ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia de Pareja Integradora para Profesionales de la Psicología: Apego, Comunicación y Vínculo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia de Pareja Integradora para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para psicólogos que desean profundizar en el abordaje clínico de las relaciones románticas. Esta formación responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para intervenir en las dinámicas relacionales desde una perspectiva científica y actualizada.

A lo largo del programa, explorarás los pilares fundamentales que vertebran el trabajo terapéutico con parejas: la teoría del apego aplicada a las relaciones adultas, los patrones comunicacionales funcionales y disfuncionales, y los procesos de formación y reparación del vínculo emocional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el enfoque integrador de la terapia de pareja analizando su evolución histórica, sus bases epistemológicas y las principales corrientes teóricas que lo sustentan.

Analizar el vínculo de pareja diferenciando sus procesos de formación, desarrollo y mantenimiento a lo largo del ciclo vital.

Clasificar las dinámicas disfuncionales de la pareja describiendo las tipologías de conflicto, crisis y patología relacional, así como sus factores precipitantes y de protección.

Aplicar técnicas de intervención centradas en el apego, la comunicación y el vínculo diseñando planes terapéuticos adaptados a situaciones clínicas específicas y poblaciones diversas.

Comprender la teoría del apego adulto identificando los estilos de apego, sus combinaciones en la díada y su influencia en la dinámica relacional de la pareja.

Identificar los patrones comunicacionales funcionales y disfuncionales distinguiendo su impacto en la calidad relacional y en la escalada del conflicto.

Dominar la evaluación clínica de la pareja aplicando instrumentos estandarizados y elaborando formulaciones integradoras del caso.

Desarrollar las competencias clínicas, éticas y de autocuidado del terapeuta de pareja incorporando la supervisión clínica y la reflexión sobre el propio posicionamiento profesional.

Temario

01 Fundamentos históricos y epistemológicos de la terapia de pareja integradora

1.1. Evolución histórica de la terapia de pareja como disciplina clínica diferenciada
1.2. Principales escuelas y corrientes teóricas en la intervención con parejas
1.3. El enfoque integrador como paradigma terapéutico contemporáneo
1.4. El triángulo apego-comunicación-vínculo como eje vertebrador del programa formativo
1.5. Evidencia científica, marco normativo y contexto profesional de la terapia de pareja integradora

Temario

02 Teoría del apego: fundamentos teóricos y aplicación a las relaciones románticas adultas

2.1. Orígenes y desarrollo de la teoría del apego en la obra de John Bowlby
2.2. Aportaciones de Mary Ainsworth y la clasificación de los patrones de apego en la infancia
2.3. El sistema de apego en la vida adulta y su papel en las relaciones románticas
2.4. El apego romántico: la pareja como figura de apego principal en la adultez
2.5. Combinaciones de estilos de apego en la díada y sus implicaciones para la dinámica relacional
2.6. Neurobiología del apego romántico: bases neurales y correlatos fisiológicos de la conexión emocional
2.7. Líneas de investigación contemporánea sobre apego adulto y funcionamiento de pareja

Temario

03 El vínculo de pareja: formación, desarrollo y mantenimiento a lo largo del ciclo vital

3.1. Conceptualización del vínculo afectivo en la relación de pareja
3.2. Procesos de formación y consolidación del vínculo en las relaciones románticas
3.3. El vínculo de pareja en las distintas etapas del ciclo vital familiar
3.4. Intimidad emocional y sexual como dimensiones constitutivas del vínculo de pareja
3.5. Rupturas y reparaciones del vínculo: heridas relacionales y procesos de reconexión emocional
3.6. Influencias socioculturales, de género y diversidad en la configuración y expresión del vínculo de pareja

Temario

04 Comunicación en la pareja: patrones funcionales, disfunciones y dinámicas interaccionales

4.1. Modelos teóricos de la comunicación interpersonal aplicados al contexto de la pareja
4.2. Patrones comunicacionales funcionales que favorecen la salud relacional
4.3. Patrones comunicacionales disfuncionales y su impacto erosionador del vínculo
4.4. Comunicación emocional y metacomunicación: los niveles profundos del intercambio relacional
4.5. Comunicación verbal y no verbal: congruencia, discrepancias y su lectura clínica en la sesión
4.6. Comunicación sobre la sexualidad y la intimidad: diálogos sobre deseo, expectativas y satisfacción
4.7. Evaluación clínica de los patrones comunicacionales de la pareja en el contexto terapéutico

Temario

05 Dinámica disfuncional de la pareja: conflicto, crisis y patología relacional

5.1. Comprensión del conflicto de pareja desde una perspectiva clínica integradora
5.2. Ciclos interaccionales negativos y su relación con las necesidades de apego insatisfechas
5.3. Crisis de pareja: tipología, factores precipitantes y trayectorias evolutivas
5.4. La infidelidad como herida relacional: tipología, impacto psicológico y abordaje clínico
5.5. Violencia en la pareja: detección temprana, evaluación del riesgo y límites de la intervención terapéutica
5.6. Disfunciones sexuales y su interacción bidireccional con la dinámica relacional de la pareja
5.7. Comorbilidad psicopatológica individual y su impacto en el funcionamiento de la relación de pareja
5.8. Factores de protección, resiliencia diádica y capacidad de recuperación de la pareja ante la adversidad

