ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Dismórfico Corporal: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastorno Dismórfico Corporal: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que desean profundizar en uno de los trastornos más infradiagnosticados del espectro obsesivo-compulsivo, caracterizado por una preocupación excesiva por defectos percibidos en la apariencia física. Te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que te permitirá identificar, evaluar e intervenir eficazmente en casos clínicos complejos.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos conceptuales e históricos del trastorno, su epidemiología y los principales modelos teóricos explicativos. Profundizarás en la caracterización clínica, el diagnóstico diferencial con otros trastornos y los patrones de comorbilidad más frecuentes.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del trastorno dismórfico corporal analizando su evolución histórica, delimitación conceptual y ubicación nosológica en los sistemas de clasificación diagnóstica vigentes.

Conocer los principales modelos teóricos y explicativos del trastorno dismórfico corporal, relacionando sus aportaciones con la práctica clínica evaluativa y terapéutica.

Dominar el proceso de evaluación psicológica del trastorno dismórfico corporal, aplicando la entrevista clínica semiestructurada, instrumentos estandarizados de cribado y gravedad, y estrategias de valoración del riesgo suicida y autolesivo.

Identificar los factores de riesgo biológicos, psicológicos y socioculturales implicados en el desarrollo y mantenimiento del trastorno dismórfico corporal, diferenciándolos de los factores protectores y las variables de resiliencia.

Describir la fenomenología, el curso clínico y el impacto funcional del trastorno dismórfico corporal, distinguiendo sus manifestaciones de otros cuadros psicopatológicos mediante un diagnóstico diferencial riguroso y un análisis sistemático de la comorbilidad.

Elaborar formulaciones clínicas individualizadas del caso, integrando el análisis funcional de los comportamientos dismórficos con el establecimiento de objetivos terapéuticos medibles y la planificación estructurada del tratamiento.

Objetivos del curso

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el trastorno dismórfico corporal, implementando técnicas cognitivo-conductuales nucleares y enfoques terapéuticos complementarios, incorporando estrategias de prevención de recaídas y adaptándolas a poblaciones específicas como la infanto-juvenil.

Aplicar los principios éticos y deontológicos pertinentes a la práctica clínica con personas que presentan trastorno dismórfico corporal, identificando los límites de la competencia profesional y los modelos de coordinación interprofesional en contextos sanitarios diversos.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, históricos y nosológicos del trastorno dismórfico corporal

1.1. Evolución histórica del concepto de dismorfofobia y su transformación hacia el constructo actual de trastorno dismórfico corporal
1.2. Definición y delimitación conceptual del trastorno dismórfico corporal en el marco de la psicopatología contemporánea
1.3. Ubicación nosológica del trastorno dismórfico corporal en el DSM-5-TR y la CIE-11
1.4. Imagen corporal, insatisfacción corporal y trastorno dismórfico corporal: diferenciación conceptual entre constructos relacionados
1.5. Relevancia clínica y social del trastorno dismórfico corporal para la práctica profesional de la psicología

Temario

02 Epidemiología, factores de riesgo y factores protectores del trastorno dismórfico corporal

2.1. Prevalencia del trastorno dismórfico corporal en población general y en poblaciones clínicas específicas
2.2. Distribución del trastorno según sexo, edad y variables sociodemográficas relevantes
2.3. Factores de riesgo biológicos implicados en el desarrollo del trastorno dismórfico corporal
2.4. Factores de riesgo psicológicos y variables de historia personal
2.5. Factores de riesgo socioculturales y contextuales en la génesis y el mantenimiento del trastorno
2.6. Factores protectores y variables de resiliencia frente al desarrollo del trastorno dismórfico corporal

03 Modelos teóricos y explicativos del trastorno dismórfico corporal

3.1. Modelos cognitivo-conductuales del trastorno dismórfico corporal
3.2. Modelos neuropsicológicos y de procesamiento perceptivo
3.3. Contribuciones de los modelos psicodinámicos y relacionales a la comprensión del trastorno
3.4. Modelos integrativos y biopsicosociales del trastorno dismórfico corporal

Temario

04 Caracterización clínica y fenomenología del trastorno dismórfico corporal

4.1. Criterios diagnósticos del trastorno dismórfico corporal según el DSM-5-TR y la CIE-11
4.2. Fenomenología de las preocupaciones sobre defectos percibidos en la apariencia física
4.3. Comportamientos repetitivos y rituales característicos asociados al trastorno
4.4. Dismorfía muscular como especificador diagnóstico del trastorno dismórfico corporal
4.5. Impacto funcional del trastorno en las esferas personal, social, laboral y académica
4.6. Ideación suicida, conducta autolesiva y riesgo vital en el trastorno dismórfico corporal
4.7. Curso clínico, pronóstico a largo plazo y factores asociados a la cronicidad del trastorno

