiento saludable y rehabilitación funcional
2.7. Interpretación profesional de los datos proporcionados por dispositivos wearables

Temario

03 Aplicaciones móviles para la promoción y el seguimiento de la actividad física saludable

3.1. Ecosistema actual de aplicaciones móviles orientadas a la actividad física y la salud
3.2. Criterios basados en evidencia para la evaluación y selección de aplicaciones deportivas
3.3. Funcionalidades avanzadas: inteligencia artificial, gamificación y personalización adaptativa
3.4. Aplicaciones de prescripción de ejercicio y su integración en entornos clínicos y deportivos
3.5. Riesgos asociados al uso inadecuado de aplicaciones: sobreentrenamiento, ortorexia digital y dependencia tecnológica
3.6. Análisis práctico comparativo de las principales aplicaciones del mercado actual

Temario

04 Gestión responsable de los datos personales en el ecosistema tecnológico-deportivo

4.1. Naturaleza y tipología de los datos generados en la práctica deportiva digitalizada
4.2. Marco jurídico aplicable a la protección de datos de salud y actividad física
4.3. Riesgos de seguridad y vulnerabilidades en el ecosistema tecnológico-deportivo
4.4. Principios de uso ético y responsable de los datos en la intervención profesional deportiva
4.5. Tendencias y desafíos futuros en la gestión de datos del ecosistema tecnológico-deportivo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

