ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Terapia Psicodinámica Breve Basada en la Evidencia para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Terapia Psicodinámica Breve Basada en la Evidencia para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación está diseñada para psicólogos que buscan incorporar a su práctica clínica un enfoque terapéutico riguroso, respaldado por investigación científica y adaptado a las demandas actuales de los contextos asistenciales. Te ofrecemos la oportunidad de dominar intervenciones eficaces que combinan la profundidad del pensamiento psicodinámico con la eficiencia de los tratamientos focalizados.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos teóricos del enfoque psicodinámico contemporáneo, incluyendo conceptos como el conflicto intrapsíquico, las relaciones objetales, el apego y la mentalización.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Comprender los fundamentos históricos y epistemológicos de la terapia psicodinámica breve, identificando sus orígenes, evolución y principios definitorios como disciplina clínica diferenciada.

Analizar la base de evidencia científica disponible sobre la terapia psicodinámica breve, diferenciando metodologías de investigación, hallazgos de eficacia y mecanismos de cambio terapéutico.

Aplicar los procedimientos de evaluación clínica y formulación psicodinámica del caso, elaborando planes de tratamiento breve focalizados y fundamentados en los datos obtenidos.

Comprender los fenómenos de transferencia, contratransferencia y resistencia en el formato breve, incorporando su manejo clínico a las distintas fases del proceso terapéutico —inicio, desarrollo y terminación—.

Dominar los conceptos teóricos nucleares del marco psicodinámico contemporáneo, relacionándolos con la práctica clínica en formato breve y focalizado.

Distinguir los principales modelos de terapia psicodinámica breve con apoyo empírico, comparando sus fundamentos técnicos, sus divergencias y sus criterios de indicación según el perfil del paciente.

Dominar las técnicas e intervenciones centrales de la terapia psicodinámica breve, utilizando adecuadamente la interpretación, el trabajo emocional, el encuadre terapéutico y el continuum apoyo-expresión.

Desarrollar las competencias profesionales necesarias para la práctica clínica psicodinámica breve basada en la evidencia, integrando supervisión clínica, reflexión ética, adaptación a poblaciones específicas y formación continuada.

# Temario

## 01 Fundamentos históricos y epistemológicos de la terapia psicodinámica breve

1.1. Orígenes del pensamiento psicodinámico y su evolución hacia los formatos breves
1.2. Contexto sociohistórico del desarrollo de las psicoterapias psicodinámicas breves
1.3. Delimitación conceptual: qué es y qué no es terapia psicodinámica breve
1.4. Fundamentos epistemológicos del enfoque psicodinámico contemporáneo
1.5. Principios generales que definen la identidad de la terapia psicodinámica breve como disciplina clínica

# Temario

## 02 Marco teórico psicodinámico: conceptos nucleares para la práctica clínica breve

2.1. El inconsciente dinámico y su papel en la psicopatología y el cambio terapéutico
2.2. Teoría del conflicto intrapsíquico y su operativización en la terapia focalizada
2.3. Teoría de las relaciones objetales y su aplicación a los tratamientos breves
2.4. Teoría del apego y su integración en el marco psicodinámico breve
2.5. El concepto de mentalización y su relevancia para la terapia psicodinámica breve
2.6. Modelos contemporáneos de funcionamiento psicodinámico de la personalidad
2.7. Integración de los conceptos teóricos en un modelo coherente para la práctica breve

# Temario

## 03 Base de evidencia científica de la terapia psicodinámica breve

3.1. El movimiento de las prácticas basadas en la evidencia y su impacto en la psicoterapia psicodinámica
3.2. Metodología de investigación en psicoterapia psicodinámica breve
3.3. Evidencia empírica de eficacia y efectividad en trastornos específicos
3.4. Mecanismos de cambio identificados en la investigación de proceso terapéutico
3.5. Limitaciones actuales de la base de evidencia y direcciones futuras de la investigación

# Temario

## 04 Principales modelos de terapia psicodinámica breve con apoyo empírico

4.1. La psicoterapia dinámica de tiempo limitado de Strupp y Binder (TLDP)
4.2. La psicoterapia breve intensiva de Davanloo (ISTDP)
4.3. La psicoterapia focalizada de Malan y la tradición de la Clínica Tavistock
4.4. La psicoterapia de apoyo-expresiva de Luborsky
4.5. La psicoterapia breve provocadora de ansiedad de Sifneos (STAPP)
4.6. La psicoterapia psicodinámica breve para la depresión manualizada en ensayos clínicos
4.7. Terapia basada en la mentalización en formato breve y focal
4.8. Análisis comparativo de los modelos: convergencias, divergencias y criterios de selección