Temario

05 Diagnóstico diferencial y comorbilidad psicopatológica del trastorno dismórfico corporal

5.1. Diagnóstico diferencial con el trastorno obsesivo-compulsivo
5.2. Diagnóstico diferencial con los trastornos de la conducta alimentaria
5.3. Diagnóstico diferencial con el trastorno de ansiedad social, los trastornos depresivos y la baja autoestima generalizada
5.4. Diagnóstico diferencial con los trastornos delirantes y otros cuadros psicóticos
5.5. Patrones de comorbilidad psicopatológica más frecuente en el trastorno dismórfico corporal
5.6. Implicaciones clínicas de la comorbilidad para la planificación y priorización del tratamiento

Temario

06 Evaluación psicológica del trastorno dismórfico corporal: entrevista clínica, instrumentos y estrategias de detección

6.1. Retos y dificultades específicas inherentes a la evaluación del trastorno dismórfico corporal
6.2. La entrevista clínica semiestructurada como herramienta central del proceso de evaluación
6.3. Instrumentos estandarizados de cribado y detección precoz del trastorno dismórfico corporal
6.4. Instrumentos de evaluación de la gravedad y la intensidad sintomática
6.5. Evaluación complementaria de constructos psicológicos relacionados
6.6. Evaluación sistemática del riesgo suicida y autolesivo en pacientes con trastorno dismórfico corporal
6.7. Integración de la información evaluativa multimodal en el proceso de formulación clínica del caso

Temario

07 Formulación del caso clínico y planificación individualizada del tratamiento

7.1. La formulación del caso como eje vertebrador de la intervención psicológica
7.2. Análisis funcional de los comportamientos dismórficos y las cadenas conductuales
7.3. Establecimiento de objetivos terapéuticos individualizados, realistas y medibles
7.4. Selección de estrategias de intervención y planificación de la estructura, frecuencia y temporalización del proceso terapéutico
7.5. Construcción de la alianza terapéutica y abordaje de la motivación para el cambio

Temario

08 Intervención cognitivo-conductual en el trastorno dismórfico corporal

8.1. Fundamentos teóricos y evidencia empírica de la terapia cognitivo-conductual aplicada al trastorno dismórfico corporal
8.2. Psicoeducación sobre el modelo cognitivo-conductual del trastorno y socialización terapéutica
8.3. Reestructuración cognitiva de creencias disfuncionales sobre la apariencia y el valor personal
8.4. Exposición con prevención de respuesta adaptada al trastorno dismórfico corporal
8.5. Intervención sobre conductas de seguridad, evitación y camuflaje
8.6. Entrenamiento en procesamiento perceptivo y reentrenamiento de la atención visual hacia una percepción global y no valorativa de la imagen corporal
8.7. Intervención sobre la regulación emocional y la tolerancia al malestar en el contexto del trastorno dismórfico corporal
8.8. Estrategias de prevención de recaídas y consolidación de los logros terapéuticos

Temario

09 Enfoques terapéuticos complementarios e intervenciones integradoras en el trastorno dismórfico corporal

9.1. Aportaciones de la terapia metacognitiva al tratamiento del trastorno dismórfico corporal
9.2. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas al abordaje de la imagen corporal disfuncional
9.3. Tratamiento farmacológico y coordinación con psiquiatría
9.4. Intervenciones en formato grupal para el trastorno dismórfico corporal: estructura, beneficios y limitaciones
9.5. Intervenciones basadas en nuevas tecnologías y formatos de tratamiento a distancia
9.6. Integración de enfoques terapéuticos y diseño de tratamientos multicomponente personalizados

Temario

10 El trastorno dismórfico corporal en la infancia y la adolescencia: particularidades clínicas, evaluación e intervención

10.1. Particularidades clínicas del trastorno dismórfico corporal en el desarrollo infanto-juvenil
10.2. Evaluación del trastorno dismórfico corporal en niños y adolescentes
10.3. Intervención psicológica adaptada a la población infanto-juvenil: modificaciones en los protocolos de tratamiento
10.4. Implicación de la familia en el proceso terapéutico
10.5. Coordinación con el contexto escolar y otros agentes educativos implicados

Temario

11 El trastorno dismórfico corporal en poblaciones específicas, consideraciones éticas y líneas de investigación emergentes

11.1. Trastorno dismórfico corporal en poblaciones específicas
11.2. Abordaje del trastorno dismórfico corporal en contextos médicos no psicológicos
11.3. Consideraciones éticas y deontológicas en la práctica clínica con personas que presentan trastorno dismórfico corporal
11.4. Líneas de investigación emergentes, innovaciones terapéuticas y retos futuros para la profesión de la psicología

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

