ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia de Aceptación y Compromiso Aplicada al Duelo para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia de Aceptación y Compromiso Aplicada al Duelo para Profesionales de la Psicología que ofrecemos en ICUFOR. El acompañamiento terapéutico a personas que atraviesan procesos de pérdida requiere competencias especializadas que trasciendan los enfoques tradicionales. Este programa está diseñado para psicólogos que desean incorporar a su práctica clínica una de las intervenciones contextuales con mayor respaldo científico en el abordaje del sufrimiento humano.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo y sus manifestaciones clínicas, los criterios diagnósticos del trastorno de duelo prolongado, y dominarás el modelo de flexibilidad psicológica con sus seis procesos nucleares.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la conceptualización del duelo y su evolución histórica, identificando los modelos explicativos, las tipologías de pérdida y las variables moduladoras que determinan el curso del proceso.

Dominar los fundamentos filosóficos, teóricos y científicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso, comprendiendo el contextualismo funcional, la Teoría de los Marcos Relacionales y el modelo de flexibilidad e inflexibilidad psicológica.

Saber llevar a cabo una evaluación funcional del duelo desde el marco de ACT, utilizando el análisis funcional del comportamiento, instrumentos estandarizados y la formulación clínica individualizada del caso.

Diferenciar el duelo adaptativo del duelo complicado y el trastorno de duelo prolongado, aplicando los criterios diagnósticos del DSM-5-TR y la CIE-11 y realizando un diagnóstico diferencial riguroso con otros trastornos mentales.

Analizar en profundidad los seis procesos nucleares de ACT —aceptación, defusión cognitiva, contacto con el momento presente, self como contexto, clarificación de valores y acción comprometida—, relacionando cada uno con las manifestaciones específicas del duelo.

Aplicar las técnicas, metáforas y ejercicios experienciales propios de ACT al sufrimiento por pérdida, diseñando intervenciones estructuradas y adaptándolas a distintos formatos terapéuticos, poblaciones específicas y tipologías de duelo.

Objetivos del curso

Desarrollar las competencias terapéuticas, la postura clínica y las estrategias de autocuidado necesarias para el trabajo continuado con personas en duelo, incorporando los principios de flexibilidad psicológica en la propia práctica profesional.

Conocer el estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia de ACT aplicada al duelo, analizando los procesos de cambio, las comparaciones con otros enfoques y las líneas emergentes de investigación futura.

Temario

01 Fundamentos teóricos y clínicos del duelo: conceptualización, modelos explicativos y manifestaciones

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo en el marco de la psicología clínica contemporánea
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo: de Freud a los modelos procesuales actuales
1.3. Tipología de las pérdidas y su impacto diferencial en el proceso de duelo
1.4. Manifestaciones cognitivas, emocionales, conductuales y somáticas del duelo normal
1.5. Variables moduladoras del proceso de duelo: factores de protección y vulnerabilidad

Temario

02 Duelo complicado y trastorno de duelo prolongado: criterios diagnósticos, diagnóstico diferencial y comorbilidad

2.1. Delimitación del concepto de duelo complicado frente al duelo adaptativo
2.2. Criterios diagnósticos del trastorno de duelo prolongado en el DSM-5-TR y la CIE-11
2.3. Subtipos clínicos de duelo complicado
2.4. Diagnóstico diferencial del duelo complicado con otros trastornos mentales
2.5. Comorbilidad psiquiátrica y psicológica asociada al duelo complicado
2.6. Factores de riesgo específicos para el desarrollo de duelo complicado
2.7. Implicaciones del diagnóstico diferencial para la planificación terapéutica desde modelos contextuales

Temario

03 Fundamentos de la Terapia de Aceptación y Compromiso: bases filosóficas, teóricas y modelo de flexibilidad psicológica

3.1. El contextualismo funcional como filosofía de base de la Terapia de Aceptación y Compromiso
3.2. La Teoría de los Marcos Relacionales como fundamento científico de ACT
3.3. El modelo de inflexibilidad psicológica: conceptualización funcional del sufrimiento humano
3.4. El modelo de flexibilidad psicológica y los seis procesos terapéuticos nucleares
3.5. Ubicación de ACT dentro de las terapias contextuales y de tercera generación
3.6. Principios éticos y filosóficos de la relación terapéutica en ACT

Temario

04 Los seis procesos nucleares de ACT: análisis detallado y su relevancia específica para el abordaje del duelo

4.1. Aceptación como alternativa funcional a la evitación experiencial del dolor por la pérdida
4.2. Defusión cognitiva: distanciamiento funcional de los pensamientos relacionados con la pérdida
4.3. Contacto con el momento presente: atención flexible frente a la evitación o absorción en el pasado
4.4. Self como contexto: la perspectiva del yo observador ante la reconstrucción identitaria tras la pérdida
4.5. Clarificación de valores en el proceso de duelo: redefinición de lo significativo tras la pérdida
4.6. Acción comprometida: construcción de patrones de vida valiosos en presencia del dolor
4.7. Interrelación dinámica de los seis procesos en la intervención con personas en duelo