# Temario

## 05 Evaluación clínica y formulación psicodinámica del caso en el contexto de la terapia breve

5.1. La entrevista psicodinámica inicial: objetivos, estructura y habilidades clínicas específicas
5.2. Criterios de indicación y selección de pacientes para terapia psicodinámica breve
5.3. La formulación psicodinámica del caso como herramienta clínica central
5.4. Identificación y delimitación del foco terapéutico a partir de la formulación del caso
5.5. Instrumentos de evaluación y medida en la práctica psicodinámica breve
5.6. Diferenciación clínica entre patología basada en el conflicto y patología basada en el déficit estructural
5.7. Integración de los datos de evaluación en un plan de tratamiento breve coherente y fundamentado

# Temario

## 06 El encuadre terapéutico y la alianza de trabajo en la terapia psicodinámica breve

6.1. Establecimiento del encuadre: especificidades del contrato terapéutico en tratamientos de duración limitada
6.2. Manejo de las resistencias al encuadre y al compromiso con el proceso terapéutico
6.3. La alianza terapéutica como factor de cambio y como objeto de trabajo clínico
6.4. Rupturas y reparaciones de la alianza terapéutica en el formato breve
6.5. Consideraciones éticas específicas del encuadre en la terapia psicodinámica breve

# Temario

## 07 Técnicas e intervenciones centrales en terapia psicodinámica breve

7.1. El continuum de intervenciones psicodinámicas: de las técnicas de apoyo a las técnicas expresivas
7.2. Técnicas de focalización activa para mantener la dirección del tratamiento
7.3. La interpretación como herramienta central del trabajo psicodinámico breve
7.4. El trabajo con las emociones y la experiencia afectiva en sesión
7.5. Trabajo con el material narrativo, los sueños y las asociaciones del paciente en el formato breve
7.6. Intervenciones dirigidas a promover la mentalización y la función reflexiva
7.7. La actividad del terapeuta psicodinámico breve: posición técnica y estilo de intervención
7.8. Integración de las técnicas en una secuencia coherente a lo largo del proceso terapéutico

# Temario

## 08 Transferencia, contratransferencia y resistencia en el formato de terapia breve

8.1. La transferencia en la terapia psicodinámica breve: conceptualización y manejo clínico
8.2. La contratransferencia como instrumento clínico en la terapia breve
8.3. Enactments y su comprensión como fenómenos transferenciales-contratransferenciales en la díada terapéutica
8.4. La resistencia en el proceso de terapia psicodinámica breve
8.5. Interacción dinámica entre transferencia, contratransferencia y resistencia en el proceso terapéutico
8.6. Implicaciones del trabajo transferencial-contratransferencial para la formación y la supervisión del terapeuta

# Temario

## 09 Fases del proceso terapéutico: inicio, desarrollo y terminación en la terapia psicodinámica breve

9.1. La fase inicial del tratamiento: establecimiento del marco y activación del proceso terapéutico
9.2. La fase intermedia: trabajo focal intensivo y elaboración de los patrones centrales
9.3. La fase de terminación: significado psicodinámico y manejo clínico del cierre
9.4. Duelo por la relación terapéutica y su elaboración productiva
9.5. Seguimiento postratamiento y criterios para la indicación de tratamientos adicionales

# Temario

## 10 Aplicaciones clínicas de la terapia psicodinámica breve en poblaciones y trastornos específicos

10.1. Terapia psicodinámica breve para trastornos depresivos
10.2. Terapia psicodinámica breve para trastornos de ansiedad
10.3. Terapia psicodinámica breve para trastornos somatomorfos y presentaciones psicosomáticas
10.4. Terapia psicodinámica breve adaptada a trastornos de personalidad de gravedad leve a moderada
10.5. Aplicaciones en contextos asistenciales específicos
10.6. Consideraciones culturales y de diversidad en la aplicación de la terapia psicodinámica breve
10.7. Adaptación de la terapia psicodinámica breve a formatos no presenciales

# Temario

## 11 Competencias profesionales, supervisión clínica y desarrollo continuo del terapeuta psicodinámico

11.1. Competencias nucleares del terapeuta psicodinámico breve basado en la evidencia
11.2. La supervisión clínica como pilar fundamental de la formación en terapia psicodinámica breve
11.3. Integración de la práctica clínica psicodinámica breve con otros enfoques terapéuticos y modelos de atención
11.4. Cuestiones éticas, deontológicas y de desarrollo profesional continuo

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

