ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Obsesivo-Compulsivo para Psicólogos: Exposición con Prevención de Respuesta

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para psicólogos que desean dominar la intervención clínica en TOC mediante la técnica de exposición con prevención de respuesta (EPR), considerada el tratamiento de elección según la evidencia científica actual. En ICUFOR hemos desarrollado esta formación para responder a la creciente demanda de profesionales capacitados en el abordaje especializado de un trastorno que afecta significativamente la calidad de vida de quienes lo padecen.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales y modelos explicativos del TOC, dominando los criterios diagnósticos del DSM-5-TR y la CIE-11. Aprenderás a realizar evaluaciones clínicas exhaustivas, construir jerarquías de exposición personalizadas y aplicar la prevención de respuesta de manera efectiva.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del trastorno obsesivo-compulsivo identificando sus bases conceptuales, clínicas, epidemiológicas y etiológicas.

Conocer los fundamentos teóricos y la evidencia empírica de la EPR analizando sus bases de aprendizaje, mecanismos de cambio y variables moduladoras de los resultados.

Implementar las técnicas de exposición y prevención de respuesta aplicando los principios del aprendizaje inhibitorio y gestionando las dificultades clínicas durante la sesión.

Abordar la comorbilidad psicopatológica y la resistencia al tratamiento integrando la EPR con otras aproximaciones terapéuticas y modalidades de intervención.

Dominar la evaluación clínica del TOC aplicando entrevistas especializadas, instrumentos estandarizados, análisis funcional y diagnóstico diferencial.

Diseñar planes de tratamiento con EPR elaborando jerarquías de exposición, estrategias de prevención de respuesta y objetivos terapéuticos individualizados.

Adaptar la EPR a las distintas dimensiones sintomáticas del TOC ajustando las estrategias de exposición al perfil clínico específico de cada paciente.

Desarrollar competencias de prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y autocuidado profesional planificando el mantenimiento de los logros terapéuticos y la mejora continua de la práctica clínica.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, clínicos y epidemiológicos del trastorno obsesivo-compulsivo

1.1. Evolución histórica del concepto de trastorno obsesivo-compulsivo desde las primeras descripciones clínicas hasta la actualidad
1.2. Definición y caracterización clínica del TOC en los sistemas diagnósticos vigentes
1.3. Epidemiología, curso clínico y pronóstico del trastorno obsesivo-compulsivo
1.4. Fenomenología de las obsesiones y las compulsiones
1.5. Impacto funcional del TOC en la vida cotidiana, las relaciones interpersonales y la calidad de vida

Temario

02 Modelos etiológicos y explicativos del trastorno obsesivo-compulsivo

2.1. Bases neurobiológicas del trastorno obsesivo-compulsivo
2.2. Factores genéticos, epigenéticos y ambientales en la vulnerabilidad al TOC
2.3. Modelos cognitivos del trastorno obsesivo-compulsivo
2.4. Modelo conductual: condicionamiento, teoría bifactorial de Mowrer y su aplicación al TOC
2.5. Modelos basados en el procesamiento de la información y la inhibición deficitaria
2.6. Integración de modelos hacia una comprensión biopsicosocial del trastorno obsesivo-compulsivo

Temario

03 Evaluación clínica, formulación del caso y diagnóstico diferencial en el trastorno obsesivo-compulsivo

3.1. La entrevista clínica especializada en TOC: estructura, áreas de exploración y habilidades del evaluador
3.2. Instrumentos estandarizados de evaluación del TOC
3.3. Análisis funcional del comportamiento obsesivo-compulsivo
3.4. Diagnóstico diferencial del TOC con otros trastornos
3.5. Evaluación sistemática de la comorbilidad psicopatológica asociada al TOC
3.6. Evaluación de la gravedad, la interferencia funcional y la disposición al tratamiento
3.7. Formulación clínica individualizada del caso: integración de datos y planificación terapéutica

Temario

04 Fundamentos teóricos y evidencia empírica de la exposición con prevención de respuesta (EPR)

4.1. Origen y desarrollo histórico de la EPR como tratamiento de elección para el TOC
4.2. Bases teóricas del aprendizaje implicadas en la exposición con prevención de respuesta
4.3. Estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia de la EPR
4.4. Mecanismos de cambio terapéutico identificados en el proceso de exposición
4.5. Variables predictoras y moderadoras de los resultados del tratamiento con EPR

