ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos de la Conducta Alimentaria: Atención Sanitaria y Cuidados Hospitalarios

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastornos de la Conducta Alimentaria: Atención Sanitaria y Cuidados Hospitalarios de ICUFOR y adquiere una formación rigurosa para intervenir con eficacia en uno de los desafíos más complejos de la salud mental actual. Los trastornos alimentarios requieren profesionales capacitados para ofrecer una atención integral que combine conocimientos clínicos avanzados con habilidades de cuidado especializado en contextos hospitalarios.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos clínicos y epidemiológicos de estos trastornos, dominando las herramientas de evaluación diagnóstica y los instrumentos estandarizados más relevantes.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento clínico y conceptual de los trastornos de la conducta alimentaria, analizando su evolución histórica, epidemiología, etiopatogenia multifactorial y clasificación diagnóstica vigente.

Identificar las distintas modalidades de intervención terapéutica basadas en la evidencia, diferenciando los niveles asistenciales, los abordajes psicoterapéuticos, farmacológicos y nutricionales, así como las funciones de cada profesional dentro del equipo multidisciplinar.

Desarrollar competencias en cuidados hospitalarios especializados, elaborando planes de cuidados de enfermería individualizados y aplicando protocolos de supervisión alimentaria, nutrición artificial y abordaje de conductas disruptivas y de riesgo durante el ingreso.

Dominar el proceso de evaluación clínica integral del paciente con sospecha de TCA, aplicando técnicas de entrevista especializada, instrumentos estandarizados de cribado, valoración nutricional y exploración médica sistematizada para la formulación diagnóstica.

Conocer las complicaciones médicas derivadas de la desnutrición y las conductas purgativas, describiendo sus mecanismos fisiopatológicos y los protocolos de detección, monitorización y manejo clínico, incluido el síndrome de realimentación.

Comprender los aspectos éticos y legales inherentes al tratamiento de los TCA, analizando los dilemas relativos al consentimiento informado, la competencia del paciente, el tratamiento involuntario y la alimentación forzada.

Objetivos del curso

Diseñar estrategias de prevención, detección precoz y seguimiento a largo plazo, implementando planes individualizados de prevención de recaídas y coordinando la continuidad asistencial entre dispositivos hospitalarios y extrahospitalarios.

Conocer las líneas emergentes de investigación y las perspectivas de futuro en la atención a los TCA, identificando los avances en neurociencia, intervenciones digitales, nuevas modalidades terapéuticas y modelos de organización asistencial.

Temario

01 Fundamentos clínicos y conceptuales de los trastornos de la conducta alimentaria

1.1. Evolución histórica del conocimiento sobre los trastornos de la conducta alimentaria
1.2. Epidemiología actual de los trastornos de la conducta alimentaria
1.3. Etiopatogenia multifactorial de los trastornos de la conducta alimentaria
1.4. Clasificación diagnóstica y caracterización clínica de los principales trastornos alimentarios
1.5. Comorbilidad psiquiátrica y poblaciones especiales en los trastornos alimentarios

02 Evaluación clínica integral y proceso diagnóstico en los trastornos de la conducta alimentaria

2.1. Principios generales de la evaluación clínica en pacientes con sospecha de TCA
2.2. La entrevista clínica especializada: estructura, contenidos y alianza terapéutica
2.3. Instrumentos estandarizados de cribado y evaluación psicológica
2.4. Evaluación del estado nutricional y de la composición corporal
2.5. Exploración médica sistematizada y detección de complicaciones orgánicas
2.6. Diagnóstico diferencial y formulación clínica integrada

Temario

03 Abordaje terapéutico multidisciplinar de los trastornos de la conducta alimentaria

3.1. Principios generales del tratamiento: evidencia científica y modelo de atención escalonada
3.2. Niveles asistenciales en el tratamiento de los TCA: criterios de derivación y transición
3.3. Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia
3.4. Tratamiento farmacológico en los trastornos de la conducta alimentaria
3.5. Intervención nutricional terapéutica y rehabilitación alimentaria
3.6. El equipo multidisciplinar e intervención con familias y entorno del paciente
3.7. Aspectos éticos y legales del tratamiento: consentimiento, competencia y tratamiento involuntario

Temario

04 Complicaciones médicas de los trastornos de la conducta alimentaria: detección y manejo clínico

4.1. Bases fisiopatológicas de la desnutrición y de las conductas purgativas en el organismo
4.2. Complicaciones cardiovasculares y su manejo clínico
4.3. Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico y metabólico
4.4. Complicaciones gastrointestinales asociadas a la restricción y las purgas
4.5. Complicaciones endocrinas, óseas y de otros órganos y sistemas
4.6. Síndrome de realimentación: fisiopatología, prevención y tratamiento

Temario

05 Cuidados hospitalarios especializados en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

5.1. Organización y funcionamiento de las unidades hospitalarias de TCA
5.2. Valoración y planificación de cuidados de enfermería especializados
5.3. Monitorización clínica protocolizada del paciente hospitalizado con TCA
5.4. Supervisión de la alimentación y manejo conductual durante las comidas
5.5. Manejo de la nutrición enteral y parenteral en el contexto hospitalario
5.6. Abordaje de las conductas disruptivas y de riesgo durante la hospitalización
5.7. Atención psicológica y apoyo emocional al paciente durante el ingreso hospitalario
5.8. Planificación del alta, continuidad de cuidados y evaluación de la calidad asistencial

Temario

06 Prevención, recuperación a largo plazo y líneas emergentes en la atención a los trastornos de la conducta alimentaria

6.1. Estrategias de prevención y detección precoz de los trastornos alimentarios
6.2. Recuperación a largo plazo, seguimiento longitudinal y prevención de recaídas
6.3. Cuidado del profesional sanitario: prevención del desgaste emocional y la fatiga por compasión
6.4. Líneas emergentes de investigación y perspectivas de futuro en la atención a los TCA

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

