ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastorno por Consumo de Alcohol: Intervención Psicológica en Servicios Públicos de Adicciones

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Trastorno por Consumo de Alcohol: Intervención Psicológica en Servicios Públicos de Adicciones de ICUFOR te permitirá especializarte en uno de los problemas de salud pública con mayor impacto sociosanitario. El consumo problemático de alcohol representa un desafío clínico complejo que requiere profesionales capacitados para intervenir desde una perspectiva integral y basada en la evidencia científica.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos conceptuales, neurobiológicos y epidemiológicos del trastorno, dominando los sistemas diagnósticos internacionales y las herramientas de evaluación validadas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y neurobiológicos del trastorno por consumo de alcohol, analizando su clasificación diagnóstica, factores de riesgo, modelos explicativos y mecanismos de acción en el sistema nervioso central.

Aplicar la entrevista motivacional como intervención de primera línea, utilizando sus habilidades comunicativas, procesos nucleares y estrategias de manejo de la ambivalencia para promover el cambio en pacientes con consumo problemático de alcohol.

Conocer las terapias de tercera generación y otros enfoques basados en la evidencia, seleccionando el abordaje terapéutico más adecuado en función del perfil y las necesidades clínicas del paciente.

Dominar el proceso de evaluación psicológica y diagnóstico clínico del trastorno por consumo de alcohol, aplicando instrumentos estandarizados de cribado, evaluación neuropsicológica y formulación clínica integradora adaptados al contexto de los servicios públicos de adicciones.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales dirigidas al trastorno por consumo de alcohol, implementando técnicas de análisis funcional, reestructuración cognitiva, entrenamiento en habilidades de afrontamiento y manejo de contingencias.

Identificar la comorbilidad psiquiátrica asociada al trastorno por consumo de alcohol, diferenciando trastornos primarios e inducidos e integrando estrategias de intervención específicas para el abordaje de la patología dual.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para la intervención grupal y familiar en el tratamiento del trastorno por consumo de alcohol, incorporando modelos basados en la evidencia y diseñando estrategias de prevención de recaídas y mantenimiento de la recuperación a largo plazo.

Conocer el marco institucional, normativo y ético de los servicios públicos de adicciones en España, aplicando criterios deontológicos, protocolos de coordinación interdisciplinar y principios de continuidad asistencial en la práctica profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos del trastorno por consumo de alcohol

1.1. Evolución histórica del concepto de alcoholismo: del modelo moral al paradigma biopsicosocial
1.2. Definición y clasificación actual del trastorno por consumo de alcohol según los sistemas diagnósticos internacionales
1.3. Epidemiología del consumo de alcohol y del trastorno por consumo de alcohol en España y en el contexto internacional
1.4. Factores de riesgo y factores de protección en el desarrollo del trastorno por consumo de alcohol
1.5. Modelos explicativos del desarrollo y mantenimiento del trastorno por consumo de alcohol y estigma social asociado

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicofarmacológicas del trastorno por consumo de alcohol

2.1. Mecanismos de acción del alcohol en el sistema nervioso central
2.2. Neuroadaptaciones cerebrales asociadas al consumo crónico de alcohol
2.3. Correlatos neuropsicológicos del trastorno por consumo de alcohol: deterioro de funciones ejecutivas, memoria, atención y otros dominios cognitivos
2.4. Tratamiento farmacológico del trastorno por consumo de alcohol: conocimientos esenciales para el psicólogo clínico

Temario

03 Evaluación psicológica y diagnóstico clínico del trastorno por consumo de alcohol en servicios públicos de adicciones

3.1. El proceso de evaluación psicológica en el contexto específico de los servicios públicos de adicciones
3.2. Entrevista clínica inicial y establecimiento de la alianza terapéutica con el paciente con consumo problemático de alcohol
3.3. Instrumentos estandarizados para la detección y el cribado del consumo problemático de alcohol
3.4. Instrumentos para la evaluación de la gravedad de la dependencia y la caracterización del patrón de consumo
3.5. Evaluación de la motivación para el cambio y la disposición al tratamiento
3.6. Evaluación neuropsicológica en personas con trastorno por consumo de alcohol
3.7. Evaluación de la comorbilidad psicopatológica, funcionamiento psicosocial y formulación clínica del caso

Temario

04 La entrevista motivacional como intervención de primera línea en el abordaje del trastorno por consumo de alcohol

4.1. Fundamentos teóricos de la entrevista motivacional aplicada al trastorno por consumo de alcohol
4.2. Habilidades comunicativas fundamentales de la entrevista motivacional
4.3. Procesos nucleares de la entrevista motivacional aplicados al paciente con consumo problemático de alcohol
4.4. Manejo de la ambivalencia y de la disonancia en pacientes con trastorno por consumo de alcohol
4.5. Intervenciones breves motivacionales en servicios públicos de adicciones y en atención primaria
4.6. Evidencia científica sobre la eficacia de la entrevista motivacional e integración con otros enfoques terapéuticos en el tratamiento del trastorno por consumo de alcohol

