ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia Basada en la Mentalización: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia Basada en la Mentalización: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para psicólogos que desean profundizar en uno de los enfoques terapéuticos con mayor respaldo empírico en el tratamiento de trastornos de personalidad y otras problemáticas clínicas. La mentalización, entendida como la capacidad de comprender la conducta propia y ajena en términos de estados mentales, constituye un constructo fundamental para la intervención psicológica contemporánea.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos, conceptuales y epistemológicos de la mentalización, diferenciando sus dimensiones, polaridades y modos prementalizadores de funcionamiento psíquico.

Fundamentar la relación entre la teoría del apego y la mentalización, analizando el impacto del apego desorganizado y el trauma relacional temprano en la capacidad mentalizadora y en la emergencia de la psicopatología.

Analizar el papel de la confianza epistémica y los fallos de mentalización en la comprensión de la psicopatología, relacionando estos conceptos con la planificación y la resistencia al tratamiento.

Aplicar las técnicas e intervenciones específicas de la MBT, incorporando la postura mentalizadora del terapeuta y la gestión de la alianza terapéutica en la práctica clínica con distintas poblaciones y contextos.

Conocer las bases neurobiológicas y del desarrollo evolutivo de la capacidad de mentalización, identificando los factores que facilitan y dificultan su adquisición a lo largo del ciclo vital.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación clínica de la mentalización, integrando los datos obtenidos en la formulación clínica individualizada del paciente.

Conocer la estructura, los principios clínicos y el marco terapéutico de la MBT, distinguiendo sus fases, formatos de intervención y diferencias respecto a otros modelos especializados.

Describir los estándares de formación, supervisión clínica y evidencia científica en MBT, conociendo las líneas de investigación actuales y los retos de implementación del modelo en los servicios de salud mental.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la mentalización

1.1. Definición y delimitación del concepto de mentalización
1.2. Evolución histórica del concepto de mentalización en el ámbito clínico
1.3. Modos prementalizadores de funcionamiento psíquico
1.4. La función reflexiva como operacionalización clínica e investigadora de la mentalización
1.5. Marco epistemológico y bases filosóficas del concepto de mentalización

02 Bases neurobiológicas y del desarrollo evolutivo de la capacidad de mentalización

2.1. Neuroanatomía funcional de los procesos de mentalización
2.2. Sistemas neuronales de procesamiento automático y controlado en la mentalización
2.3. Desarrollo ontogenético de la capacidad de mentalización en la infancia
2.4. Desarrollo de la mentalización en la adolescencia: vulnerabilidades neuromadurativas y oportunidades
2.5. Factores que facilitan y dificultan el desarrollo de la mentalización
2.6. Mentalización y regulación emocional: mecanismos neuropsicológicos compartidos e implicaciones clínicas

Temario

03 Teoría del apego como marco relacional para la comprensión de la mentalización

3.1. Fundamentos de la teoría del apego relevantes para el modelo de mentalización
3.2. El apego desorganizado y su papel central en la psicopatología
3.3. Evaluación del apego en adultos mediante la Entrevista de Apego Adulto (AAI) y su correlación con la función reflexiva
3.4. La relación terapéutica como contexto de activación y reorganización del sistema de apego e implicaciones clínicas para la formulación de casos

Temario

04 Evaluación clínica de la capacidad de mentalización: instrumentos y procedimientos

4.1. Principios generales de la evaluación de la mentalización en contextos clínicos y de investigación
4.2. Instrumentos estandarizados para la medición de la función reflexiva
4.3. Evaluación cualitativa de la mentalización en la entrevista clínica
4.4. Evaluación diferencial de la mentalización en sus dimensiones específicas
4.5. Evaluación de la mentalización en contextos interpersonales y relacionales
4.6. Integración de los datos de evaluación en la formulación clínica individualizada basada en la mentalización

Temario

05 Mentalización, confianza epistémica y comprensión de la psicopatología

5.1. El modelo de mentalización como marco integrador para la comprensión de la psicopatología
5.2. Confianza epistémica, vigilancia epistémica y aprendizaje social
5.3. El sistema de comunicación social como vía de restauración de la mentalización y la confianza epistémica
5.4. Mentalización y resiliencia: factores protectores frente a la adversidad y el trauma
5.5. Implicaciones del modelo de psicopatología basado en la mentalización para la planificación del tratamiento

