ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia de Esquemas: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Terapia de Esquemas: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para psicólogos que desean incorporar a su práctica profesional uno de los enfoques terapéuticos con mayor respaldo empírico en el tratamiento de trastornos de personalidad y problemas emocionales crónicos. La Terapia de Esquemas representa una evolución integradora que combina elementos cognitivo-conductuales, experienciales y relacionales para abordar patologías resistentes a intervenciones convencionales.

A lo largo de la formación, profundizarás en los esquemas maladaptativos tempranos, los modos de esquema y los estilos de afrontamiento disfuncional, comprendiendo cómo se originan y perpetúan los patrones problemáticos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases históricas, teóricas y epistemológicas de la Terapia de Esquemas, identificando sus influencias integradoras y características diferenciales respecto a otros enfoques psicoterapéuticos.

Identificar los modos de esquema y sus dinámicas interaccionales, elaborando mapas de modos como herramienta de conceptualización clínica del funcionamiento del paciente.

Aplicar las estrategias relacionales de reparentalización limitada y confrontación empática, implementando la relación terapéutica como agente central del cambio esquemático.

Diseñar intervenciones clínicas adaptadas a trastornos de personalidad y otros cuadros psicológicos, aplicando los protocolos específicos de la Terapia de Esquemas a diferentes perfiles clínicos y poblaciones.

Clasificar los Esquemas Maladaptativos Tempranos y sus dominios esquemáticos, diferenciando sus orígenes evolutivos, mecanismos de perpetuación y estilos de afrontamiento desadaptativo asociados.

Dominar los procedimientos de evaluación clínica y formulación de caso en Terapia de Esquemas, utilizando instrumentos estandarizados y técnicas cualitativas para la construcción de planes de tratamiento individualizados.

Desarrollar competencias en técnicas cognitivas, conductuales y experienciales propias del modelo, integrando procedimientos de imaginería, trabajo con sillas y reestructuración de creencias esquemáticas nucleares.

Conocer la evidencia científica actualizada y los estándares de supervisión clínica especializada, incorporando criterios de desarrollo profesional continuado y práctica ética en el ejercicio del modelo.

Temario

01 Fundamentos históricos, teóricos y epistemológicos de la Terapia de Esquemas

1.1. Contexto histórico del surgimiento de la Terapia de Esquemas
1.2. Bases teóricas e influencias integradoras de la Terapia de Esquemas
1.3. Necesidades emocionales nucleares en el desarrollo psicológico saludable
1.4. Principios fundamentales y características diferenciales del modelo respecto a otros enfoques psicoterapéuticos
1.5. Indicaciones, contraindicaciones y criterios de idoneidad de la Terapia de Esquemas en la práctica clínica

Temario

02 Esquemas Maladaptativos Tempranos: conceptualización, clasificación y dominios esquemáticos

2.1. Definición y características esenciales de los Esquemas Maladaptativos Tempranos
2.2. Dominio I de Desconexión y Rechazo: esquemas vinculados a la insatisfacción de las necesidades de apego y pertenencia
2.3. Dominio II de Perjuicio en Autonomía y Desempeño: esquemas asociados a la limitación de la competencia personal
2.4. Dominio III de Límites Deficitarios: esquemas relacionados con la insuficiencia de normas internas y autorregulación
2.5. Dominio IV de Tendencia hacia el Otro: esquemas derivados de la priorización excesiva de las necesidades ajenas
2.6. Dominio V de Sobrevigilancia e Inhibición: esquemas vinculados a la supresión emocional y las normas rígidas
2.7. Interacciones, co-ocurrencia y organización jerárquica entre esquemas en las presentaciones clínicas complejas
2.8. Manifestaciones diferenciales de los esquemas a lo largo del ciclo vital

Temario

03 Estilos de afrontamiento desadaptativo y mecanismos de perpetuación de los esquemas

3.1. Concepto de perpetuación esquemática y mecanismos implicados en el mantenimiento de los problemas clínicos
3.2. Estilo de afrontamiento de rendición o capitulación ante el esquema
3.3. Estilo de afrontamiento de evitación del esquema
3.4. Estilo de afrontamiento de sobrecompensación del esquema
3.5. Identificación de los estilos de afrontamiento predominantes en cada paciente mediante la observación clínica
3.6. Relación funcional entre los estilos de afrontamiento y el mantenimiento de los ciclos patológicos interpersonales

Temario

04 Modos de esquema: conceptualización, clasificación e identificación en la práctica clínica

4.1. Concepto de modo de esquema y su diferenciación respecto al constructo de esquema
4.2. Modos de niño: estados emocionales vinculados a las necesidades insatisfechas
4.3. Modos de afrontamiento disfuncional
4.4. Modos parentales disfuncionales: el padre/madre punitivo y el padre/madre exigente
4.5. El modo de adulto sano como objetivo terapéutico central del proceso de cambio
4.6. Elaboración del mapa de modos como herramienta de conceptualización y comunicación clínica
4.7. Análisis de los ciclos de modos en las dinámicas interpersonales y relacionales del paciente

