ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia Focalizada en la Emoción: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Terapia Focalizada en la Emoción: Fundamentos y Aplicación Clínica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un contexto donde la comprensión del procesamiento emocional resulta esencial para la práctica psicoterapéutica eficaz, este programa te permitirá dominar uno de los enfoques con mayor respaldo empírico en el tratamiento de trastornos depresivos, ansiedad, trauma y problemáticas relacionales.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos históricos y epistemológicos del modelo, las bases neurobiológicas de la emoción y los principios de cambio terapéutico que distinguen a la TFE. Aprenderás a identificar marcadores de dificultad emocional y a implementar técnicas experienciales especializadas como el diálogo de las dos sillas, la silla vacía y el focusing experiencial.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos históricos, epistemológicos y conceptuales de la Terapia Focalizada en la Emoción, identificando sus raíces teóricas y su posicionamiento dentro del panorama psicoterapéutico actual.

Dominar el modelo de procesamiento emocional y los principios de cambio terapéutico, distinguiendo entre la transformación emocional superficial y la transformación profunda y duradera.

Aplicar los procedimientos de evaluación del funcionamiento emocional y de formulación de caso, identificando esquemas nucleares disfuncionales, marcadores de dificultad y tareas terapéuticas asociadas.

Analizar la aplicación clínica de la TFE en depresión, ansiedad, trauma, trastornos de personalidad y problemáticas relacionales, justificando las adaptaciones técnicas según cada presentación clínica.

Conocer las bases neurobiológicas y psicológicas de la emoción, diferenciando los distintos tipos emocionales y sus funciones adaptativas según la taxonomía del modelo TFE.

Fundamentar la relación terapéutica como eje del cambio emocional, describiendo las condiciones relacionales facilitadoras y los modos de intervención del terapeuta en TFE.

Implementar las técnicas experienciales y de trabajo con sillas en la práctica clínica, utilizando los procedimientos específicos de intervención para la transformación de esquemas emocionales desadaptativos.

Desarrollar las competencias profesionales del terapeuta focalizado en la emoción, incorporando la supervisión clínica, el autocuidado emocional y la práctica basada en la evidencia como pilares de la formación continua.

Temario

01 Fundamentos históricos, epistemológicos y conceptuales de la Terapia Focalizada en la Emoción

1.1. Origen y desarrollo histórico de la Terapia Focalizada en la Emoción
1.2. Raíces teóricas e influencias integrativas de la TFE
1.3. Diferenciación de la TFE respecto a otros modelos terapéuticos centrados en la emoción
1.4. Principios filosóficos y valores fundamentales del modelo

02 Bases neurobiológicas y psicológicas de la emoción en el marco de la TFE

2.1. Conceptualización de la emoción desde la perspectiva de la Terapia Focalizada en la Emoción
2.2. Fundamentos neurobiológicos del procesamiento emocional
2.3. Funciones adaptativas de las emociones primarias básicas
2.4. Taxonomía de las emociones en la TFE: emociones primarias adaptativas, primarias desadaptativas, secundarias e instrumentales
2.5. El papel de las necesidades emocionales fundamentales en la salud psicológica
2.6. Desarrollo emocional a lo largo del ciclo vital y su relevancia clínica en la comprensión del sufrimiento

Temario

03 El modelo de procesamiento emocional y los principios de cambio terapéutico en la TFE

3.1. Concepto de esquema emocional como unidad central del funcionamiento psicológico
3.2. El modelo de procesamiento emocional: niveles y modalidades de experiencia
3.3. Principios fundamentales del cambio emocional en la Terapia Focalizada en la Emoción
3.4. El principio de reconsolidación de la memoria y su conexión con la transformación de esquemas emocionales
3.5. Diferenciación entre el cambio emocional superficial y la transformación emocional profunda y duradera

04 La relación terapéutica como fundamento del proceso de cambio emocional

4.1. Conceptualización de la relación terapéutica en el modelo de la TFE
4.2. Condiciones relacionales facilitadoras del proceso emocional
4.3. Modos relacionales del terapeuta en TFE: sintonización, validación, evocación y guía experiencial
4.4. Regulación emocional interactiva en la díada terapéutica y su función reparadora
4.5. Gestión de las rupturas en la alianza terapéutica y su reparación como oportunidad de cambio
4.6. Adaptación del estilo relacional a las necesidades, características y capacidad de procesamiento del cliente

Temario

05 Evaluación del funcionamiento emocional y formulación de caso en Terapia Focalizada en la Emoción

5.1. Principios de la evaluación emocional en el marco de la TFE
5.2. Dimensiones clave de la evaluación del funcionamiento emocional
5.3. Instrumentos y procedimientos de evaluación utilizados en TFE
5.4. Formulación de caso en TFE: estructura, componentes y proceso de elaboración
5.5. Formulación de caso diferencial según la presentación clínica y el perfil emocional del cliente

