ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Terapia Manual Ortopédica y Movilización Articular para Fisioterapeutas: Fundamentos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia Manual Ortopédica y Movilización Articular para Fisioterapeutas: Fundamentos de ICUFOR y adquiere una base sólida en una de las áreas más demandadas dentro de la fisioterapia musculoesquelética. Este programa está diseñado para profesionales que desean dominar los principios científicos y las competencias clínicas esenciales que fundamentan la práctica contemporánea de la terapia manual, integrando el modelo biopsicosocial y el enfoque basado en la evidencia.

A lo largo del curso, profundizarás en los fundamentos históricos, anatómicos, biomecánicos y neurofisiológicos del sistema articular, elementos imprescindibles para comprender los mecanismos de acción de las técnicas de movilización.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos históricos, científicos y conceptuales de la terapia manual ortopédica, identificando las contribuciones de las principales escuelas y su evolución hacia el paradigma biopsicosocial contemporáneo.

Dominar las bases anatomofisiológicas y biomecánicas del sistema articular, diferenciando los principios osteocinemáticos y artrocinemáticos esenciales para la correcta aplicación de las técnicas de movilización.

Desarrollar un razonamiento clínico estructurado, aplicando una exploración física sistematizada que permita formular hipótesis diagnósticas y establecer criterios de indicación, precaución y derivación.

Clasificar los sistemas de graduación de la movilización articular de Maitland, Kaltenborn y Mulligan, describiendo sus indicaciones, parámetros de dosificación y criterios de selección clínica.

Aplicar las técnicas de movilización articular en las articulaciones de la extremidad superior e inferior, ejecutando tracciones, deslizamientos y movilizaciones con movimiento adaptadas a cada región anatómica.

Implementar técnicas de movilización segmentaria del raquis cervical, torácico, lumbar y de la pelvis, integrando las precauciones de seguridad clínica específicas de cada nivel vertebral.

Fundamentar la práctica clínica en la evidencia científica disponible, analizando críticamente la eficacia de la movilización articular en las principales patologías musculoesqueléticas.

Diseñar planes de intervención individualizados basados en la movilización articular, incorporando criterios de progresión, reevaluación continua e integración con otras estrategias terapéuticas complementarias.

Temario

01 Fundamentos históricos, científicos y conceptuales de la terapia manual ortopédica

1.1. Definición y delimitación conceptual de la terapia manual ortopédica en el marco de la fisioterapia
1.2. Evolución histórica de la terapia manual: desde las prácticas ancestrales hasta el paradigma contemporáneo
1.3. Marco conceptual actual y paradigmas vigentes en terapia manual ortopédica
1.4. Marco legal, competencial y ético del fisioterapeuta en la aplicación de técnicas de terapia manual ortopédica

02 Bases anatomofisiológicas y biomecánicas del sistema articular aplicadas a la terapia manual

2.1. Anatomía funcional del sistema articular: estructuras implicadas en la movilización
2.2. Clasificación de las articulaciones según su estructura morfológica y su funcionalidad biomecánica
2.3. Biomecánica articular fundamental: conceptos esenciales para la terapia manual
2.4. Neurofisiología del movimiento articular y mecanismos del dolor musculoesquelético
2.5. Fisiopatología de las restricciones de movilidad articular
2.6. Propiedades viscoelásticas de los tejidos blandos periarticulares y su respuesta a la carga mecánica manual

Temario

03 Exploración clínica y razonamiento clínico en terapia manual ortopédica

3.1. El razonamiento clínico como eje central del proceso de toma de decisiones en terapia manual
3.2. Anamnesis orientada a la identificación de disfunciones neuromusculoesqueléticas
3.3. Exploración física sistematizada del aparato locomotor orientada a la movilización articular
3.4. Diagnóstico diferencial y criterios de derivación clínica en el contexto de la terapia manual
3.5. Registro, interpretación clínica y documentación sistemática de los hallazgos de la exploración
3.6. Establecimiento de objetivos terapéuticos y diseño del plan de intervención mediante terapia manual

Temario

04 Principios fundamentales de la movilización articular: clasificación, grados, parámetros y efectos terapéuticos

4.1. Definición, clasificación y diferenciación de las técnicas utilizadas en terapia manual ortopédica
4.2. Sistemas de graduación de la movilización articular: descripción y aplicación clínica
4.3. Concepto de movilización con movimiento: principios y fundamentos del enfoque Mulligan
4.4. Parámetros de dosificación en la movilización articular: amplitud, velocidad, ritmo, duración y frecuencia
4.5. Indicaciones, contraindicaciones y gestión del riesgo clínico en la movilización articular
4.6. Monitorización de la respuesta del paciente y criterios de modificación intrasesión
4.7. Mecanismos de acción terapéutica de la movilización articular
4.8. Principios de posicionamiento del paciente y del terapeuta durante la aplicación de las técnicas de movilización

Temario

05 Técnicas de movilización articular de las articulaciones de la extremidad superior

5.1. Movilización del complejo articular del hombro
5.2. Movilización del complejo articular del codo
5.3. Movilización de las articulaciones de la muñeca
5.4. Movilización de las articulaciones de la mano y los dedos
5.5. Integración de las técnicas de movilización de la extremidad superior en secuencias de valoración y tratamiento regional

06 Técnicas de movilización articular de las articulaciones de la extremidad inferior

6.1. Movilización de la articulación coxofemoral
6.2. Movilización del complejo articular de la rodilla
6.3. Movilización de las articulaciones del tobillo y el retropié
6.4. Movilización de las articulaciones del mediopié y el antepié
6.5. Consideraciones específicas de la movilización articular en carga y su integración en la readaptación funcional de la extremidad inferior

Temario

07 Movilización articular del raquis y la pelvis: principios y técnicas fundamentales

7.1. Consideraciones específicas de la movilización vertebral: complejidad anatómica, seguridad clínica y particularidades biomecánicas
7.2. Movilización del raquis cervical
7.3. Movilización del raquis torácico y las articulaciones costovertebrales
7.4. Movilización del raquis lumbar
7.5. Movilización de las charnelas vertebrales: particularidades biomecánicas y clínicas de las transiciones cervicotorácica y lumbosacra
7.6. Movilización de la articulación sacroilíaca y la pelvis

Temario

08 Integración clínica, evidencia científica y planificación del tratamiento en terapia manual ortopédica

8.1. Evidencia científica actual sobre la eficacia de la movilización articular en las principales patologías musculoesqueléticas
8.2. Integración de la movilización articular con ejercicio terapéutico, técnicas de tejidos blandos, neurodinámica y educación del paciente
8.3. Planificación, progresión y valoración de resultados del tratamiento basado en la movilización articular
8.4. Desarrollo profesional continuo y perspectivas de formación avanzada en terapia manual ortopédica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

