ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Telepsicología en Adicciones: Seguimiento a Distancia en Servicios Públicos para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Telepsicología en Adicciones: Seguimiento a Distancia en Servicios Públicos para Profesionales de la Psicología de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para ejercer en un ámbito en constante crecimiento dentro del sistema sanitario público. La transformación digital ha impulsado nuevas modalidades de atención psicológica que requieren profesionales capacitados para intervenir con eficacia, rigor ético y dominio tecnológico en el tratamiento de las conductas adictivas.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos de la telepsicología aplicada a adicciones, el marco normativo y deontológico vigente, así como en las bases clínicas imprescindibles para comprender el proceso adictivo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales, históricos y científicos de la telepsicología aplicada a adicciones, delimitando su alcance como modalidad asistencial dentro del sistema público de salud.

Fundamentar las bases clínicas de las conductas adictivas, relacionando los modelos explicativos, las clasificaciones diagnósticas y la patología dual con las particularidades del seguimiento a distancia.

Aplicar procedimientos de evaluación y diagnóstico psicológico en modalidad telemática, utilizando instrumentos validados, entrevistas clínicas adaptadas y técnicas de monitorización remota del consumo y del riesgo de recaída.

Identificar el marco normativo, ético y deontológico que regula la práctica telepsicológica en servicios públicos, diferenciando las obligaciones legales en materia de protección de datos, consentimiento informado y responsabilidad profesional.

Dominar las plataformas tecnológicas, herramientas digitales y medidas de ciberseguridad necesarias para garantizar una práctica telepsicológica segura, eficaz y conforme a los estándares del sistema sanitario público.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia adaptadas al formato a distancia, incorporando terapias cognitivo-conductuales, motivacionales, de tercera generación, grupales y familiares al entorno digital.

Objetivos del curso

Elaborar planes individualizados de seguimiento telemático y protocolos de gestión de crisis, implementando estrategias de adherencia, coordinación interdisciplinar y actuación ante situaciones de riesgo y urgencia en el contexto remoto.

Desarrollar competencias comunicativas y habilidades terapéuticas específicas para el entorno digital, incorporando estrategias de construcción de alianza terapéutica, atención a poblaciones de especial complejidad y evaluación de la calidad asistencial orientada a la mejora continua.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución histórica de la telepsicología aplicada al ámbito de las adicciones

1.1. Definición, delimitación conceptual y alcance de la telepsicología como disciplina profesional
1.2. Evolución histórica de la atención psicológica a distancia y su consolidación profesional
1.3. Modelos teóricos que sustentan la intervención psicológica a distancia en conductas adictivas
1.4. Evidencia científica sobre la eficacia y efectividad de la telepsicología en el tratamiento de adicciones
1.5. Ventajas, limitaciones y especificidades de la modalidad telemática en el abordaje de las adicciones

Temario

02 Marco normativo, ético y deontológico de la práctica telepsicológica en servicios públicos

2.1. Regulación legal de la telepsicología en el marco del sistema sanitario público español
2.2. Marco deontológico de la práctica telepsicológica según los colegios profesionales de psicología
2.3. Protección de datos personales y confidencialidad en la atención telemática a personas con adicciones
2.4. El consentimiento informado adaptado a la modalidad telemática: elementos, formato y gestión documental
2.5. Responsabilidad profesional y cobertura legal del psicólogo en la intervención a distancia
2.6. Dilemas éticos frecuentes en la telepsicología aplicada a adicciones en contextos públicos

03 Bases clínicas de las conductas adictivas relevantes para la intervención telepsicológica

3.1. Conceptualización actual de las adicciones: modelos explicativos y clasificaciones diagnósticas vigentes
3.2. Patología dual y comorbilidad psiquiátrica en personas con adicciones
3.3. El modelo transteórico del cambio de Prochaska y DiClemente aplicado al seguimiento a distancia
3.4. Fases del proceso terapéutico en adicciones y su correspondencia con las modalidades de atención
3.5. Factores de riesgo y de protección en la evolución clínica de las adicciones en entornos remotos

Temario

04 Plataformas tecnológicas, herramientas digitales y entornos seguros para la práctica telepsicológica

4.1. Infraestructura tecnológica necesaria para la prestación de servicios telepsicológicos en el ámbito público
4.2. Plataformas de videoconferencia y comunicación síncrona adaptadas al uso clínico
4.3. Herramientas de comunicación asíncrona: mensajería segura, correo electrónico cifrado y portales del paciente
4.4. Aplicaciones móviles (mHealth) para el apoyo al tratamiento y seguimiento de las adicciones
4.5. Sistemas de historia clínica electrónica y registro de la actividad telepsicológica en servicios públicos
4.6. Dispositivos y tecnologías emergentes aplicables al seguimiento remoto de adicciones
4.7. Ciberseguridad aplicada a la práctica telepsicológica: amenazas, vulnerabilidades y medidas preventivas