Temario

05 Evaluación funcional del duelo desde la perspectiva de la Terapia de Aceptación y Compromiso

5.1. La evaluación funcional como eje central del análisis clínico en ACT
5.2. Análisis funcional del comportamiento de la persona en duelo: identificación de patrones de inflexibilidad
5.3. Instrumentos de evaluación estandarizados compatibles con el modelo ACT en duelo
5.4. La formulación clínica del caso de duelo desde ACT: integración de la información funcional
5.5. Establecimiento de objetivos terapéuticos basados en la flexibilidad psicológica

Temario

06 Aceptación y defusión cognitiva aplicadas al sufrimiento por pérdida: técnicas, metáforas y ejercicios experienciales

6.1. La paradoja del control y la desesperanza creativa aplicadas al dolor por la pérdida
6.2. Técnicas y ejercicios experienciales para facilitar la aceptación del dolor de la pérdida
6.3. Identificación de las principales trampas cognitivas en el duelo
6.4. Técnicas y ejercicios de defusión cognitiva adaptados al trabajo con el duelo
6.5. Integración de aceptación y defusión en la práctica clínica con personas en duelo
6.6. Errores frecuentes del terapeuta en la aplicación de aceptación y defusión en contextos de duelo

Temario

07 Contacto con el momento presente y self como contexto en el trabajo terapéutico con el duelo

7.1. La relación temporal alterada en el duelo: absorción en el pasado y evitación del presente
7.2. Técnicas de contacto con el momento presente adaptadas al trabajo con personas en duelo
7.3. La crisis identitaria en el duelo y el concepto de self como contexto
7.4. Ejercicios experienciales para el desarrollo del self como contexto en personas en duelo
7.5. Integración del contacto con el presente y el self como contexto en el plan terapéutico del duelo

Temario

08 Clarificación de valores y acción comprometida en la reconstrucción de una vida con significado tras la pérdida

8.1. El impacto de la pérdida en el sistema de valores personales y la dirección vital
8.2. Técnicas de clarificación de valores adaptadas al proceso de duelo
8.3. De la clarificación a la acción: el compromiso conductual en el contexto del duelo
8.4. Acción comprometida como motor de reconstrucción vital en el duelo
8.5. La relación entre duelo y crecimiento postraumático desde la perspectiva de valores en ACT
8.6. Seguimiento y mantenimiento de la acción comprometida a largo plazo tras la intervención

Temario

09 Diseño e implementación de intervenciones ACT para el duelo: estructura del tratamiento, protocolos y casos clínicos

9.1. Principios generales para el diseño de intervenciones ACT aplicadas al duelo
9.2. Planificación del tratamiento a partir de la formulación funcional del caso
9.3. Estructura y fases del proceso terapéutico de ACT aplicado al duelo
9.4. Protocolos y guías clínicas de ACT para el duelo disponibles en la literatura científica
9.5. Adaptación de la intervención según el formato terapéutico
9.6. Presentación y análisis de casos clínicos de intervención ACT en duelo
9.7. Criterios para la evaluación de resultados y finalización del proceso terapéutico

Temario

10 Aplicaciones de ACT en duelo complicado, duelo traumático y poblaciones con necesidades específicas

10.1. Aplicación de ACT al trastorno de duelo prolongado: adaptaciones y consideraciones clínicas
10.2. ACT en el duelo traumático: integración con el procesamiento del trauma
10.3. Aplicación de ACT en el duelo infantil y adolescente
10.4. ACT para el duelo en personas mayores: pérdidas acumulativas y significado vital
10.5. ACT para el duelo anticipatorio en cuidadores y familiares de personas con enfermedad terminal
10.6. ACT para el duelo por suicidio: abordaje del estigma, la culpa y la búsqueda de sentido
10.7. ACT para el duelo perinatal y reproductivo: la pérdida del hijo esperado
10.8. Consideraciones culturales y de diversidad en la aplicación de ACT al duelo

Temario

11 Competencias terapéuticas, postura clínica y autocuidado del profesional que trabaja con duelo desde ACT

11.1. La postura terapéutica en ACT aplicada al duelo: presencia, autenticidad y vulnerabilidad compartida
11.2. Competencias clínicas fundamentales del terapeuta ACT en el contexto del duelo
11.3. Dificultades y errores frecuentes del terapeuta en la aplicación de ACT al duelo
11.4. Impacto emocional del trabajo continuado con el duelo y estrategias de autocuidado

12 Evidencia científica, investigación actual y perspectivas futuras de la Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada al duelo

12.1. Estado actual de la evidencia empírica sobre la eficacia de ACT en el tratamiento del duelo
12.2. Análisis de los procesos de cambio y mediadores terapéuticos en las intervenciones de ACT para el duelo
12.3. Comparación de ACT con otros enfoques terapéuticos basados en la evidencia para el duelo
12.4. Limitaciones metodológicas de la investigación actual y necesidades de investigación futura
12.5. Líneas emergentes de investigación y perspectivas futuras

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