05 Planificación y diseño del tratamiento con exposición con prevención de respuesta

5.1. Psicoeducación como fase preparatoria del tratamiento
5.2. Construcción colaborativa de la jerarquía de exposiciones
5.3. Planificación sistemática de la prevención de respuesta
5.4. Establecimiento de objetivos terapéuticos específicos, medibles y temporalizados
5.5. Fortalecimiento de la alianza terapéutica y la motivación para la EPR
5.6. Consentimiento informado y consideraciones éticas específicas en el tratamiento con EPR
5.7. Aspectos organizativos y planificación logística del tratamiento

Temario

06 Implementación de las técnicas de exposición en la sesión terapéutica

6.1. Modalidades de exposición aplicadas al tratamiento del TOC
6.2. Preparación del paciente al inicio de cada sesión de exposición
6.3. Protocolo de conducción de la sesión de exposición paso a paso
6.4. Aplicación de los principios del aprendizaje inhibitorio en la práctica clínica
6.5. Manejo terapéutico de la ansiedad intensa y de las crisis emocionales durante la exposición
6.6. Técnicas específicas de exposición para compulsiones mentales y rituales encubiertos
6.7. Errores frecuentes del terapeuta en la conducción de exposiciones y estrategias para evitarlos
6.8. Registro sistemático, análisis de los datos y toma de decisiones clínicas tras cada sesión

Temario

07 Prevención de respuesta, tareas entre sesiones y generalización de los logros terapéuticos

7.1. Fundamentos, objetivos y principios de la prevención de respuesta en el tratamiento del TOC
7.2. Estrategias para la eliminación de compulsiones manifiestas
7.3. Abordaje específico de las compulsiones mentales y la neutralización encubierta
7.4. Diseño, asignación y supervisión de tareas de exposición entre sesiones
7.5. Generalización de los aprendizajes a diferentes contextos, situaciones y momentos vitales
7.6. Identificación y manejo de la acomodación familiar a los síntomas del TOC

Temario

08 Adaptación de la EPR a las principales dimensiones sintomáticas del trastorno obsesivo-compulsivo

8.1. EPR aplicada al TOC de contaminación y rituales de lavado o limpieza
8.2. EPR aplicada al TOC de comprobación, verificación y duda patológica
8.3. EPR aplicada al TOC de simetría, orden, exactitud y completitud
8.4. EPR aplicada a obsesiones de contenido agresivo, sexual, religioso o blasfemo
8.5. EPR aplicada al TOC con predominio de lentitud obsesiva y necesidad de perfección
8.6. EPR aplicada a presentaciones con fenómenos sensoriales, experiencias de incompletitud y preocupaciones somáticas
8.7. Adaptación de la EPR a presentaciones clínicas atípicas, mixtas o con múltiples dimensiones sintomáticas

Temario

09 Comorbilidad psicopatológica, casos clínicos complejos y resistencia al tratamiento con EPR

9.1. Abordaje del TOC comórbido con trastornos depresivos
9.2. Abordaje del TOC comórbido con otros trastornos de ansiedad y trastorno por estrés postraumático
9.3. TOC en el contexto de trastornos de personalidad
9.4. Adaptaciones de la EPR para el TOC en población infanto-juvenil
9.5. TOC con baja conciencia de enfermedad, insight pobre e influencia de factores culturales y contextuales
9.6. Manejo del paciente con respuesta parcial o resistencia al tratamiento con EPR

10 Integración de la EPR con otras aproximaciones terapéuticas y modalidades de tratamiento

10.1. Integración de la EPR con técnicas de reestructuración cognitiva
10.2. Aportaciones de las terapias contextuales y de tercera generación al tratamiento del TOC
10.3. Combinación de la EPR con tratamiento psicofarmacológico
10.4. Criterios para la selección, secuenciación e integración de las intervenciones terapéuticas
10.5. Formatos y modalidades de administración de la EPR

Temario

11 Prevención de recaídas, seguimiento clínico a largo plazo y desarrollo profesional del terapeuta especializado en TOC

11.1. Estrategias de prevención de recaídas en el trastorno obsesivo-compulsivo
11.2. Planificación del alta terapéutica y diseño del seguimiento a largo plazo
11.3. Evaluación de resultados y medición del cambio clínicamente significativo
11.4. Desarrollo profesional, supervisión clínica y autocuidado del terapeuta especializado en EPR

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

