ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trabajo en Equipo y Cohesión: Roles, Dinámicas y Resolución de Bloqueos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Adquiere las herramientas necesarias para transformar grupos de profesionales en equipos de alto rendimiento con nuestro Curso de Formación Permanente en Trabajo en Equipo y Cohesión. En el entorno laboral actual, donde la colaboración efectiva marca la diferencia entre organizaciones exitosas y aquellas que se estancan, dominar las claves del trabajo grupal se ha convertido en una competencia imprescindible para líderes, coordinadores y profesionales de cualquier sector.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del funcionamiento grupal, aprenderás a identificar y gestionar roles según el modelo Belbin y otras tipologías reconocidas, y desarrollarás competencias de liderazgo y facilitación adaptadas a diferentes contextos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del trabajo en equipo diferenciando entre grupo, equipo de trabajo y equipo de alto rendimiento.

Analizar los estilos de liderazgo y facilitación distinguiendo su impacto en la motivación, la confianza y el rendimiento del equipo.

Definir la cohesión grupal en sus dimensiones de tarea y social identificando los factores que la determinan y las estrategias para fortalecerla.

Diseñar planes de desarrollo de equipos integrando herramientas de diagnóstico, estrategias de mejora e indicadores de evaluación del impacto.

Identificar los distintos roles en los equipos de trabajo aplicando modelos de clasificación como los de Belbin y Benne y Sheats.

Describir los procesos de comunicación, influencia social y toma de decisiones reconociendo las dinámicas grupales que operan en contextos profesionales.

Diagnosticar los bloqueos y conflictos en los equipos de trabajo clasificando su tipología y aplicando técnicas de intervención y resolución.

Aplicar técnicas de dinamización y colaboración grupal adaptándolas a entornos presenciales, virtuales e híbridos.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del trabajo en equipo en contextos profesionales

1.1. Delimitación conceptual: grupo, equipo de trabajo y equipo de alto rendimiento
1.2. Principales modelos teóricos sobre el funcionamiento y la eficacia de los equipos
1.3. Variables contextuales y organizacionales que condicionan el trabajo en equipo
1.4. Competencias y valores para el desempeño eficaz en equipos de trabajo

02 Roles en los equipos de trabajo: identificación, tipología y gestión estratégica

2.1. Concepto y naturaleza de los roles en los equipos de trabajo
2.2. Factores que determinan la asunción y distribución de roles en los equipos
2.3. El modelo de roles de equipo de Belbin: fundamentos teóricos y aplicación práctica
2.4. Otros modelos relevantes de clasificación de roles en equipos
2.5. Diagnóstico de roles: herramientas e instrumentos de evaluación
2.6. Complementariedad y equilibrio de roles como condición para la eficacia del equipo
2.7. Evolución y desarrollo de roles a lo largo del ciclo de vida del equipo

Temario

03 Liderazgo y facilitación en los equipos de trabajo

3.1. El liderazgo como función clave en la configuración y dinamización de los equipos
3.2. Estilos de liderazgo y su impacto diferencial en la dinámica del equipo
3.3. Competencias del líder-facilitador de equipos de trabajo
3.4. El líder como promotor de la seguridad psicológica y la confianza grupal
3.5. Herramientas y técnicas de facilitación grupal al servicio del liderazgo de equipos

Temario

04 Dinámicas grupales: procesos de interacción y comunicación en los equipos

4.1. Concepto y clasificación de las dinámicas grupales en contextos profesionales
4.2. Procesos de comunicación interna en los equipos de trabajo
4.3. Procesos de influencia social y toma de decisiones grupal
4.4. Dinámicas de poder y relaciones de influencia en los equipos
4.5. Normas grupales: formación, funciones y regulación del comportamiento colectivo
4.6. Fases del desarrollo grupal y su impacto en las dinámicas de interacción
4.7. Herramientas y técnicas de dinamización grupal aplicadas al ámbito profesional

Temario

05 Cohesión de equipo: construcción, fortalecimiento y evaluación

5.1. Definición multidimensional de la cohesión grupal en el ámbito del trabajo en equipo
5.2. Factores determinantes de la cohesión en los equipos de trabajo
5.3. Relación entre cohesión grupal y rendimiento del equipo
5.4. Estrategias para la construcción y el fortalecimiento de la cohesión de equipo
5.5. Riesgos del exceso de cohesión y estrategias de equilibrio
5.6. Instrumentos y metodologías para la evaluación de la cohesión grupal

Temario

06 Bloqueos en los equipos de trabajo: diagnóstico, tipología y mecanismos de superación

6.1. Concepto y naturaleza de los bloqueos en el funcionamiento de los equipos
6.2. Tipología de bloqueos en los equipos de trabajo según su origen y manifestación
6.3. Modelos de análisis y diagnóstico de bloqueos grupales
6.4. Estrategias de intervención para la resolución de bloqueos en equipos
6.5. La gestión constructiva del conflicto como motor de desarrollo y aprendizaje del equipo
6.6. Técnicas de negociación y resolución de conflictos aplicadas al contexto grupal
6.7. Prevención de bloqueos: sistemas de alerta temprana y mantenimiento grupal proactivo
6.8. Resiliencia grupal y capacidad de recuperación ante crisis en el equipo

Temario

07 Aplicación práctica: diseño e implementación de planes de desarrollo de equipos

7.1. Evaluación integral del estado actual de un equipo de trabajo
7.2. Diseño de un plan de desarrollo de equipo orientado a resultados
7.3. Implementación, seguimiento y evaluación del impacto de las intervenciones
7.4. Equipos en entornos virtuales e híbridos: desafíos específicos y adaptaciones necesarias
7.5. Casos prácticos integradores y simulaciones de intervención en equipos de trabajo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

