ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Trastornos de Ansiedad Graves: Cuidados de Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Trastornos de Ansiedad Graves: Cuidados de Enfermería de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales de enfermería que desean profundizar en el abordaje integral de estas patologías. En un contexto sociosanitario donde la demanda de atención especializada en salud mental crece de manera significativa, esta capacitación te permitirá desarrollar competencias avanzadas para ofrecer cuidados de calidad a pacientes con sintomatología obsesivo-compulsiva y cuadros de ansiedad severos.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos neurobiológicos, psicopatológicos y epidemiológicos del trastorno obsesivo-compulsivo y los trastornos de ansiedad graves, identificando sus factores etiopatogénicos y su impacto sociosanitario.

Identificar los abordajes terapéuticos farmacológicos, psicoterapéuticos y de neuromodulación, describiendo las responsabilidades enfermeras asociadas a su gestión.

Aplicar intervenciones enfermeras especializadas en crisis de ansiedad aguda y en programas de exposición y prevención de respuesta, desarrollando competencias de acompañamiento terapéutico.

Implementar estrategias de continuidad de cuidados y rehabilitación psicosocial, incorporando herramientas digitales y modelos de recuperación personal en el seguimiento comunitario.

Dominar la evaluación clínica integral y la formulación de diagnósticos enfermeros, aplicando instrumentos estandarizados y la valoración por patrones funcionales de salud de Marjory Gordon.

Diseñar planes de cuidados enfermeros individualizados, utilizando las taxonomías NANDA-I, NIC y NOC vinculadas a la gravedad clínica del paciente.

Diferenciar las particularidades de la atención enfermera en poblaciones vulnerables y situaciones de comorbilidad, adaptando los cuidados a las necesidades específicas de cada grupo clínico.

Fundamentar la práctica enfermera en la evidencia científica y la calidad asistencial, desarrollando competencias de investigación y autocuidado profesional en salud mental.

Temario

01 Fundamentos neurobiológicos, psicopatológicos y epidemiológicos del trastorno obsesivo-compulsivo y los trastornos de ansiedad graves

1.1. Conceptualización actual del trastorno obsesivo-compulsivo y su posición nosológica en los sistemas clasificatorios vigentes
1.2. Clasificación y caracterización clínica de los trastornos de ansiedad graves
1.3. Bases neurobiológicas y neuroquímicas de la ansiedad patológica y la fenomenología obsesiva
1.4. Factores de riesgo, factores protectores y modelos etiopatogénicos integradores
1.5. Epidemiología, impacto funcional y carga de enfermedad en el contexto sociosanitario actual

Temario

02 Evaluación clínica integral y diagnóstico enfermero en el TOC y los trastornos de ansiedad graves

2.1. La entrevista clínica de enfermería en salud mental: competencias y habilidades comunicativas específicas
2.2. Instrumentos estandarizados de evaluación y escalas clínicas aplicables a la práctica enfermera
2.3. Valoración enfermera integral según los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon
2.4. Formulación de diagnósticos enfermeros NANDA-I prevalentes en esta población clínica
2.5. Diagnóstico diferencial enfermero y detección de comorbilidad psiquiátrica y somática asociada
2.6. Registro clínico, documentación de la valoración y comunicación interprofesional efectiva

Temario

03 Abordajes terapéuticos del TOC y los trastornos de ansiedad graves: fundamentos para la intervención enfermera

3.1. Tratamiento farmacológico del trastorno obsesivo-compulsivo
3.2. Tratamiento farmacológico de los trastornos de ansiedad graves
3.3. Responsabilidades enfermeras en la gestión del tratamiento farmacológico
3.4. Terapia cognitivo-conductual con exposición y prevención de respuesta en el TOC
3.5. Terapias de tercera generación y otras intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia
3.6. Intervenciones neurobiológicas avanzadas en casos refractarios al tratamiento convencional
3.7. Modelos de atención integrada y trabajo en equipo multidisciplinar en el abordaje del TOC y la ansiedad grave

Temario

04 Planificación e implementación de cuidados de enfermería especializados en el TOC y los trastornos de ansiedad graves

4.1. Planificación de cuidados enfermeros mediante la taxonomía NIC-NOC vinculada al diagnóstico NANDA-I
4.2. Intervenciones enfermeras en la gestión de la ansiedad aguda y las crisis de pánico
4.3. Cuidados de enfermería específicos durante la fase de exposición y prevención de respuesta
4.4. Intervención enfermera en la promoción del autocuidado y la autonomía funcional del paciente
4.5. Administración, seguimiento y vigilancia farmacológica desde la perspectiva enfermera
4.6. Cuidados de enfermería en unidades de hospitalización psiquiátrica: particularidades del TOC y la ansiedad grave
4.7. Intervención enfermera dirigida a las familias y personas cuidadoras principales
4.8. Intervención enfermera en situaciones de urgencia psiquiátrica asociadas al TOC y la ansiedad grave

Temario

05 Comorbilidad, situaciones clínicas especiales y atención enfermera en poblaciones vulnerables

5.1. Comorbilidad psiquiátrica frecuente en el TOC y los trastornos de ansiedad graves
5.2. Particularidades de la atención enfermera en población infanto-juvenil con TOC y ansiedad grave
5.3. Cuidados de enfermería en personas mayores con trastornos de ansiedad graves
5.4. Atención enfermera al TOC y la ansiedad grave durante el embarazo y el puerperio
5.5. Abordaje del TOC y la ansiedad en personas con discapacidad intelectual o trastorno del espectro autista
5.6. Aspectos éticos, legales y de seguridad del paciente en el cuidado de personas con trastornos graves de ansiedad

06 Continuidad de cuidados, rehabilitación psicosocial y calidad asistencial en enfermería de salud mental

6.1. Modelos de continuidad de cuidados y gestión de casos en salud mental comunitaria
6.2. Programas de rehabilitación psicosocial y recuperación funcional en el TOC y la ansiedad grave
6.3. Indicadores de calidad asistencial, práctica basada en la evidencia e investigación enfermera en salud mental
6.4. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en enfermería de salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