Temario

05 Evaluación y diagnóstico psicológico de las adicciones en modalidad telemática

5.1. Adaptación del proceso de evaluación psicológica al formato a distancia: principios y consideraciones metodológicas
5.2. La entrevista clínica telemática como eje vertebrador de la evaluación en adicciones
5.3. Instrumentos de evaluación psicológica validados para su administración telemática en adicciones
5.4. Evaluación del riesgo de recaída y del consumo activo mediante herramientas telemáticas
5.5. Evaluación de la motivación al cambio, la adherencia terapéutica y la funcionalidad psicosocial a distancia
5.6. Elaboración del informe de evaluación psicológica y formulación del caso clínico en contexto telemático

Temario

06 Modelos y técnicas de intervención psicológica en adicciones adaptados al formato a distancia

6.1. Principios generales de adaptación de las intervenciones psicológicas basadas en la evidencia al entorno telemático
6.2. Terapia cognitivo-conductual (TCC) para adicciones en modalidad telemática
6.3. Entrevista motivacional y técnicas de incremento de la motivación al cambio en formato telemático
6.4. Terapias de tercera generación aplicadas a distancia en el tratamiento de las adicciones
6.5. Manejo de contingencias y sistemas de refuerzo adaptados al seguimiento remoto
6.6. Intervenciones psicológicas grupales a distancia en el tratamiento de las adicciones
6.7. Intervención con familias y personas del entorno significativo del paciente a través de medios telemáticos
6.8. Intervenciones breves y programas de reducción de daños en modalidad telemática

Temario

07 Diseño, planificación y gestión del seguimiento terapéutico a distancia en servicios públicos de adicciones

7.1. El seguimiento telemático como componente esencial del continuo asistencial en la red pública de adicciones
7.2. Diseño del plan individualizado de seguimiento telemático para personas con adicciones
7.3. Protocolos de actuación para el seguimiento rutinario a distancia en servicios públicos
7.4. Estrategias para promover la adherencia al seguimiento telemático en personas con adicciones
7.5. Coordinación interdisciplinar y trabajo en red en el contexto del seguimiento telemático
7.6. Gestión de la agenda, la carga asistencial y la organización del trabajo telepsicológico en servicios públicos
7.7. Modelos híbridos de atención: combinación de seguimiento presencial y telemático en el itinerario terapéutico

Temario

08 Competencias comunicativas y habilidades terapéuticas del profesional en el entorno digital

8.1. Habilidades de comunicación clínica específicas para la interacción terapéutica mediada por tecnología
8.2. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica en el seguimiento telemático de adicciones
8.3. Manejo de situaciones clínicas complejas durante las sesiones telemáticas
8.4. Fatiga digital del profesional: prevención, detección y estrategias de autocuidado
8.5. Supervisión clínica y formación continuada en telepsicología aplicada a adicciones

Temario

09 Atención telemática a poblaciones específicas y situaciones de especial complejidad en adicciones

9.1. Adaptaciones de la intervención telepsicológica según el tipo de sustancia o conducta adictiva
9.2. Intervención telepsicológica con adolescentes y jóvenes con problemas de adicción en servicios públicos
9.3. Atención telemática a personas con patología dual y complejidad clínica elevada
9.4. Intervención telemática con personas en situación de exclusión social, precariedad o brecha digital
9.5. Perspectiva de género y diversidad en la telepsicología de las adicciones
9.6. Atención telemática a personas mayores con problemas de adicción y a poblaciones del ámbito rural

Temario

10 Gestión de crisis, situaciones de riesgo y urgencias en el seguimiento telemático de adicciones

10.1. Identificación y evaluación del riesgo en el contexto de la sesión telemática con personas con adicciones
10.2. Protocolos de actuación ante situaciones de crisis durante el seguimiento telemático
10.3. Gestión de recaídas y episodios de consumo intensivo detectados durante el seguimiento a distancia
10.4. Plan de seguridad individualizado para el seguimiento telemático: diseño, implementación y revisión
10.5. Aspectos legales y de responsabilidad profesional en la gestión de emergencias durante la atención telemática

11 Evaluación de resultados, calidad asistencial y mejora continua en programas de telepsicología en adicciones

11.1. Indicadores de proceso y de resultado para la evaluación de la intervención telepsicológica en adicciones
11.2. Instrumentos y procedimientos de medición de resultados en el seguimiento telemático
11.3. Garantía de calidad y acreditación de servicios de telepsicología en el sistema público
11.4. Investigación y tendencias futuras en telepsicología de las adicciones en el sistema público

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