Temario

06 Marcadores de dificultad en el procesamiento emocional y tareas terapéuticas asociadas

6.1. Concepto de marcador en la Terapia Focalizada en la Emoción
6.2. Marcador de reacción problemática y tarea de exploración evocadora sistemática
6.3. Marcador de sensación corporal poco clara y tarea de focusing experiencial
6.4. Marcador de escisión autoevaluativa y tarea del diálogo de las dos sillas
6.5. Marcador de asunto no resuelto y tarea del diálogo con la silla vacía
6.6. Marcador de vulnerabilidad y tarea de autocompasión afirmativa del self
6.7. Marcador de interrupción emocional y tarea de representación experiencial de la interrupción
6.8. Integración clínica: criterios para la selección y secuenciación de tareas a lo largo del proceso terapéutico

Temario

07 Técnicas experienciales y de trabajo con sillas en la práctica clínica de la TFE

7.1. Fundamentos técnicos y principios generales de implementación de las técnicas experienciales
7.2. El diálogo de las dos sillas: aplicación práctica detallada en sesión clínica
7.3. El diálogo de la silla vacía: aplicación práctica detallada en sesión clínica
7.4. El focusing experiencial en sesión: guía práctica, variaciones técnicas y adaptaciones
7.5. Técnicas de exploración evocadora y uso terapéutico de imágenes y metáforas emocionales
7.6. Trabajo con el cuerpo y la experiencia somática en la Terapia Focalizada en la Emoción
7.7. Errores frecuentes en la aplicación de las técnicas experienciales y estrategias de prevención

Temario

08 Transformación de esquemas emocionales desadaptativos y generación de nuevas experiencias emocionales

8.1. El proceso de transformación emocional: de la activación del esquema al cambio estructural
8.2. Principio central del cambio emocional: llegar a un lugar diferente desde un lugar sentido
8.3. Trabajo terapéutico con la vergüenza tóxica y la generación de autocompasión
8.4. Trabajo terapéutico con el miedo desadaptativo y la recuperación de la seguridad interna
8.5. Trabajo terapéutico con la tristeza crónica desadaptativa y la reconstrucción del sentido de conexión
8.6. Consolidación de las nuevas experiencias emocionales y creación de narrativas alternativas

Temario

09 Aplicación clínica de la TFE en trastornos depresivos y trastornos de ansiedad

9.1. Modelo de la TFE para la comprensión y el abordaje de la depresión
9.2. Protocolo de tratamiento de la depresión basado en la Terapia Focalizada en la Emoción
9.3. Evidencia empírica de la eficacia de la TFE en el tratamiento de la depresión
9.4. Modelo de la TFE para la comprensión de los trastornos de ansiedad
9.5. Intervenciones específicas de la TFE en el abordaje clínico de la ansiedad
9.6. Abordaje de la comorbilidad depresivo-ansiosa desde el marco de la TFE
9.7. Consideraciones clínicas especiales: cronicidad, resistencia al cambio y factores de complejidad

Temario

10 Aplicación clínica de la TFE en trauma, trastornos de personalidad y problemáticas relacionales

10.1. La TFE en el abordaje del trauma psicológico y el trauma complejo
10.2. Intervenciones experienciales específicas para el procesamiento del trauma
10.3. La TFE en el abordaje de los trastornos de personalidad
10.4. La Terapia Focalizada en las Emociones para Parejas (TFE-P)
10.5. Aplicación exploratoria de la TFE a otras problemáticas clínicas: trastornos de la conducta alimentaria y procesos adictivos

11 Evidencia empírica, investigación de procesos y resultados en Terapia Focalizada en la Emoción

11.1. Estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia de la TFE
11.2. Investigación de procesos de cambio en la Terapia Focalizada en la Emoción
11.3. Investigación sobre los mecanismos de la transformación emocional y sus correlatos neurobiológicos
11.4. Líneas de investigación emergentes, retos metodológicos e integración con la práctica clínica

Temario

12 Competencias profesionales, supervisión clínica y desarrollo continuo del terapeuta en TFE

12.1. Perfil competencial del terapeuta focalizado en la emoción
12.2. El proceso de formación y entrenamiento especializado en TFE
12.3. La supervisión clínica en TFE: modelos, procedimientos y funciones
12.4. El autocuidado emocional del terapeuta y la prevención del desgaste profesional y la fatiga por compasión
12.5. Integración de la TFE en la práctica profesional: diálogo con otros modelos y contextos de aplicación

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

