ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Telemonitorización, Wearables y Apps de Salud en el Paciente Crónico: Seguimiento y Gestión de Alertas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Telemonitorización, Wearables y Apps de Salud en el Paciente Crónico: Seguimiento y Gestión de Alertas de ICUFOR. La transformación digital del sector sanitario ha convertido la atención remota en una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos y optimizar los recursos asistenciales. Este programa te prepara para liderar esta revolución tecnológica en el ámbito de la salud.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos de la telemonitorización y la salud digital, conocerás la tecnología wearable y los dispositivos de monitorización de parámetros clínicos, y dominarás el uso de aplicaciones móviles de salud para el seguimiento del paciente.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la telemonitorización y la salud digital, identificando su evolución histórica, marco conceptual, evidencia científica y aplicación en la atención al paciente crónico.

Clasificar los dispositivos wearables y sensores biomédicos aplicados a la salud, diferenciando los parámetros fisiológicos monitorizables y los criterios de validación clínica para uso sanitario.

Analizar las aplicaciones móviles de salud (mHealth), distinguiendo sus funcionalidades, criterios de calidad, marcos de evaluación y mecanismos de integración con plataformas clínicas y sistemas de historia clínica electrónica.

Diseñar protocolos de seguimiento remoto y sistemas de alertas clínicas, aplicando criterios de parametrización, priorización y actuación adaptados al perfil y la patología del paciente crónico.

Dominar el marco regulatorio, los estándares de interoperabilidad y la normativa de protección de datos, identificando su aplicación específica en entornos de telemonitorización sanitaria.

Conocer las metodologías de evaluación de programas de telemonitorización, analizando indicadores clínicos, de proceso, de satisfacción y de coste-efectividad.

Identificar las barreras organizativas, culturales y tecnológicas para la implantación de la telemonitorización, describiendo estrategias de superación y tendencias emergentes de innovación.

Elaborar un plan de implementación de un programa de telemonitorización, integrando los conocimientos técnicos, clínicos, regulatorios y organizativos adquiridos a lo largo del curso.

Temario

01 Fundamentos de la telemonitorización y la salud digital en la atención al paciente crónico

1.1. Concepto y evolución histórica de la telemonitorización en el ámbito sanitario
1.2. El paciente crónico como eje central de la telemonitorización sanitaria
1.3. Marco conceptual de la salud digital: eHealth, mHealth y telesalud
1.4. Evidencia científica sobre la eficacia y coste-efectividad de la telemonitorización
1.5. Ecosistema de actores y roles profesionales en los programas de telemonitorización

Temario

02 Tecnología wearable y dispositivos de monitorización de parámetros clínicos

2.1. Clasificación y tipología de dispositivos wearables aplicados a la salud
2.2. Parámetros fisiológicos monitorizables mediante tecnología wearable
2.3. Principios de funcionamiento de los principales sensores biomédicos integrados en wearables
2.4. Criterios de selección y validación clínica de dispositivos wearables
2.5. Sensores e infraestructura del Internet de las Cosas Médicas (IoMT)
2.6. Conectividad, transmisión de datos y autonomía energética de los dispositivos wearables
2.7. Limitaciones técnicas y retos actuales de la tecnología wearable en entornos clínicos reales

Temario

03 Aplicaciones móviles de salud (mHealth) para el seguimiento y la autogestión del paciente crónico

3.1. Concepto, clasificación y funcionalidades principales de las aplicaciones de salud
3.2. Criterios de calidad, usabilidad y evaluación de aplicaciones de salud
3.3. Aplicaciones de salud validadas para patologías crónicas prevalentes
3.4. Regulación y clasificación normativa de las aplicaciones como productos sanitarios digitales
3.5. Integración de las aplicaciones de salud con plataformas de telemonitorización y sistemas de historia clínica electrónica
3.6. Prescripción de aplicaciones de salud por parte del profesional sanitario: criterios y metodología

Temario

04 Diseño e implementación de sistemas de seguimiento remoto y gestión de alertas clínicas

4.1. Arquitectura funcional de una plataforma de telemonitorización clínica
4.2. Diseño de protocolos de seguimiento remoto adaptados a patologías crónicas
4.3. Sistemas de alertas clínicas: diseño, configuración y gestión operativa
4.4. Aplicación de la inteligencia artificial y el análisis predictivo en la gestión de alertas
4.5. Organización asistencial y flujos de trabajo del equipo de telemonitorización
4.6. Gestión de la sobrecarga de alertas (alert fatigue) y estrategias de optimización del sistema
4.7. Educación, capacitación y acompañamiento del paciente en el uso de sistemas de telemonitorización
4.8. Indicadores de calidad y mejora continua en la operación de sistemas de seguimiento remoto

05 Interoperabilidad, protección de datos y marco regulatorio en telemonitorización sanitaria

5.1. Interoperabilidad de sistemas y estándares de intercambio de datos en salud
5.2. Protección de datos personales, privacidad y ciberseguridad en entornos de telemonitorización
5.3. Marco regulatorio europeo y nacional aplicable a dispositivos médicos digitales y aplicaciones de salud
5.4. Responsabilidad profesional y marco ético en la atención sanitaria mediada por tecnología digital

Temario

06 Evaluación de resultados, experiencias prácticas y perspectivas de futuro en la telemonitorización del paciente crónico

6.1. Indicadores y metodologías de evaluación de programas de telemonitorización
6.2. Análisis de casos prácticos y experiencias de implementación en el sistema sanitario
6.3. Barreras organizativas, culturales y tecnológicas para la implantación a gran escala
6.4. Tendencias emergentes y líneas de innovación en telemonitorización sanitaria
6.5. Diseño de un plan de implementación de un programa de telemonitorización en una organización sanitaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

