ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia de Solución de Problemas en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia de Solución de Problemas en Salud Mental para Profesionales de la Psicología de ICUFOR y domina una de las intervenciones cognitivo-conductuales más versátiles y respaldadas por la evidencia científica. Esta formación está diseñada para psicólogos que desean incorporar a su práctica clínica un enfoque estructurado y eficaz para ayudar a sus pacientes a afrontar dificultades emocionales mediante el desarrollo de habilidades resolutivas adaptativas.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la Terapia de Solución de Problemas en salud mental, identificando sus bases epistemológicas, cognitivo-conductuales y su relación con la psicopatología.

Dominar la evaluación clínica del proceso de solución de problemas, aplicando instrumentos estandarizados y estrategias cualitativas para la formulación individualizada del caso.

Diseñar el proceso terapéutico completo, planificando su estructura, secuenciación y manejo de dificultades frecuentes durante la intervención.

Implementar adaptaciones de la terapia para poblaciones específicas y formatos diversos, incorporando ajustes evolutivos, culturales y tecnológicos según el contexto de aplicación.

Analizar los modelos teóricos de solución de problemas social, diferenciando las formulaciones clásicas de las contemporáneas y sus implicaciones clínicas.

Describir el componente motivacional y las fases de resolución racional de problemas, identificando las técnicas terapéuticas específicas asociadas a cada una de ellas.

Aplicar los protocolos de la Terapia de Solución de Problemas en trastornos depresivos, de ansiedad y otras problemáticas clínicas, adaptando la intervención a las características específicas de cada cuadro.

Conocer la evidencia científica sobre la eficacia de la terapia, desarrollando competencias profesionales, criterios de supervisión clínica y principios ético-deontológicos para su práctica.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la Terapia de Solución de Problemas en salud mental

1.1. Conceptualización del problema y del proceso de solución de problemas en el contexto clínico
1.2. Marco epistemológico y bases psicológicas de la Terapia de Solución de Problemas
1.3. Relación entre déficits en solución de problemas y psicopatología
1.4. Principios fundamentales y objetivos terapéuticos de la Terapia de Solución de Problemas
1.5. Diferenciación de la Terapia de Solución de Problemas respecto a otras intervenciones cognitivo-conductuales

Temario

02 Modelos teóricos de solución de problemas social: desarrollo histórico y formulaciones contemporáneas

2.1. Antecedentes históricos de la investigación en solución de problemas
2.2. El modelo original de D'Zurilla y Goldfried: formulación inicial y componentes fundamentales
2.3. El modelo revisado de solución de problemas sociales de D'Zurilla y Nezu
2.4. El modelo relacional de solución de problemas de Nezu y colaboradores
2.5. Desarrollos recientes y nuevas conceptualizaciones del modelo teórico
2.6. Implicaciones de los modelos teóricos para la práctica clínica de la terapia

Temario

03 Evaluación clínica del proceso de solución de problemas y formulación del caso

3.1. Objetivos y principios de la evaluación en el marco de la Terapia de Solución de Problemas
3.2. Instrumentos estandarizados de evaluación de la capacidad de solución de problemas
3.3. Estrategias cualitativas y funcionales de evaluación de la solución de problemas
3.4. Evaluación de variables clínicas asociadas al déficit en solución de problemas
3.5. Formulación clínica del caso desde el modelo de solución de problemas
3.6. Evaluación del progreso terapéutico y medición de resultados a lo largo del tratamiento

04 Componente motivacional de la terapia: la orientación hacia el problema

4.1. Conceptualización de la orientación hacia el problema como componente metacognitivo y emocional
4.2. Orientación positiva hacia el problema: características, componentes y función adaptativa
4.3. Orientación negativa hacia el problema: características, mantenimiento y consecuencias clínicas
4.4. Técnicas terapéuticas para la modificación de la orientación hacia el problema
4.5. Indicadores clínicos de progreso en el trabajo terapéutico con la orientación hacia el problema

Temario

05 Habilidades de resolución racional de problemas: fases y técnicas específicas

5.1. Visión general del estilo racional de solución de problemas y su secuencia lógica de aplicación
5.2. Fase de definición y formulación del problema
5.3. Fase de generación de soluciones alternativas
5.4. Fase de toma de decisiones
5.5. Fase de implementación y verificación de la solución
5.6. Estilo disfuncional de resolución impulsivo-descuidado: características y modificación terapéutica
5.7. Estilo disfuncional de resolución evitativo: características y modificación terapéutica
5.8. Integración de las fases de resolución racional en la práctica clínica con casos complejos

Temario

06 Estructura, planificación y desarrollo del proceso terapéutico en la Terapia de Solución de Problemas

6.1. Estructura general del protocolo de tratamiento y distribución temporal de las sesiones
6.2. Fase inicial del tratamiento: establecimiento de la alianza terapéutica y psicoeducación
6.3. Fase intermedia del tratamiento: entrenamiento sistemático en las habilidades de resolución
6.4. Fase final del tratamiento: consolidación, prevención de recaídas y cierre terapéutico
6.5. Manejo de dificultades frecuentes durante el proceso terapéutico
6.6. Adaptaciones del formato terapéutico: intervención individual, grupal y modalidades breves

Temario

07 Aplicación de la Terapia de Solución de Problemas en trastornos depresivos y trastornos de ansiedad

7.1. Fundamentos de la aplicación de la Terapia de Solución de Problemas en los trastornos depresivos
7.2. Protocolo de intervención en depresión mayor unipolar
7.3. Aplicación en otros trastornos del espectro depresivo
7.4. Fundamentos de la aplicación en los trastornos de ansiedad
7.5. Protocolo de intervención en el trastorno de ansiedad generalizada
7.6. Aplicación en otros trastornos de ansiedad y trastornos relacionados con el estrés
7.7. Presentación y análisis de casos clínicos representativos en depresión y ansiedad

Temario

08 Aplicación de la Terapia de Solución de Problemas en otras problemáticas clínicas y contextos de salud mental

8.1. Terapia de Solución de Problemas aplicada al manejo de la conducta suicida y las autolesiones
8.2. Aplicación en problemas de regulación emocional y control de la ira
8.3. Aplicación en problemas de pareja y conflictos interpersonales
8.4. Aplicación en trastornos de la conducta alimentaria
8.5. Aplicación en el ámbito de la psicooncología y las enfermedades crónicas
8.6. Aplicación en estrés laboral, adicciones y otras problemáticas emergentes en salud mental

Temario

09 Adaptaciones de la Terapia de Solución de Problemas a poblaciones específicas y formatos de intervención

9.1. Adaptación de la Terapia de Solución de Problemas para la intervención con adolescentes
9.2. Adaptación para personas mayores y personas con deterioro cognitivo leve
9.3. Adaptación para personas con discapacidad intelectual
9.4. Adaptaciones culturales y para poblaciones culturalmente diversas
9.5. Terapia de Solución de Problemas en formato digital y mediante tecnologías de la información y la comunicación
9.6. Integración de la Terapia de Solución de Problemas en programas multicomponentes y en atención primaria de salud

Temario

10 Evidencia científica, competencias profesionales y supervisión clínica en la Terapia de Solución de Problemas

10.1. Estado actual de la evidencia empírica sobre la eficacia de la Terapia de Solución de Problemas
10.2. Limitaciones metodológicas de la investigación actual y líneas futuras de estudio
10.3. Competencias clínicas del terapeuta y supervisión en Terapia de Solución de Problemas
10.4. Consideraciones éticas y deontológicas en la aplicación de la Terapia de Solución de Problemas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

