ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia Breve Centrada en Soluciones para Profesionales de la Psicología en Salud Mental

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia Breve Centrada en Soluciones para Profesionales de la Psicología en Salud Mental de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean incorporar uno de los enfoques terapéuticos más eficaces y respaldados por evidencia científica en su práctica clínica. Este modelo, reconocido internacionalmente por su orientación hacia el cambio y el aprovechamiento de los recursos del cliente, te permitirá ofrecer intervenciones más ágiles y efectivas en diversos contextos de salud mental.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los orígenes y las bases epistemológicas de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, identificando las corrientes históricas, los autores clave y los marcos teóricos que configuran el modelo.

Comprender los principios y premisas operativas del enfoque centrado en soluciones, diferenciando su lógica de intervención respecto a los modelos tradicionales centrados en el problema.

Desarrollar las competencias relacionales y comunicativas propias del terapeuta centrado en soluciones, aplicando la escucha selectiva orientada a recursos, el uso terapéutico del lenguaje y las distintas posiciones relacionales descritas en el modelo.

Dominar las técnicas e intervenciones nucleares de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, utilizando de forma integrada la pregunta milagro, la exploración de excepciones, las preguntas de escala, los elogios terapéuticos y las tareas entre sesiones.

Diseñar y conducir el proceso terapéutico completo desde el enfoque centrado en soluciones, implementando la negociación de objetivos bien formulados, la retroalimentación estructurada de fin de sesión y la evaluación del progreso hasta el cierre del tratamiento.

Aplicar la Terapia Breve Centrada en Soluciones a los trastornos y problemáticas prevalentes en salud mental, adaptando las técnicas del modelo a poblaciones específicas y contextos clínicos especializados, incluyendo la modalidad online.

Objetivos del curso

Analizar la evidencia científica disponible sobre la eficacia y los mecanismos de cambio de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, incorporando herramientas de evaluación de resultados en la práctica clínica cotidiana.

Incorporar los estándares éticos, deontológicos y de desarrollo profesional continuo propios de la práctica centrada en soluciones, identificando los límites de aplicación del modelo, los criterios de derivación y los itinerarios de supervisión y formación especializada.

Temario

01 Fundamentos históricos y epistemológicos de la Terapia Breve Centrada en Soluciones

1.1. Contexto histórico del surgimiento de las terapias breves en psicología
1.2. Orígenes y desarrollo de la Terapia Breve Centrada en Soluciones en el Brief Family Therapy Center de Milwaukee
1.3. Bases epistemológicas del enfoque centrado en soluciones
1.4. Diferenciación epistemológica respecto a los modelos centrados en el problema
1.5. La Terapia Breve Centrada en Soluciones en el panorama actual de la psicoterapia basada en la evidencia

02 Principios fundamentales y premisas operativas del modelo centrado en soluciones

2.1. Premisas filosóficas centrales del enfoque centrado en soluciones
2.2. La visión del cliente como experto en su propia vida y sus circunstancias
2.3. El foco en las soluciones frente al análisis del problema
2.4. La orientación al futuro preferido como motor del proceso terapéutico
2.5. La postura de no-saber y la curiosidad genuina como actitudes terapéuticas fundamentales
2.6. Principios de parsimonia y eficiencia en la intervención psicológica

Temario

03 La relación terapéutica y la postura del profesional en la Terapia Breve Centrada en Soluciones

3.1. Características distintivas de la alianza terapéutica en el enfoque centrado en soluciones
3.2. La postura del terapeuta centrado en soluciones: curiosidad, respeto y confianza en los recursos del cliente
3.3. Tipología de la relación terapéutica según el modelo de De Shazer
3.4. El uso terapéutico del lenguaje en la conversación centrada en soluciones
3.5. La validación emocional y el reconocimiento del sufrimiento dentro del marco centrado en soluciones
3.6. Gestión de situaciones de estancamiento y resistencia desde la perspectiva centrada en soluciones

Temario

04 Técnicas e intervenciones nucleares de la Terapia Breve Centrada en Soluciones: la conversación sobre el futuro preferido y las excepciones

