ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia Familiar Sistémica en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia Familiar Sistémica en Salud Mental para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean profundizar en uno de los enfoques terapéuticos más reconocidos en el ámbito clínico. La terapia familiar sistémica ofrece una perspectiva relacional única que permite comprender y abordar las problemáticas de salud mental desde la interacción entre los miembros del sistema familiar.

A lo largo de esta formación, explorarás los fundamentos epistemológicos del pensamiento sistémico, las principales escuelas terapéuticas y su evolución histórica, así como las herramientas de evaluación y diagnóstico relacional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos epistemológicos y teóricos del pensamiento sistémico, diferenciando sus marcos conceptuales de los enfoques intrapsíquicos tradicionales.

Identificar las principales escuelas de terapia familiar sistémica, distinguiendo sus convergencias, divergencias y aportaciones específicas al campo clínico.

Analizar la familia como sistema abierto y dinámico, describiendo su estructura, sus patrones relacionales y las transiciones propias de su ciclo vital.

Dominar los procedimientos de evaluación y diagnóstico relacional, aplicando herramientas sistémicas para la formulación clínica del caso y la co-construcción de objetivos terapéuticos con la familia.

Desarrollar competencias en la conducción del proceso terapéutico, utilizando técnicas estructurales, estratégicas, narrativas y experienciales según las características de cada caso.

Aplicar la terapia familiar sistémica a trastornos mentales graves y a problemáticas específicas de población infanto-juvenil y adulta, integrando la intervención con el abordaje multidisciplinar.

Implementar la práctica sistémica en los dispositivos institucionales de salud mental, adaptando el encuadre y la metodología a las condiciones del contexto asistencial y al trabajo en equipo.

Incorporar los principios éticos, legales y deontológicos propios de la terapia familiar, fundamentando una práctica profesional responsable sustentada en la supervisión clínica, el autocuidado y la formación permanente.

Temario

01 Fundamentos epistemológicos y teóricos del pensamiento sistémico aplicado a la psicoterapia

1.1. Orígenes y desarrollo del pensamiento sistémico en las ciencias humanas y de la salud
1.2. Conceptos nucleares de la epistemología sistémica
1.3. La teoría de la comunicación humana y su relevancia clínica
1.4. Marcos epistemológicos contemporáneos y su influencia en la práctica sistémica
1.5. Diferencias epistemológicas entre el paradigma sistémico y los enfoques intrapsíquicos tradicionales

02 Evolución histórica y principales escuelas de terapia familiar sistémica

2.1. Antecedentes históricos y surgimiento del movimiento de terapia familiar
2.2. La escuela estructural de Salvador Minuchin y sus desarrollos posteriores
2.3. La escuela estratégica y sus principales representantes
2.4. La escuela de Milán y el modelo sistémico-relacional
2.5. Los modelos posmodernos en terapia familiar sistémica
2.6. Convergencias, divergencias e integración entre las escuelas sistémicas contemporáneas

Temario

03 La familia como sistema: estructura, dinámica relacional y ciclo vital

3.1. Conceptualización sistémica de la familia como sistema abierto, dinámico y complejo
3.2. Estructura y organización del sistema familiar
3.3. Dinámicas relacionales y patrones interaccionales en la familia
3.4. El ciclo vital familiar y las transiciones evolutivas
3.5. Diversidad de configuraciones familiares en la sociedad contemporánea
3.6. El enfoque transgeneracional y la transmisión intergeneracional de patrones relacionales
3.7. Interacción de la familia con los sistemas extrafamiliares: escuela, comunidad y contexto institucional

04 Evaluación y diagnóstico relacional desde la perspectiva sistémica en salud mental

4.1. Principios y especificidades de la evaluación sistémica frente a la evaluación psicológica individual
4.2. La primera entrevista familiar: encuadre, objetivos y proceso de desarrollo
4.3. Herramientas e instrumentos de evaluación sistémica
4.4. Formulación sistémica del caso clínico en el contexto de la salud mental
4.5. El diagnóstico relacional y su complementariedad con las clasificaciones nosológicas
4.6. Devolución de la evaluación y co-construcción de objetivos terapéuticos con la familia

