ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Depresivo Persistente: Evaluación e Intervención Psicológica en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Trastorno Depresivo Persistente: Evaluación e Intervención Psicológica en Salud Mental para Profesionales de la Psicología. En ICUFOR ofrecemos una capacitación especializada orientada a profesionales que desean profundizar en el abordaje clínico de la depresión crónica, un trastorno de elevada prevalencia que genera un impacto significativo en la calidad de vida y el funcionamiento integral de quienes lo padecen.

A lo largo de esta formación, adquirirás competencias avanzadas en la evaluación clínica mediante entrevistas estructuradas, análisis funcional y formulación de casos, así como en la aplicación de instrumentos psicométricos validados.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, históricos y epidemiológicos de los trastornos depresivos, analizando su evolución nosológica y su clasificación en los principales sistemas diagnósticos internacionales.

Comprender los modelos etiopatogénicos del trastorno depresivo persistente, relacionando los factores biológicos, psicológicos, interpersonales y traumáticos implicados en su desarrollo y cronificación.

Dominar el proceso de evaluación psicológica clínica del trastorno depresivo persistente, aplicando entrevistas clínicas, instrumentos psicométricos, análisis funcional y formulación individualizada del caso.

Desarrollar competencias para la intervención en poblaciones específicas y contextos de especial complejidad, adaptando los protocolos de evaluación y tratamiento a las particularidades evolutivas, culturales y clínicas de cada grupo.

Identificar la presentación clínica, el curso evolutivo y el impacto psicosocial del trastorno depresivo persistente, diferenciándolo de otros trastornos del espectro depresivo y afectivo.

Analizar los patrones de comorbilidad clínica más frecuentes, distinguiendo el trastorno depresivo persistente de otras condiciones psicopatológicas y médicas mediante un diagnóstico diferencial riguroso.

Diseñar planes de intervención psicológica basados en la evidencia, implementando técnicas cognitivo-conductuales, enfoques de tercera generación y modelos psicoterapéuticos complementarios adaptados a la cronicidad depresiva.

Elaborar estrategias de prevención de recaídas y seguimiento terapéutico a largo plazo, incorporando prácticas de coordinación interprofesional, autocuidado del terapeuta y supervisión clínica como garantía de calidad asistencial.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos de los trastornos depresivos en el ámbito de la salud mental

1.1. Evolución histórica del concepto de depresión en la psicología y la psiquiatría
1.2. Clasificación actual de los trastornos depresivos en los sistemas diagnósticos internacionales
1.3. Epidemiología e impacto global de los trastornos depresivos
1.4. El papel del profesional de la psicología en la atención especializada a los trastornos depresivos

02 Trastorno depresivo persistente: delimitación nosológica, presentación clínica y curso evolutivo

2.1. Definición y delimitación conceptual del trastorno depresivo persistente
2.2. Fenomenología y presentación clínica del trastorno depresivo persistente
2.3. Diferenciación clínica del trastorno depresivo persistente respecto a la depresión mayor episódica y recurrente
2.4. Impacto funcional y psicosocial asociado al trastorno depresivo persistente
2.5. Factores de riesgo y factores protectores específicos del trastorno depresivo persistente
2.6. Prevalencia y datos epidemiológicos diferenciados del trastorno depresivo persistente

Temario

03 Modelos etiopatogénicos y marcos explicativos del trastorno depresivo persistente

3.1. Modelos biológicos aplicados a la comprensión de la depresión persistente
3.2. Modelos psicológicos cognitivos de la depresión crónica
3.3. Modelos conductuales: pérdida de reforzamiento positivo y evitación conductual en la depresión persistente
3.4. Modelos interpersonales y vinculares de la vulnerabilidad depresiva
3.5. Trauma psicológico, experiencias adversas tempranas y su papel en el desarrollo y la persistencia del trastorno depresivo
3.6. Modelos integradores y de diátesis-estrés aplicados a la comprensión de la cronicidad depresiva
3.7. Mecanismos transversales de cronificación y mantenimiento del trastorno depresivo persistente

Temario

04 Comorbilidad clínica, diagnóstico diferencial y abordaje de la complejidad en el trastorno depresivo persistente

4.1. Comorbilidad del trastorno depresivo persistente con otros trastornos del estado de ánimo
4.2. Comorbilidad con trastornos de ansiedad y trastornos relacionados con el trauma
4.3. Comorbilidad con trastornos de la personalidad
4.4. Comorbilidad con trastornos por uso de sustancias y adicciones comportamentales
4.5. Diagnóstico diferencial del trastorno depresivo persistente
4.6. Implicaciones de la complejidad comórbida para la formulación y la planificación terapéutica