Temario

06 Evaluación clínica de la pareja: instrumentos, procedimientos y formulación del caso

6.1. Objetivos, principios generales y encuadre de la evaluación clínica de la pareja
6.2. La entrevista clínica conjunta e individual con los miembros de la pareja
6.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del funcionamiento de la pareja
6.4. Observación clínica estructurada de la interacción diádica en la sesión de evaluación
6.5. Formulación integradora del caso clínico en terapia de pareja
6.6. Devolución a la pareja, establecimiento colaborativo de objetivos terapéuticos y diseño del plan de intervención

Temario

07 Modelos terapéuticos integradores de referencia en la intervención clínica con parejas

7.1. Terapia Focalizada en las Emociones para parejas (EFT) de Sue Johnson
7.2. Terapia de pareja conductual integrativa (IBCT) de Jacobson y Christensen
7.3. Método Gottman de terapia de pareja basado en la investigación observacional
7.4. Terapia de pareja basada en el apego: aportaciones de Slade, Mikulincer y Shaver
7.5. Contribuciones del modelo psicodinámico relacional e intersubjetivo a la comprensión y el tratamiento de la pareja
7.6. Aportaciones de la terapia narrativa y los enfoques construccionistas al trabajo clínico con parejas
7.7. Integración asimilativa en terapia de pareja: criterios fundamentados para la selección y combinación de intervenciones

Temario

08 Técnicas de intervención centradas en la reestructuración del apego y la reparación del vínculo emocional

8.1. Creación de seguridad emocional en la sesión como condición previa para el cambio terapéutico
8.2. Acceso y procesamiento de las emociones primarias subyacentes en la sesión de pareja
8.3. Escenificaciones terapéuticas (enactments) para la modificación de los ciclos interaccionales
8.4. Intervención terapéutica en las heridas de apego y lesiones relacionales crónicas
8.5. Consolidación de los nuevos patrones de conexión emocional y creación de una narrativa relacional compartida renovada
8.6. Adaptación de las técnicas centradas en el apego a contextos clínicos y poblaciones específicas

Temario

09 Técnicas de intervención centradas en la mejora de la comunicación y la gestión constructiva del conflicto

9.1. Entrenamiento estructurado en habilidades de escucha activa y validación emocional recíproca
9.2. Entrenamiento en expresión emocional asertiva y comunicación directa de necesidades relacionales
9.3. Técnicas de gestión constructiva del conflicto en la relación de pareja
9.4. Rituales de conexión emocional y fortalecimiento de la amistad en la pareja
9.5. Intervención específica en la comunicación sobre la sexualidad, la intimidad física y las expectativas eróticas

Temario

10 Situaciones clínicas específicas y adaptaciones del abordaje terapéutico integrador

10.1. Terapia de pareja en el contexto de la parentalidad y los conflictos de coparentalidad
10.2. Terapia de pareja ante enfermedades crónicas, discapacidad sobrevenida y procesos de duelo compartido
10.3. Intervención con parejas en proceso de separación: terapia de desvinculación constructiva y acompañamiento en la transición
10.4. Terapia de pareja con diversidad afectivo-sexual y de identidad de género
10.5. Parejas interculturales y gestión terapéutica de las diferencias culturales, religiosas y de valores en la relación
10.6. Ajustes del abordaje integrador cuando existe psicopatología individual comórbida significativa

Temario

11 Competencias del terapeuta de pareja: posicionamiento clínico, ética profesional y autocuidado

11.1. Competencias clínicas esenciales del terapeuta de pareja integrador
11.2. Alianza terapéutica, neutralidad clínica y marco ético-deontológico en terapia de pareja
11.3. Influencia de la historia de apego personal del terapeuta en su posicionamiento clínico y su práctica con parejas
11.4. Prevención del desgaste profesional, estrategias de autocuidado y supervisión clínica como herramienta de desarrollo continuo

Temario

12 Formulación avanzada del caso, planificación del tratamiento y evaluación de resultados en terapia de pareja integradora

12.1. Formulación avanzada del caso clínico desde el enfoque integrador apego-comunicación-vínculo
12.2. Monitorización del progreso terapéutico y evaluación sistemática de resultados
12.3. Gestión de las fases finales del proceso terapéutico: consolidación de logros, prevención de recaídas y cierre relacional
12.4. Análisis de casos clínicos integradores: aplicación práctica de los contenidos del programa
12.5. Líneas actuales de investigación y perspectivas de futuro en el campo de la terapia de pareja integradora

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