Temario

05 El proceso terapéutico y la posición del terapeuta en terapia familiar sistémica

5.1. Fases del proceso terapéutico en terapia familiar sistémica
5.2. La alianza terapéutica con múltiples miembros del sistema familiar
5.3. La posición del terapeuta y las competencias relacionales según los diferentes modelos sistémicos
5.4. El uso del self del terapeuta y la resonancia personal en el proceso terapéutico familiar
5.5. El equipo terapéutico reflexivo y los dispositivos de trabajo colaborativo en sesión

Temario

06 Técnicas e intervenciones fundamentales en terapia familiar sistémica

6.1. Técnicas de unión, acomodación y vinculación con el sistema familiar
6.2. Técnicas de exploración y ampliación de la información relacional
6.3. Técnicas de intervención estructural sobre la organización familiar
6.4. Técnicas de intervención estratégica orientadas al cambio conductual
6.5. Técnicas narrativas y posmodernas aplicadas al trabajo con familias
6.6. Rituales terapéuticos y prescripciones ritualizadas como intervenciones simbólicas
6.7. Técnicas experienciales y uso de recursos expresivos en sesión
6.8. Criterios clínicos para la selección, combinación y secuenciación de técnicas según las características del caso

Temario

07 Aplicación de la terapia familiar sistémica a los trastornos mentales graves

7.1. Fundamentos de la intervención familiar sistémica en los trastornos mentales graves
7.2. Terapia familiar sistémica en los trastornos del espectro psicótico
7.3. Terapia familiar sistémica en los trastornos afectivos y del estado de ánimo
7.4. Terapia familiar sistémica en los trastornos de personalidad
7.5. Terapia familiar sistémica en los trastornos de la conducta alimentaria
7.6. Coordinación de la intervención sistémica con el tratamiento psicofarmacológico y el abordaje multidisciplinar
7.7. Adaptación del trabajo sistémico familiar a las diferentes fases del proceso de recuperación

Temario

08 Terapia familiar sistémica en problemáticas específicas de salud mental en población infanto-juvenil y adulta

8.1. Terapia familiar sistémica en los trastornos de ansiedad y los trastornos obsesivo-compulsivos
8.2. Terapia familiar sistémica en los problemas de conducta y los trastornos externalizantes
8.3. Terapia familiar sistémica en situaciones de trauma relacional, pérdida y duelo
8.4. Terapia familiar sistémica en procesos de separación, divorcio y conflicto interparental
8.5. Terapia familiar sistémica en situaciones de violencia intrafamiliar
8.6. Terapia familiar sistémica ante la enfermedad crónica, la discapacidad y el cuidado prolongado

Temario

09 Terapia familiar sistémica en los dispositivos y contextos institucionales de salud mental

9.1. Integración de la terapia familiar sistémica en la red pública de salud mental
9.2. Adaptación del encuadre y la metodología sistémica a las condiciones del contexto institucional
9.3. Trabajo en equipo multidisciplinar e interinstitucional desde la perspectiva sistémica
9.4. Modelos de intervención familiar breve y focal adaptados al contexto institucional
9.5. Investigación y práctica basada en la evidencia en terapia familiar sistémica

10 Marco ético, legal y deontológico de la terapia familiar sistémica en el ámbito de la salud mental

10.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la intervención terapéutica con familias
10.2. Confidencialidad, consentimiento informado y gestión de la información en terapia familiar
10.3. Marco legal aplicable a la práctica de la terapia familiar sistémica en España
10.4. Responsabilidad profesional y actuación ante situaciones de riesgo en la práctica clínica familiar

Temario

11 Supervisión clínica, autocuidado y desarrollo profesional continuo del terapeuta familiar sistémico

11.1. La supervisión clínica como pilar fundamental del desarrollo profesional en terapia familiar sistémica
11.2. La supervisión entre iguales, los grupos de intervisión y las comunidades de práctica profesional
11.3. El trabajo personal del terapeuta y la exploración de la propia familia de origen
11.4. Prevención del desgaste profesional y autocuidado del terapeuta familiar
11.5. Formación permanente y actualización profesional en el campo de la terapia familiar sistémica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

