ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos de la Conducta Alimentaria y Dismorfia Muscular en el Deporte: Detección y Prevención para Profesionales de la Psicología y Técnicos Deportivos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente de ICUFOR, diseñado para profesionales de la psicología y técnicos deportivos que desean adquirir competencias específicas en la identificación y prevención de trastornos de la conducta alimentaria y dismorfia muscular en el ámbito deportivo. La relación entre práctica deportiva, imagen corporal y salud mental constituye un campo de actuación cada vez más relevante, donde la detección temprana resulta determinante para el bienestar integral del deportista.

A través de nuestra metodología online, abordarás desde los fundamentos teóricos sobre imagen corporal y conducta alimentaria hasta la clasificación clínica de los TCA y sus manifestaciones específicas en población deportiva.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos sobre imagen corporal y conducta alimentaria, analizando su vinculación con el contexto deportivo.

Conocer la dismorfia muscular como entidad diagnóstica, distinguiendo la patología de la dedicación saludable al entrenamiento de fuerza.

Dominar las herramientas de cribado y detección temprana, aplicando instrumentos estandarizados y protocolos de entrevista adaptados al ámbito deportivo.

Diferenciar los roles profesionales del psicólogo y del técnico deportivo ante los TCA y la dismorfia muscular, delimitando competencias, límites de actuación y criterios de derivación clínica.

Clasificar los trastornos de la conducta alimentaria según el DSM-5-TR y la CIE-11, diferenciando sus manifestaciones clínicas específicas en población deportiva.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores implicados en el desarrollo de TCA y dismorfia muscular, relacionando variables individuales, deportivas y socioculturales.

Diseñar estrategias preventivas y programas de promoción de la salud corporal y alimentaria, fundamentando las intervenciones en la evidencia científica disponible.

Conocer el marco ético-deontológico y legal de la actuación profesional, identificando los dilemas éticos frecuentes y los recursos asistenciales especializados para la derivación.

Temario

01 Fundamentos teóricos sobre imagen corporal, conducta alimentaria y su relación con el contexto deportivo

1.1. Conceptualización de la imagen corporal y sus dimensiones constitutivas
1.2. Bases psicológicas de la conducta alimentaria y su regulación
1.3. El cuerpo como herramienta de rendimiento en el contexto deportivo
1.4. Relación bidireccional entre práctica deportiva, salud mental e imagen corporal
1.5. Marco epidemiológico: prevalencia de los trastornos alimentarios y de imagen corporal en población deportiva

Temario

02 Trastornos de la conducta alimentaria: clasificación clínica y manifestaciones específicas en deportistas

2.1. Clasificación diagnóstica de los trastornos de la conducta alimentaria según el DSM-5-TR y la CIE-11
2.2. Anorexia nerviosa: criterios diagnósticos, subtipos clínicos y particularidades en población deportiva
2.3. Bulimia nerviosa: presentación clínica y dificultades para su detección en el entorno deportivo
2.4. Trastorno por atracón: características clínicas y prevalencia en el ámbito deportivo
2.5. Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos (ARFID) y otros trastornos alimentarios en deportistas
2.6. Deficiencia energética relativa en el deporte (RED-S) y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria
2.7. Comorbilidad psicológica y psiquiátrica frecuentemente asociada a los TCA en deportistas

Temario

03 Dismorfia muscular: conceptualización, diagnóstico y especificidades en el contexto deportivo

3.1. Origen y evolución histórica del concepto de dismorfia muscular
3.2. Criterios diagnósticos y manifestaciones clínicas de la dismorfia muscular
3.3. Prevalencia y distribución de la dismorfia muscular en diferentes poblaciones deportivas
3.4. Relación entre dismorfia muscular y consumo de sustancias ergogénicas y esteroides anabolizantes
3.5. Impacto funcional de la dismorfia muscular en la vida personal, social y deportiva del individuo
3.6. Comorbilidad de la dismorfia muscular con otros trastornos psicológicos

Temario

04 Factores de riesgo y factores protectores para el desarrollo de TCA y dismorfia muscular en el entorno deportivo

4.1. Modelos etiológicos multifactoriales aplicados al contexto deportivo
4.2. Factores de riesgo individuales: variables psicológicas, de personalidad y biológicas
4.3. Factores de riesgo asociados al entorno deportivo y la cultura organizacional del club o equipo
4.4. Factores de riesgo socioculturales y mediáticos en la población deportiva
4.5. Factores protectores e interacción dinámica con los factores de riesgo en el entorno deportivo

Temario

05 Herramientas de detección, cribado e identificación temprana de TCA y dismorfia muscular en población deportiva

5.1. Principios generales del cribado y la detección precoz aplicados al ámbito deportivo
5.2. Instrumentos estandarizados de evaluación de TCA adaptados o aplicables al deporte
5.3. Instrumentos de evaluación de la dismorfia muscular y la insatisfacción con la musculatura
5.4. Señales de alerta observables para profesionales de la psicología y técnicos deportivos en el entorno de entrenamiento
5.5. Protocolos de entrevista y estrategias de comunicación para la exploración inicial ante sospecha diagnóstica
5.6. Evaluación complementaria: indicadores nutricionales y biomarcadores de riesgo
5.7. Diseño e implementación de protocolos de cribado sistemático en organizaciones y entidades deportivas

Temario

06 Estrategias de prevención y programas de promoción de la salud corporal y alimentaria en el contexto deportivo

6.1. Niveles de prevención aplicados a los TCA y la dismorfia muscular en el deporte
6.2. Programas de prevención basados en la evidencia dirigidos a población deportiva
6.3. Formación y capacitación de entrenadores y técnicos deportivos como agentes clave de prevención primaria
6.4. Promoción de entornos deportivos saludables y desarrollo de políticas organizacionales preventivas
6.5. Intervención preventiva con familias y entorno social del deportista en formación
6.6. Estrategias preventivas específicas para el deporte de formación y el deporte base
6.7. Promoción del uso responsable de redes sociales y entornos digitales como estrategia preventiva complementaria
6.8. Evaluación de la eficacia y el impacto de los programas preventivos

Temario

07 Rol profesional, coordinación interdisciplinar y marco ético-legal en la actuación ante TCA y dismorfia muscular en el deporte

7.1. Delimitación de los roles profesionales en la detección y prevención de TCA y dismorfia muscular en el deporte
7.2. Coordinación interdisciplinar entre profesionales: modelos de trabajo en equipo aplicados al deporte
7.3. Marco ético-deontológico y legal de la actuación profesional ante los TCA y la dismorfia muscular en el deporte
7.4. Recursos asistenciales especializados y redes de derivación para el tratamiento de los TCA y la dismorfia muscular

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