4.1. La pregunta milagro: origen, fundamentos y función terapéutica
4.2. Formulación y desarrollo de la pregunta milagro en la sesión clínica
4.3. Variantes de la pregunta milagro adaptadas a diferentes contextos clínicos
4.4. Otras herramientas para la construcción del futuro preferido en la conversación terapéutica
4.5. La búsqueda y amplificación de excepciones al problema
4.6. Excepciones en contextos de problemáticas crónicas o de larga evolución
4.7. Integración de la exploración del futuro preferido y las excepciones en la conversación terapéutica
4.8. Errores comunes y buenas prácticas en la aplicación de estas técnicas nucleares

Temario

05 Técnicas e intervenciones nucleares de la Terapia Breve Centrada en Soluciones: escalas, elogios y tareas

5.1. Las preguntas de escala: fundamentos, aplicaciones y versatilidad clínica
5.2. Las preguntas de afrontamiento para contextos de crisis y sufrimiento intenso
5.3. La pregunta sobre el cambio pretratamiento y su valor clínico
5.4. Los elogios terapéuticos: reconocimiento de fortalezas, logros y recursos del cliente
5.5. Diseño y utilización de tareas y sugerencias terapéuticas entre sesiones
5.6. La retroalimentación estructurada como integración de elogios, puente y tarea
5.7. Adaptación y combinación de las técnicas en función del momento del proceso terapéutico

Temario

06 Estructura y desarrollo del proceso terapéutico en la Terapia Breve Centrada en Soluciones

6.1. Estructura general del proceso terapéutico: de la primera sesión al cierre
6.2. La negociación de objetivos terapéuticos bien formulados
6.3. La pausa terapéutica y la retroalimentación estructurada de fin de sesión
6.4. Evaluación del progreso y toma de decisiones sobre la continuidad del tratamiento
6.5. Duración del tratamiento, frecuencia de sesiones y seguimiento posterior al alta
6.6. Gestión de las recaídas y consolidación de los cambios desde la perspectiva centrada en soluciones

Temario

07 Aplicación de la Terapia Breve Centrada en Soluciones en trastornos y problemáticas prevalentes en salud mental

7.1. Principios generales para la adaptación de la TBCS a cuadros clínicos específicos
7.2. TBCS aplicada a los trastornos de ansiedad y el manejo del estrés
7.3. TBCS aplicada a la depresión y los estados de ánimo disfuncionales
7.4. TBCS en el abordaje de los trastornos relacionados con traumas y eventos estresantes
7.5. TBCS en problemas de conducta adictiva y consumo de sustancias
7.6. TBCS aplicada a problemáticas de pareja y relaciones interpersonales conflictivas
7.7. TBCS en trastornos de la conducta alimentaria y problemáticas psicosomáticas

Temario

08 Intervención centrada en soluciones con poblaciones específicas y en contextos especializados de salud mental

8.1. TBCS con niños y adolescentes en contextos de salud mental
8.2. TBCS con personas mayores y problemáticas asociadas al envejecimiento
8.3. TBCS en intervenciones grupales en contextos de salud mental
8.4. TBCS en contextos sanitarios especializados
8.5. La TBCS en modalidad de intervención online y telepsicología

09 Evidencia científica, investigación y evaluación de resultados en la Terapia Breve Centrada en Soluciones

9.1. Estado actual de la investigación científica sobre la eficacia de la TBCS
9.2. Mecanismos de cambio propuestos en la investigación sobre procesos terapéuticos en TBCS
9.3. Herramientas y procedimientos para la evaluación de resultados en la práctica clínica
9.4. Líneas de investigación emergentes y retos metodológicos en el estudio de la TBCS

Temario

10 Competencias profesionales, ética y desarrollo continuo del terapeuta centrado en soluciones

10.1. Competencias nucleares del profesional de la psicología formado en TBCS
10.2. La supervisión clínica en el enfoque centrado en soluciones
10.3. Consideraciones éticas y deontológicas específicas de la práctica de la TBCS en salud mental
10.4. Integración de la TBCS con otros enfoques terapéuticos en la práctica clínica
10.5. Itinerarios de formación continuada, acreditación y especialización profesional en TBCS

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

