ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Límite de la Personalidad: Cuidados de Enfermería en Unidades de Salud Mental

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastorno Límite de la Personalidad: Cuidados de Enfermería en Unidades de Salud Mental de ICUFOR. Esta formación está diseñada para profesionales de enfermería que desean profundizar en el abordaje integral de uno de los trastornos de personalidad más complejos y prevalentes en los servicios de salud mental. Te proporcionamos las competencias necesarias para ofrecer una atención especializada, humanizada y basada en la evidencia científica.

A lo largo del programa, explorarás los fundamentos clínicos del TLP, incluyendo criterios diagnósticos actualizados y modelos etiopatogénicos. Dominarás la valoración integral de enfermería, la entrevista clínica adaptada y el uso de instrumentos estandarizados.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos y conceptuales del trastorno límite de la personalidad, identificando sus criterios diagnósticos, modelos etiopatogénicos y patrones de comorbilidad.

Dominar la valoración integral de enfermería del paciente con TLP, aplicando instrumentos estandarizados de evaluación y los patrones funcionales de Marjory Gordon.

Desarrollar habilidades de comunicación y relación terapéutica, incorporando técnicas de validación emocional, desescalada verbal y gestión de límites.

Aplicar intervenciones enfermeras basadas en la evidencia, abordando conductas suicidas, autolesivas y de agitación e integrando estrategias derivadas de la terapia dialéctico-conductual.

Diseñar planes de cuidados individualizados, utilizando las taxonomías enfermeras NANDA-I, NOC y NIC según la fase del proceso asistencial.

Fundamentar la continuidad asistencial y el trabajo interdisciplinar, coordinando la transición entre niveles e implicando a la familia en el proceso de recuperación.

Distinguir los principios éticos y el marco legal aplicables a la atención al paciente con TLP, analizando los dilemas frecuentes en la práctica clínica.

Identificar el impacto emocional del cuidado continuado del paciente con TLP, implementando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional.

Temario

01 Fundamentos clínicos y conceptuales del Trastorno Límite de la Personalidad

1.1. Evolución histórica del concepto de trastorno límite de la personalidad
1.2. Criterios diagnósticos y sistemas de clasificación vigentes
1.3. Modelos etiopatogénicos del trastorno límite de la personalidad
1.4. Epidemiología, curso clínico y pronóstico del TLP
1.5. Comorbilidad psiquiátrica y estigma asociado al diagnóstico de TLP

02 Valoración integral de enfermería en el paciente con Trastorno Límite de la Personalidad

2.1. Principios generales de la valoración enfermera en el contexto de la salud mental
2.2. La entrevista clínica de enfermería con el paciente con TLP
2.3. Instrumentos estandarizados de evaluación y cribado aplicables al TLP
2.4. Valoración enfermera según los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon
2.5. Valoración del entorno familiar, la red de apoyo social y los recursos disponibles del paciente
2.6. Registro y documentación clínica de la valoración enfermera en la unidad de salud mental

Temario

03 La relación terapéutica y las habilidades de comunicación en el cuidado enfermero del paciente con TLP

3.1. Fundamentos de la relación terapéutica enfermera-paciente en salud mental
3.2. Establecimiento y mantenimiento de los límites terapéuticos en la relación de cuidado
3.3. Habilidades de comunicación terapéutica específicas para el abordaje del paciente con TLP
3.4. Reacciones emocionales del profesional de enfermería, alianza terapéutica y papel de la supervisión clínica

Temario

04 Intervenciones de enfermería basadas en la evidencia en el abordaje del TLP en unidades de salud mental

4.1. Marco conceptual de las intervenciones enfermeras en el cuidado del paciente con TLP
4.2. Intervención enfermera ante la conducta suicida en el paciente con TLP
4.3. Abordaje enfermero de las conductas autolesivas no suicidas
4.4. Gestión de la agitación psicomotriz y uso proporcional de medidas de contención
4.5. Intervenciones enfermeras informadas en la terapia dialéctico-conductual (TDC)
4.6. Psicoeducación dirigida al paciente y a la familia como intervención enfermera
4.7. Intervención enfermera en el manejo farmacológico del paciente con TLP
4.8. Intervenciones enfermeras para la promoción de hábitos de vida saludables y actividades grupales en la unidad de salud mental

Temario

05 Planificación de cuidados, continuidad asistencial y trabajo interdisciplinar en la atención al paciente con TLP

5.1. Elaboración del plan de cuidados individualizado para el paciente con TLP
5.2. El papel de enfermería dentro del equipo interdisciplinar de salud mental
5.3. Coordinación entre niveles asistenciales y garantía de la continuidad de cuidados
5.4. Implicación de la familia y del entorno significativo en el proceso de recuperación
5.5. Gestión de la información clínica y registros de enfermería especializados en salud mental
5.6. Modelo de recuperación y participación activa del paciente en el proceso de cuidado

Temario

06 Dimensión ética, marco legal y autocuidado del profesional de enfermería en la atención al paciente con TLP

6.1. Marco ético de la práctica enfermera en el ámbito de la salud mental
6.2. Marco legal y normativo en la atención al paciente con trastorno mental grave
6.3. Impacto emocional del trabajo continuado con pacientes con TLP en el profesional de enfermería
6.4. Estrategias de autocuidado y promoción del bienestar profesional
6.5. Perspectivas actuales y líneas de mejora en la atención enfermera especializada al paciente con TLP

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

