ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Mental Grave y Maternidad: Planificación del Embarazo y Apoyo a la Crianza en Salud Mental

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales que desean profundizar en la intersección entre la salud mental y la maternidad. Desde ICUFOR ofrecemos una formación que aborda una realidad compleja y frecuentemente invisibilizada: las necesidades específicas de las mujeres con trastorno mental grave que desean ser madres o que ya ejercen la maternidad. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para ofrecer una atención integral, respetuosa con los derechos reproductivos y fundamentada en la evidencia científica más actualizada.

A lo largo del programa, explorarás aspectos fundamentales como la conceptualización clínica del trastorno mental grave, la salud sexual y reproductiva desde una perspectiva de derechos, y la planificación preconcepcional individualizada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el concepto de trastorno mental grave y sus principales entidades clínicas, identificando los criterios diagnósticos actuales, las dimensiones funcionales y el impacto en la participación social de las personas afectadas.

Diseñar procesos de planificación preconcepcional individualizada, aplicando modelos de evaluación multidimensional, counselling reproductivo y toma de decisiones compartida con la mujer, su pareja y su red de apoyo.

Elaborar planes de seguimiento clínico integral durante la gestación, el parto y el posparto, incorporando la coordinación entre los dispositivos de salud mental y los servicios de obstetricia para una atención perinatal integrada.

Fundamentar el derecho a la salud sexual y reproductiva de las mujeres con trastorno mental grave, analizando las barreras de acceso, las necesidades específicas en anticoncepción y la vulnerabilidad frente a la violencia sexual y de género.

Dominar los principios de la psicofarmacología perinatal, evaluando el riesgo-beneficio de los diferentes grupos de psicofármacos durante el embarazo y la lactancia materna y justificando las pautas de monitorización y ajuste posológico.

Identificar las descompensaciones psicopatológicas del posparto —incluyendo la psicosis puerperal y los episodios afectivos graves —, aplicando instrumentos de cribado validados y estrategias de prevención de recaídas adaptadas a cada situación clínica.

Objetivos del curso

Desarrollar intervenciones basadas en la evidencia para el fortalecimiento del vínculo materno-filial y el apoyo a la crianza, utilizando herramientas de evaluación del apego, programas de competencias parentales y recursos de intervención preventiva dirigidos a los hijos e hijas.

Analizar el marco ético-legal de la maternidad en el contexto del trastorno mental grave, diferenciando los principios bioéticos, los procedimientos de protección de menores y los dilemas relativos a la capacidad, el consentimiento informado y la responsabilidad profesional, e integrando estrategias de coordinación interdisciplinar y planificación anticipada de cuidados.

Temario

01 Conceptualización y caracterización clínica del trastorno mental grave en la población adulta

1.1. Definición y delimitación del concepto de trastorno mental grave en los sistemas de clasificación actuales
1.2. Principales entidades clínicas incluidas en el espectro del trastorno mental grave
1.3. Epidemiología, curso clínico y factores moduladores de la evolución a largo plazo
1.4. Impacto del trastorno mental grave en la funcionalidad global y la participación social

02 Salud sexual y reproductiva de las mujeres con trastorno mental grave: derechos, necesidades y barreras

2.1. El derecho a la salud sexual y reproductiva como derecho humano fundamental
2.2. Necesidades específicas en salud sexual y reproductiva de las mujeres con trastorno mental grave
2.3. Barreras de acceso a la atención en salud sexual y reproductiva
2.4. Anticoncepción en mujeres con trastorno mental grave
2.5. Vulnerabilidad frente a la violencia sexual y de género en contextos de enfermedad mental
2.6. Deseo reproductivo y maternidad: exploración de actitudes, creencias y expectativas

Temario

03 Planificación preconcepcional en mujeres con trastorno mental grave: evaluación integral y toma de decisiones

3.1. Importancia de la planificación preconcepcional en el contexto del trastorno mental grave
3.2. Evaluación clínica preconcepcional multidimensional
3.3. Revisión y ajuste del tratamiento psicofarmacológico previo al embarazo
3.4. Toma de decisiones compartida y counselling preconcepcional
3.5. Elaboración del plan de cuidados preconcepcional individualizado

