ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Telerrehabilitación y Fisioterapia Digital: Diseño de Programas a Distancia para Fisioterapeutas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Telerrehabilitación y Fisioterapia Digital: Diseño de Programas a Distancia para Fisioterapeutas de ICUFOR te permitirá adquirir competencias especializadas en un ámbito de creciente demanda dentro del sector sanitario. La transformación digital ha revolucionado la prestación de servicios de salud, abriendo nuevas oportunidades para los profesionales que desean ampliar su campo de actuación y ofrecer atención de calidad más allá del entorno presencial tradicional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos científicos de la telerrehabilitación, conocerás las plataformas tecnológicas y herramientas digitales más relevantes, y aprenderás a realizar valoraciones clínicas adaptadas al formato remoto.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales y el marco teórico de la telerrehabilitación, diferenciando los modelos asistenciales y sus ámbitos de aplicación clínica.

Conocer la infraestructura tecnológica y las herramientas digitales aplicables a la fisioterapia a distancia, distinguiendo sus criterios de selección, calidad y ciberseguridad.

Diseñar programas de telerrehabilitación basados en la evidencia, integrando ejercicio terapéutico, educación al paciente y estrategias de autogestión según el perfil clínico y contextual.

Conocer el marco ético-legal y normativo de la fisioterapia digital, identificando los requisitos de protección de datos, consentimiento informado y responsabilidad profesional.

Analizar la evidencia científica disponible sobre la eficacia de la telerrehabilitación, identificando las áreas con respaldo suficiente y sus limitaciones metodológicas.

Dominar la valoración clínica en entornos remotos, adaptando las técnicas de exploración, los instrumentos de medición y el razonamiento profesional al formato digital.

Aplicar estrategias de adherencia terapéutica y comunicación a través de pantalla, utilizando herramientas motivacionales y de seguimiento continuo a distancia.

Evaluar la calidad asistencial y los resultados de los programas de telerrehabilitación, aplicando indicadores clínicos, funcionales y de satisfacción orientados a la mejora continua.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de la telerrehabilitación en el ámbito de la fisioterapia

1.1. Definición, alcance y delimitación conceptual de la telerrehabilitación y la fisioterapia digital
1.2. Evolución histórica y factores impulsores de la telerrehabilitación
1.3. Evidencia científica disponible sobre la eficacia y efectividad de la telerrehabilitación
1.4. Modelos asistenciales de telerrehabilitación: tipologías y características
1.5. Barreras, facilitadores y factores condicionantes para la implementación de servicios de fisioterapia digital

Temario

02 Infraestructura tecnológica y herramientas digitales aplicadas a la fisioterapia a distancia

2.1. Requisitos tecnológicos básicos para la prestación de servicios de telerrehabilitación
2.2. Plataformas de videoconferencia y teleconsulta aplicadas a la fisioterapia clínica
2.3. Aplicaciones móviles y software especializado para la prescripción y supervisión de ejercicio terapéutico
2.4. Dispositivos wearables y sensores para la monitorización remota del paciente
2.5. Sistemas de historia clínica electrónica e integración de datos en entornos de telerrehabilitación
2.6. Inteligencia artificial, realidad virtual y tecnologías emergentes en fisioterapia digital
2.7. Ciberseguridad y protección de datos en el uso de tecnologías sanitarias digitales

Temario

03 Valoración clínica, razonamiento profesional y seguimiento del paciente en entornos digitales

3.1. Adaptación de la exploración y valoración fisioterapéutica al formato remoto
3.2. Instrumentos y escalas de valoración validados para su uso en telerrehabilitación
3.3. Razonamiento clínico y toma de decisiones del fisioterapeuta en el contexto digital
3.4. Estrategias de monitorización continua y seguimiento del progreso terapéutico a distancia
3.5. Comunicación terapéutica y alianza terapéutica en la relación clínica digital
3.6. Registro clínico, documentación y trazabilidad de la atención prestada en modalidad digital

Temario

04 Diseño, planificación e implementación de programas de telerrehabilitación basados en la evidencia

4.1. Principios metodológicos para el diseño de programas de rehabilitación a distancia
4.2. Estructura y componentes esenciales de un programa de telerrehabilitación
4.3. Prescripción de ejercicio terapéutico a distancia: criterios, formatos y recursos
4.4. Educación terapéutica del paciente y promoción del automanejo en entornos digitales
4.5. Estrategias para fomentar la adherencia terapéutica en programas de rehabilitación a distancia
4.6. Diseño de programas específicos por áreas clínicas de especial relevancia
4.7. Gestión de situaciones imprevistas, complicaciones y eventos adversos durante la atención remota
4.8. Implementación práctica: puesta en marcha de un servicio de telerrehabilitación desde la planificación hasta la ejecución

Temario

05 Marco ético-legal, calidad asistencial y evaluación de resultados en telerrehabilitación

5.1. Marco normativo y regulación legal de la práctica de fisioterapia a distancia
5.2. Responsabilidad profesional, deontología y aspectos éticos de la fisioterapia digital
5.3. Calidad asistencial y evaluación de resultados en programas de telerrehabilitación
5.4. Sostenibilidad económica, innovación y desarrollo profesional continuo del fisioterapeuta en el ecosistema digital

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