Temario

05 Terapia cognitivo-conductual aplicada al trastorno por consumo de alcohol

5.1. Fundamentos teóricos del modelo cognitivo-conductual en el abordaje de las adicciones
5.2. Análisis funcional de la conducta de consumo de alcohol como base de la intervención
5.3. Técnicas de exposición y manejo de la reactividad a señales asociadas al consumo de alcohol
5.4. Reestructuración cognitiva de creencias y pensamientos asociados al consumo de alcohol
5.5. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento y manejo de situaciones de riesgo
5.6. Manejo de contingencias y programas de reforzamiento en el tratamiento del consumo de alcohol en servicios públicos
5.7. Protocolos cognitivo-conductuales manualizados y programas estructurados para el trastorno por consumo de alcohol
5.8. Evidencia científica acumulada sobre la eficacia de las intervenciones cognitivo-conductuales en el trastorno por consumo de alcohol

Temario

06 Terapias de tercera generación y otros enfoques psicológicos basados en la evidencia para el trastorno por consumo de alcohol

6.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al trastorno por consumo de alcohol
6.2. Intervenciones basadas en mindfulness para la prevención de recaídas en adicciones
6.3. Terapia dialéctico-conductual (DBT) adaptada a pacientes con adicción al alcohol y desregulación emocional grave
6.4. Enfoque de refuerzo comunitario (CRA) como modelo integral de intervención en el trastorno por consumo de alcohol
6.5. Modelo MATRIX y programas psicoeducativos estructurados para el tratamiento ambulatorio intensivo de las adicciones
6.6. Criterios clínicos para la selección del enfoque terapéutico más adecuado en función del perfil y las necesidades del paciente

Temario

07 Patología dual: comorbilidad psiquiátrica y psicológica asociada al trastorno por consumo de alcohol

7.1. Concepto de patología dual y su relevancia clínica en los servicios públicos de adicciones
7.2. Trastornos depresivos y trastornos de ansiedad asociados al consumo crónico de alcohol
7.3. Trastorno por estrés postraumático y consumo de alcohol: abordaje integrado del trauma y la adicción
7.4. Trastornos de personalidad y trastorno por consumo de alcohol
7.5. Trastornos psicóticos, trastorno bipolar y otros trastornos mentales graves asociados al consumo de alcohol
7.6. Policonsumo y comorbilidad con otros trastornos por uso de sustancias
7.7. Coordinación interprofesional e integración de tratamientos para el abordaje eficaz de la patología dual en servicios públicos

Temario

08 Intervención psicológica grupal en el tratamiento del trastorno por consumo de alcohol en servicios públicos

8.1. Fundamentos y justificación de la intervención grupal en el ámbito de los servicios de adicciones
8.2. Modalidades de terapia de grupo aplicadas al trastorno por consumo de alcohol
8.3. Diseño, planificación y dinamización de grupos terapéuticos en servicios públicos de adicciones
8.4. Grupos de ayuda mutua, recursos comunitarios y evaluación de resultados de la intervención grupal

09 Intervención familiar y con el entorno social del paciente con trastorno por consumo de alcohol

9.1. Impacto del trastorno por consumo de alcohol en el sistema familiar y en las relaciones interpersonales del paciente
9.2. Modelos de intervención familiar basados en la evidencia en el ámbito de las adicciones
9.3. Intervención con familias en servicios públicos de adicciones: protocolos, formatos y adaptaciones
9.4. Promoción y fortalecimiento de la red de apoyo social como factor de protección frente a las recaídas
9.5. Atención a personas vulnerables del entorno familiar del paciente con trastorno por consumo de alcohol

Temario

10 Prevención de recaídas y mantenimiento de la recuperación a largo plazo en el trastorno por consumo de alcohol

10.1. Conceptualización teórica de la recaída en el trastorno por consumo de alcohol
10.2. Identificación de factores precipitantes y señales de alerta temprana de la recaída
10.3. Estrategias psicológicas específicas para la prevención de recaídas en el consumo de alcohol
10.4. Debate clínico sobre los objetivos terapéuticos: abstinencia total versus reducción del consumo
10.5. Continuidad asistencial, seguimiento a largo plazo y prevención de la cronificación en servicios públicos de adicciones
10.6. Promoción de la calidad de vida, la reintegración social y la construcción de un proyecto vital significativo en la recuperación

Temario

11 Marco institucional, organización asistencial y aspectos ético-legales de la intervención psicológica en servicios públicos de adicciones

11.1. Estructura y organización de la red pública de atención a las adicciones en España
11.2. Trabajo en equipo interdisciplinar en los servicios públicos de adicciones
11.3. Marco legal, normativo y ético aplicable a la intervención con personas con trastorno por consumo de alcohol
11.4. Planes nacionales y autonómicos sobre drogas y adicciones y desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

