ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos de Adaptación y Reacciones de Estrés: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastornos de Adaptación y Reacciones de Estrés: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean profundizar en el abordaje clínico de las alteraciones psicológicas derivadas de experiencias estresantes. En la práctica profesional actual, la demanda de atención especializada en estas problemáticas ha aumentado significativamente, lo que requiere competencias avanzadas para ofrecer intervenciones eficaces y fundamentadas científicamente.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los conocimientos sobre estrés, afrontamiento y adaptación psicológica, diferenciando las respuestas normativas de las reacciones psicopatológicas clínicamente significativas.

Analizar los principales modelos teóricos explicativos de los trastornos vinculados al estrés, relacionando los mecanismos cognitivos, conductuales y biopsicosociales con el desarrollo y mantenimiento de la sintomatología clínica.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para los trastornos de adaptación y las reacciones de estrés, implementando protocolos cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y abordajes focalizados en el trauma.

Dominar los sistemas de clasificación diagnóstica del DSM-5-TR y la CIE-11, identificando los criterios, subtipos y especificadores aplicables a los trastornos de adaptación, el trastorno por estrés agudo, el trastorno por estrés postraumático y el trastorno por duelo prolongado.

Aplicar los procedimientos de evaluación psicológica integral, utilizando entrevistas clínicas especializadas, instrumentos psicométricos validados y modelos de formulación clínica del caso.

Diferenciar las particularidades clínicas y terapéuticas en poblaciones y contextos de alta complejidad, adaptando las estrategias de intervención a la infancia, las personas mayores, las víctimas de violencia interpersonal y los escenarios de emergencia.

Objetivos del curso

Desarrollar programas de prevención de los trastornos relacionados con el estrés y promoción de la resiliencia, incorporando estrategias de autocuidado profesional frente al burnout y la traumatización vicaria.

Conocer el marco ético, deontológico y legal aplicable a la intervención en trastornos de adaptación y reacciones de estrés, identificando los principios, normativas y buenas prácticas que rigen la actuación profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales del estrés, el afrontamiento y los procesos de adaptación psicológica

1.1. Conceptualización del estrés psicológico: evolución histórica y estado actual del constructo
1.2. Mecanismos psicobiológicos de la respuesta de estrés y su relevancia clínica
1.3. El proceso de adaptación psicológica y las estrategias de afrontamiento
1.4. Diferenciación conceptual entre reacciones normales ante el estrés y respuestas psicopatológicas
1.5. Variables individuales, contextuales y socioculturales que modulan la respuesta de estrés

Temario

02 Marco nosológico y clasificación diagnóstica de los trastornos relacionados con factores de estrés

2.1. Evolución de la categorización diagnóstica de los trastornos vinculados al estrés en los principales sistemas clasificatorios
2.2. Los trastornos relacionados con traumas y factores de estrés en el DSM-5-TR
2.3. Los trastornos específicamente asociados con el estrés en la CIE-11
2.4. Análisis comparativo entre el DSM-5-TR y la CIE-11 en la categorización de los trastornos de estrés
2.5. Comorbilidad y solapamiento diagnóstico con otros trastornos mentales
2.6. Perspectivas emergentes y líneas de revisión nosológica en el estudio de los trastornos de estrés

Temario

03 Modelos teóricos explicativos de los trastornos de adaptación y las reacciones patológicas de estrés

3.1. Modelos cognitivos del procesamiento del estrés y el trauma
3.2. Modelos basados en el aprendizaje y el condicionamiento
3.3. Modelos biopsicosociales e integradores de los trastornos vinculados al estrés
3.4. Modelos centrados en la regulación emocional y la tolerancia al malestar
3.5. Trayectorias diferenciales de respuesta al estrés y crecimiento postraumático

Temario

04 Los trastornos de adaptación: caracterización clínica, diagnóstico diferencial y subtipos

4.1. Definición y delimitación clínica del trastorno de adaptación como entidad diagnóstica
4.2. Subtipos clínicos del trastorno de adaptación según la presentación sintomática predominante
4.3. Factores estresantes precipitantes: tipología, intensidad y cronicidad
4.4. Epidemiología, curso clínico y pronóstico de los trastornos de adaptación
4.5. Diagnóstico diferencial de los trastornos de adaptación
4.6. Riesgo de suicidio y conductas autolesivas asociadas a los trastornos de adaptación
4.7. Impacto funcional y calidad de vida en los trastornos de adaptación