Temario

04 Psicofarmacología perinatal: manejo de la medicación psicotrópica durante el embarazo y la lactancia materna

4.1. Principios farmacocinéticos y farmacodinámicos relevantes en el periodo perinatal
4.2. Evaluación del riesgo-beneficio del tratamiento farmacológico durante la gestación
4.3. Antipsicóticos durante el embarazo y la lactancia: evidencia y recomendaciones clínicas
4.4. Estabilizadores del ánimo durante el embarazo y la lactancia: evidencia y recomendaciones clínicas
4.5. Antidepresivos durante el embarazo y la lactancia
4.6. Ansiolíticos e hipnóticos durante el periodo perinatal
4.7. Síndrome de adaptación neonatal y seguimiento del recién nacido expuesto a psicofármacos
4.8. Lactancia materna y psicofármacos: criterios de decisión y fuentes de información actualizadas

Temario

05 Seguimiento clínico del embarazo y atención al parto en mujeres con trastorno mental grave

5.1. Particularidades del seguimiento obstétrico en gestantes con trastorno mental grave
5.2. Seguimiento psiquiátrico y psicológico durante la gestación
5.3. Coordinación entre los dispositivos de salud mental y los servicios de obstetricia
5.4. Elaboración del plan de parto adaptado a las necesidades de la mujer con trastorno mental grave
5.5. Atención al parto: consideraciones clínicas y organizativas
5.6. Plan de cuidados para el posparto inmediato y transición al alta hospitalaria

Temario

06 Psicopatología perinatal: detección, prevención y abordaje de las descompensaciones en el posparto

6.1. Vulnerabilidad psicopatológica específica del periodo posparto en mujeres con trastorno mental grave
6.2. Recaída psicótica posparto y psicosis puerperal
6.3. Episodios afectivos graves en el posparto: manía, depresión y estados mixtos
6.4. Trastornos de ansiedad y estrés postraumático relacionados con el parto y el posparto
6.5. Instrumentos y protocolos de cribado para la detección precoz de descompensaciones perinatales
6.6. Estrategias de prevención de recaídas en el posparto
6.7. Unidades madre-bebé y dispositivos especializados de hospitalización perinatal

Temario

07 Vínculo materno-filial y desarrollo del apego en contextos de trastorno mental grave

7.1. Fundamentos teóricos de la teoría del apego aplicados al contexto de la enfermedad mental materna
7.2. Impacto del trastorno mental grave materno en la interacción temprana y la construcción del vínculo
7.3. Evaluación de la calidad de la interacción madre-bebé y del vínculo de apego
7.4. Intervenciones basadas en la evidencia para el fortalecimiento del vínculo materno-filial
7.5. El papel del entorno familiar y de la pareja en el sostén de la díada madre-bebé

Temario

08 Apoyo a la crianza en madres con trastorno mental grave: programas, estrategias y competencias parentales

8.1. Conceptualización de la parentalidad en el contexto de la enfermedad mental grave
8.2. Evaluación de las competencias parentales en madres con trastorno mental grave
8.3. Programas de apoyo a la crianza y entrenamiento en habilidades parentales
8.4. Impacto de las recaídas y las hospitalizaciones maternas en los hijos e hijas
8.5. Necesidades de los hijos e hijas de madres con trastorno mental grave a lo largo del desarrollo
8.6. Intervención preventiva con menores en situación de riesgo por enfermedad mental parental
8.7. Narrativas maternas y participación de las madres con trastorno mental grave en el diseño de intervenciones

Temario

09 Coordinación interdisciplinar y redes de apoyo sociosanitario para madres con trastorno mental grave y sus familias

9.1. Modelo de atención integral y centrada en la persona para la maternidad en contextos de trastorno mental grave
9.2. Agentes y dispositivos implicados en la atención a la maternidad en salud mental
9.3. Estrategias y herramientas para la coordinación interprofesional efectiva
9.4. Redes de apoyo informal y recursos comunitarios para madres con trastorno mental grave
9.5. Planificación anticipada de cuidados y continuidad asistencial

Temario

10 Marco ético-legal de la maternidad en el contexto del trastorno mental grave: capacidad, consentimiento y protección de la infancia

10.1. Principios bioéticos aplicados a la maternidad y la salud mental
10.2. Capacidad jurídica y capacidad de obrar en mujeres con trastorno mental grave
10.3. Consentimiento informado en decisiones relativas al embarazo, el parto y la crianza
10.4. Marco legal de la protección de menores en situaciones de enfermedad mental parental
10.5. Esterilización, interrupción del embarazo y otros escenarios éticamente complejos
10.6. Responsabilidad profesional y dilemas éticos en la práctica clínica con madres con trastorno mental grave

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