Temario

05 Evaluación psicológica clínica del trastorno depresivo persistente: entrevista, análisis funcional y formulación del caso

5.1. Principios, objetivos y particularidades de la evaluación clínica en el trastorno depresivo persistente
5.2. La entrevista clínica en el contexto del trastorno depresivo persistente
5.3. Análisis funcional de la conducta depresiva persistente
5.4. Formulación clínica del caso en depresión persistente
5.5. Evaluación del riesgo suicida en pacientes con depresión crónica
5.6. Evaluación del funcionamiento global, la discapacidad asociada y la calidad de vida
5.7. La alianza terapéutica como factor crítico en la evaluación y el abordaje de la depresión persistente

Temario

06 Instrumentos psicométricos y técnicas complementarias de evaluación en depresión persistente

6.1. Criterios de selección, propiedades psicométricas y aplicabilidad clínica de los instrumentos de evaluación
6.2. Inventarios y escalas de evaluación de la sintomatología depresiva
6.3. Instrumentos de evaluación de constructos psicológicos relacionados y del funcionamiento psicosocial
6.4. Registros conductuales y técnicas de automonitorización aplicadas a la depresión persistente
6.5. Integración de la información evaluativa multifuente en el proceso de toma de decisiones clínicas

Temario

07 Intervenciones cognitivo-conductuales basadas en la evidencia para el trastorno depresivo persistente

7.1. Fundamentos teóricos y estado actual de la evidencia empírica de la terapia cognitivo-conductual en depresión crónica
7.2. Activación conductual como estrategia central de intervención en la depresión persistente
7.3. Reestructuración cognitiva aplicada a esquemas depresivos de larga evolución
7.4. Entrenamiento en habilidades sociales y de comunicación interpersonal
7.5. Sistema de Análisis Cognitivo-Conductual de Psicoterapia (CBASP) para la depresión crónica
7.6. Técnicas de regulación emocional y manejo del afecto negativo persistente
7.7. Planificación individualizada del tratamiento cognitivo-conductual y adaptaciones a las características de la cronicidad
7.8. Dificultades, resistencias y obstáculos habituales en la intervención cognitivo-conductual con pacientes crónicos

Temario

08 Terapias de tercera generación y enfoques psicoterapéuticos complementarios en la depresión persistente

8.1. Fundamentos epistemológicos y principios comunes de las terapias contextuales y de tercera generación
8.2. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al trastorno depresivo persistente
8.3. Terapia cognitiva basada en mindfulness (MBCT) para la prevención y el tratamiento de la depresión crónica
8.4. Terapia interpersonal (TIP) en el abordaje del trastorno depresivo persistente
8.5. Psicoterapia psicodinámica breve y de larga duración en la depresión crónica: indicaciones y evidencia disponible
8.6. Terapia de esquemas para pacientes con depresión persistente y rasgos disfuncionales de personalidad comórbidos
8.7. Criterios clínicos para la selección, secuenciación y combinación de enfoques psicoterapéuticos

Temario

09 Intervención psicológica en poblaciones específicas y contextos clínicos de especial complejidad

9.1. Trastorno depresivo persistente en la infancia y la adolescencia
9.2. Trastorno depresivo persistente en personas mayores
9.3. Depresión persistente en el contexto de la enfermedad médica crónica
9.4. Trastorno depresivo persistente y perspectiva de diversidad cultural, de género e identitaria
9.5. Intervención en contextos de violencia interpersonal, trauma complejo y adversidad psicosocial crónica
9.6. Consideraciones éticas y legales específicas en la intervención con poblaciones clínicas vulnerables

Temario

10 Prevención de recaídas, seguimiento terapéutico a largo plazo y desarrollo profesional del psicólogo clínico

10.1. Prevención de recaídas y recurrencias en el trastorno depresivo persistente
10.2. Seguimiento terapéutico a largo plazo: periodicidad, objetivos y modalidades de intervención
10.3. Coordinación interprofesional y trabajo colaborativo en equipos multidisciplinares de salud mental
10.4. Autocuidado del profesional de la psicología y supervisión clínica en el trabajo con la cronicidad depresiva
10.5. Tendencias actuales, avances terapéuticos y líneas de investigación emergentes en el campo de la depresión persistente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.



Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