Temario

05 Reacciones de estrés agudo y trastorno por estrés agudo: clínica, evaluación e intervención

5.1. Conceptualización de las reacciones agudas de estrés y diferenciación con el trastorno por estrés agudo
5.2. Manifestaciones clínicas del trastorno por estrés agudo
5.3. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo del trastorno por estrés agudo
5.4. Evaluación psicológica del estrés agudo: instrumentos y procedimientos
5.5. Intervención psicológica temprana en las reacciones agudas de estrés
5.6. Tratamiento cognitivo-conductual focalizado en el trauma para el trastorno por estrés agudo
5.7. Prevención de la cronificación: del trastorno por estrés agudo al trastorno por estrés postraumático

Temario

06 Trastorno por estrés postraumático: evaluación integral e intervención basada en la evidencia

6.1. Caracterización clínica del trastorno por estrés postraumático según los sistemas diagnósticos actuales
6.2. Epidemiología, factores de riesgo y curso clínico del trastorno por estrés postraumático
6.3. Evaluación psicológica especializada del trastorno por estrés postraumático
6.4. Terapia de exposición prolongada de Foa
6.5. Terapia de procesamiento cognitivo de Resick
6.6. Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR): mecanismos y eficacia
6.7. Otros abordajes terapéuticos relevantes en el tratamiento del TEPT
6.8. Abordaje del trastorno por estrés postraumático complejo: intervención por fases

Temario

07 Duelo complicado, trastorno por duelo prolongado y otras reacciones específicas de estrés

7.1. Conceptualización del duelo normal y modelos teóricos del proceso de duelo
7.2. El trastorno por duelo prolongado como categoría diagnóstica
7.3. Evaluación psicológica del duelo prolongado y complicado
7.4. Intervención psicológica en el trastorno por duelo prolongado
7.5. Otras reacciones clínicas de estrés de relevancia para la práctica profesional

08 Evaluación psicológica integral en los trastornos de adaptación y las reacciones de estrés

8.1. Principios generales de la evaluación psicológica especializada en trastornos vinculados al estrés
8.2. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación de los trastornos de estrés
8.3. Instrumentos psicométricos para la evaluación transdiagnóstica del estrés y el afrontamiento
8.4. Consideraciones éticas y deontológicas específicas en la evaluación del trauma y el estrés
8.5. Formulación clínica del caso en trastornos de adaptación y reacciones de estrés
8.6. Evaluación de resultados terapéuticos y seguimiento clínico

Temario

09 Intervención psicológica en los trastornos de adaptación: enfoques terapéuticos y protocolos de actuación

9.1. Estado de la evidencia científica sobre el tratamiento psicológico de los trastornos de adaptación
9.2. Intervención cognitivo-conductual para los trastornos de adaptación
9.3. Intervención breve y psicoterapia focal para los trastornos de adaptación
9.4. Intervenciones basadas en terapias de tercera generación
9.5. Intervención psicológica en trastornos de adaptación asociados a contextos clínicos específicos
9.6. Planificación del alta y prevención de recaídas en los trastornos de adaptación
9.7. Coordinación con otros profesionales y criterios de derivación

Temario

10 Intervención psicológica en poblaciones y contextos específicos de alta complejidad

10.1. Intervención psicológica en infancia y adolescencia con trastornos de adaptación y estrés postraumático
10.2. Intervención en personas mayores con trastornos de adaptación y reacciones de estrés
10.3. Intervención en víctimas de violencia interpersonal, de género y abuso sexual
10.4. Intervención psicológica en contextos de emergencias, catástrofes y crisis humanitarias
10.5. Intervención en profesionales de alto riesgo: personal sanitario, de emergencias y cuerpos de seguridad
10.6. Competencia cultural y adaptación de las intervenciones a la diversidad sociocultural

11 Prevención de los trastornos relacionados con el estrés y promoción de la resiliencia psicológica

11.1. Marco conceptual de la prevención en salud mental aplicado a los trastornos de estrés
11.2. Promoción de la resiliencia como estrategia preventiva fundamental
11.3. Prevención del trastorno por estrés postraumático tras la exposición a eventos traumáticos
11.4. Diseño, implementación y evaluación de programas preventivos en contextos comunitarios e institucionales
11.5. Autocuidado del profesional de la psicología que trabaja con trauma y estrés

Temario

12 Marco ético, deontológico y legal de la intervención psicológica en trastornos de adaptación y reacciones de estrés

12.1. Principios éticos fundamentales en la intervención con personas afectadas por estrés y trauma
12.2. Aspectos deontológicos específicos en la evaluación y el tratamiento de trastornos vinculados al estrés
12.3. Marco legal aplicable a la intervención psicológica en trastornos de adaptación y estrés
12.4. Buenas prácticas profesionales y recomendaciones de organismos nacionales e internacionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