Temario

05 Evaluación clínica y formulación de caso en Terapia de Esquemas

5.1. Objetivos, principios rectores y fases del proceso de evaluación en Terapia de Esquemas
5.2. Instrumentos de evaluación estandarizados y autoinformes específicos del modelo
5.3. Técnicas de evaluación cualitativa y exploración clínica en profundidad
5.4. Formulación de caso integradora y construcción del plan de tratamiento individualizado
5.5. Errores frecuentes en la evaluación y la formulación de caso y estrategias para su prevención

Temario

06 La relación terapéutica como agente de cambio: reparentalización limitada y confrontación empática

6.1. Centralidad de la relación terapéutica en el proceso de cambio esquemático
6.2. Reparentalización limitada: concepto, principios y aplicación clínica
6.3. Confrontación empática como estrategia de movilización hacia el cambio
6.4. Gestión de la activación de los esquemas del propio terapeuta en el contexto de la relación clínica
6.5. Rupturas y reparaciones en la alianza terapéutica como oportunidad de cambio dentro del marco de la Terapia de Esquemas
6.6. Adaptación del estilo relacional terapéutico a diferentes perfiles clínicos y estilos de vinculación del paciente
6.7. Manejo de las dinámicas transferenciales y contratransferenciales desde el modelo de esquemas y modos

Temario

07 Técnicas cognitivas y conductuales aplicadas a la modificación de esquemas y patrones disfuncionales

7.1. Rol y alcance de las estrategias cognitivas y conductuales dentro del modelo integrador de la Terapia de Esquemas
7.2. Técnicas cognitivas para la identificación, cuestionamiento y modificación de esquemas
7.3. Técnicas conductuales para la ruptura de patrones de afrontamiento disfuncional
7.4. Integración de las técnicas cognitivo-conductuales con el trabajo emocional y experiencial y manejo de las resistencias al cambio

08 Técnicas experienciales y de procesamiento emocional en la Terapia de Esquemas

8.1. Fundamentación y relevancia del trabajo experiencial en el cambio esquemático profundo
8.2. Técnicas de imaginería y reprocesamiento emocional (imagery rescripting)
8.3. Trabajo con sillas y diálogos terapéuticos entre modos de esquema
8.4. Técnicas de regulación emocional y conexión terapéutica con el niño vulnerable
8.5. Uso de cartas terapéuticas, escritura expresiva y otros recursos creativos complementarios
8.6. Manejo clínico de resistencias, bloqueos emocionales y disociación durante el trabajo experiencial

Temario

09 Planificación, estructura y gestión del proceso terapéutico en Terapia de Esquemas

9.1. Fases del tratamiento en Terapia de Esquemas
9.2. Estructura y gestión de las sesiones terapéuticas
9.3. Criterios clínicos para la toma de decisiones durante el proceso terapéutico
9.4. Gestión de la finalización del tratamiento y prevención de recaídas
9.5. Coordinación con otros profesionales y trabajo en red en casos clínicos complejos

10 Aplicación clínica de la Terapia de Esquemas en los trastornos de personalidad

10.1. La Terapia de Esquemas como tratamiento de referencia para los trastornos de personalidad
10.2. Aplicación en el trastorno límite de la personalidad
10.3. Aplicación en el trastorno narcisista de la personalidad
10.4. Aplicación en el trastorno de personalidad por evitación
10.5. Aplicaciones en otros trastornos de personalidad
10.6. Formato grupal de la Terapia de Esquemas para trastornos de personalidad: estructura, dinámica y evidencia
10.7. Comorbilidad entre trastornos de personalidad y trastornos clínicos del Eje I: implicaciones para la formulación y el tratamiento

Temario

11 Aplicación clínica de la Terapia de Esquemas en otros trastornos psicológicos y poblaciones específicas

11.1. Terapia de Esquemas aplicada a los trastornos depresivos y del estado de ánimo
11.2. Terapia de Esquemas aplicada a los trastornos de ansiedad y trastorno obsesivo-compulsivo
11.3. Terapia de Esquemas en los trastornos de la conducta alimentaria
11.4. Terapia de Esquemas aplicada a los problemas de pareja y las dificultades relacionales crónicas
11.5. Aplicaciones de la Terapia de Esquemas en población infantojuvenil y adaptaciones evolutivas del modelo
11.6. Terapia de Esquemas en contextos forenses, adicciones y otras poblaciones clínicas complejas

Temario

12 Evidencia científica, supervisión clínica y desarrollo profesional del terapeuta de esquemas

12.1. Estado actual de la investigación y base empírica de la Terapia de Esquemas
12.2. Supervisión clínica especializada en Terapia de Esquemas
12.3. Formación continuada, acreditación profesional e integración con otros enfoques terapéuticos contemporáneos
12.4. Consideraciones éticas, perspectivas futuras y retos de la Terapia de Esquemas en el contexto clínico y sanitario actual

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