Temario

06 Estructura, principios y marco terapéutico de la Terapia Basada en la Mentalización (MBT)

6.1. Objetivos terapéuticos generales y específicos de la MBT como modelo de tratamiento
6.2. Estructura del programa terapéutico: fases y configuración del encuadre
6.3. El componente psicoeducativo en la MBT: la formulación compartida con el paciente
6.4. Principios clínicos nucleares que guían la intervención terapéutica en MBT
6.5. Formatos de intervención en MBT: terapia individual, grupal y combinada
6.6. La MBT como modelo de tratamiento manualizado: ventajas estructurales y necesaria flexibilidad clínica
6.7. Diferencias entre la MBT y otros modelos especializados de tratamiento de los trastornos de personalidad

Temario

07 La postura mentalizadora del terapeuta y la construcción de la alianza terapéutica en MBT

7.1. Definición y componentes esenciales de la postura mentalizadora
7.2. El manejo de la transferencia y la contratransferencia desde el modelo de mentalización
7.3. La mentalización del propio terapeuta como requisito indispensable para la práctica clínica competente
7.4. Errores frecuentes del terapeuta que obstaculizan o deterioran la mentalización del paciente
7.5. Gestión de situaciones de crisis y conductas de riesgo desde la postura mentalizadora

Temario

08 Técnicas e intervenciones clínicas específicas de la Terapia Basada en la Mentalización

8.1. Jerarquía de intervenciones en MBT: del soporte empático a la exploración mentalizadora
8.2. Técnicas para la identificación y exploración de afectos en la sesión clínica
8.3. El trabajo terapéutico con los modos prementalizadores: estrategias específicas de intervención
8.4. Técnicas de mentalización relacional: foco en la interacción en vivo entre terapeuta y paciente
8.5. Técnicas de parada y rebobinado para la recuperación de la mentalización en momentos de ruptura
8.6. Trabajo con la narrativa autobiográfica y la construcción de coherencia del self
8.7. Técnicas de MBT grupal: intervenciones específicas en el contexto del grupo terapéutico
8.8. Adaptación de las intervenciones técnicas a las diferentes fases del tratamiento

Temario

09 Aplicación de la MBT en el trastorno límite de la personalidad

9.1. Comprensión del trastorno límite de la personalidad desde el modelo de mentalización
9.2. Evidencia empírica sobre la eficacia de la MBT en el tratamiento del trastorno límite
9.3. Formulación clínica individualizada de casos con diagnóstico de trastorno límite de la personalidad
9.4. Manejo terapéutico de las conductas autolesivas y suicidas desde el enfoque mentalizador de la MBT
9.5. Abordaje de la comorbilidad clínica frecuente en pacientes con trastorno límite
9.6. Trabajo con las dinámicas institucionales y de equipo en el tratamiento de pacientes con trastorno límite
9.7. Adaptación de la MBT a diferentes dispositivos y niveles asistenciales para pacientes con TLP

Temario

10 Adaptaciones de la MBT a otras poblaciones clínicas y contextos de intervención

10.1. MBT para trastornos de la personalidad más allá del trastorno límite
10.2. MBT adaptada a niños y adolescentes: los modelos MBT-C y MBT-A
10.3. Aplicación de la MBT en los trastornos de la conducta alimentaria
10.4. MBT para trastornos depresivos y ansiosos con dificultades prominentes de mentalización
10.5. MBT para familias y parejas: el enfoque mentalizador aplicado a sistemas relacionales
10.6. Aplicaciones de la mentalización en contextos no estrictamente clínicos: educación, justicia y servicios sociales

11 Supervisión clínica, formación del terapeuta y evidencia científica en MBT

11.1. El proceso de formación y acreditación profesional en Terapia Basada en la Mentalización
11.2. La supervisión clínica como espacio de desarrollo de la capacidad mentalizadora del terapeuta
11.3. Integración de la MBT con otros enfoques terapéuticos en la práctica clínica contemporánea
11.4. Retos, perspectivas futuras y líneas de investigación en el campo de la MBT

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

