ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos de la Personalidad por Evitación y Dependiente: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trastornos de la Personalidad por Evitación y Dependiente de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales de la psicología que buscan profundizar en la evaluación e intervención de estos perfiles clínicos. Los trastornos del Cluster C representan un desafío significativo en la práctica clínica debido a su complejidad diagnóstica y a las dinámicas interpersonales que los caracterizan, lo que demanda una especialización rigurosa y actualizada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual y clasificatorio de los trastornos de la personalidad, diferenciando los modelos categoriales y dimensionales vigentes y sus implicaciones para la práctica clínica.

Identificar los factores etiológicos y de vulnerabilidad implicados en los trastornos de personalidad por evitación y dependiente, integrando las dimensiones biológica, psicológica y social.

Describir los perfiles clínicos de los trastornos de personalidad por evitación y dependiente, distinguiendo sus manifestaciones conductuales, cognitivas, afectivas e interpersonales, así como sus subtipos y variantes.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica y diagnóstico diferencial, aplicando instrumentos especializados y elaborando formulaciones clínicas integradoras.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia, seleccionando los enfoques terapéuticos —cognitivo-conductual, de esquemas, psicodinámico, experiencial y de tercera generación — más adecuados según la formulación del caso.

Desarrollar competencias para la intervención grupal y el entrenamiento en habilidades interpersonales, adaptando las dinámicas terapéuticas a las necesidades específicas de los perfiles evitativo y dependiente.

Analizar la comorbilidad y las presentaciones clínicas complejas, ajustando la planificación terapéutica a las variables contextuales y a las situaciones de especial vulnerabilidad.

Fundamentar la gestión de la relación terapéutica y del proceso clínico, incorporando la supervisión clínica y la práctica reflexiva como herramientas de desarrollo profesional continuo.

Temario

01 Marco conceptual y clasificatorio de los trastornos de la personalidad

1.1. Delimitación del concepto de personalidad y sus dimensiones fundamentales en el ámbito clínico
1.2. Evolución histórica del estudio de los trastornos de la personalidad en la psicología y la psiquiatría
1.3. Sistemas de clasificación diagnóstica vigentes y sus implicaciones clínicas
1.4. Caracterización general del Cluster C: trastornos ansiosos-temerosos

02 Modelos etiológicos y factores de vulnerabilidad en los trastornos de personalidad por evitación y dependiente

2.1. Factores biológicos y genéticos implicados en la vulnerabilidad temperamental
2.2. Modelos de apego y su relevancia en la configuración de patrones evitativos y dependientes
2.3. Influencia de las experiencias tempranas adversas y los estilos de crianza
2.4. Modelos cognitivos: esquemas maladaptativos tempranos y creencias nucleares
2.5. Modelos interpersonales y psicodinámicos de la formación de la personalidad patológica
2.6. Integración de factores de vulnerabilidad: modelos biopsicosociales y de diátesis-estrés

Temario

03 Trastorno de la personalidad por evitación: caracterización clínica y perfil psicológico

3.1. Descripción clínica exhaustiva del trastorno de la personalidad por evitación
3.2. Fenomenología y experiencia subjetiva de la persona con personalidad evitativa
3.3. Procesamiento cognitivo y sesgos atencionales en el trastorno evitativo
3.4. Patrones interpersonales y estrategias relacionales características
3.5. Diferenciación diagnóstica entre el trastorno de personalidad por evitación y el trastorno de ansiedad social
3.6. Epidemiología específica, curso evolutivo y factores pronósticos del trastorno evitativo
3.7. Subtipos clínicos y variabilidad en la presentación del trastorno de personalidad por evitación

Temario

04 Trastorno de la personalidad dependiente: caracterización clínica y perfil psicológico

4.1. Descripción clínica completa del trastorno de la personalidad dependiente
4.2. Procesamiento cognitivo y dinámicas relacionales disfuncionales en el trastorno dependiente
4.3. Diferenciación diagnóstica con la dependencia emocional como constructo dimensional
4.4. Perspectiva de género en el diagnóstico y la conceptualización del trastorno dependiente
4.5. Epidemiología específica, curso evolutivo y factores pronósticos del trastorno dependiente

Temario

05 Evaluación psicológica y diagnóstico diferencial de los trastornos de personalidad por evitación y dependiente

5.1. Principios generales de la evaluación especializada de los trastornos de la personalidad
5.2. Entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas de referencia
5.3. Instrumentos de autoinforme y cuestionarios dimensionales
5.4. Evaluación del nivel de funcionamiento de la personalidad y de la gravedad del trastorno
5.5. Diagnóstico diferencial con otros trastornos de personalidad y con trastornos clínicos
5.6. Evaluación del funcionamiento interpersonal y la adaptación sociofuncional
5.7. Formulación clínica integradora del caso: de la evaluación a la planificación terapéutica

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en los trastornos de personalidad por evitación y dependiente

6.1. Fundamentos del modelo cognitivo-conductual aplicado a los trastornos de personalidad
6.2. Formulación cognitiva del caso: identificación de esquemas, creencias y estrategias compensatorias
6.3. Establecimiento de la alianza terapéutica y adaptación del encuadre en terapia cognitivo-conductual
6.4. Técnicas de reestructuración cognitiva adaptadas a creencias nucleares profundas
6.5. Técnicas conductuales: exposición gradual, activación y experimentos comportamentales
6.6. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento, asertividad y resolución de problemas
6.7. Prevención de recaídas y consolidación de los cambios terapéuticos a largo plazo
6.8. Evidencia empírica sobre la eficacia de la terapia cognitivo-conductual en estos trastornos

Temario

07 Terapia de esquemas de Young aplicada a los trastornos de personalidad por evitación y dependiente

7.1. Fundamentos teóricos y conceptuales de la terapia de esquemas
7.2. Formulación de caso en terapia de esquemas para los perfiles evitativo y dependiente
7.3. Técnicas experienciales y de reprocesamiento emocional
7.4. La reparentalización limitada y el vínculo terapéutico como agente de cambio
7.5. Estrategias conductuales de ruptura de patrones y modificación de estilos de afrontamiento
7.6. Adaptaciones diferenciales del protocolo y evidencia empírica

Temario

08 Intervenciones psicodinámicas y experienciales en el abordaje de los trastornos evitativos y dependientes

8.1. Modelos psicodinámicos contemporáneos aplicados a los trastornos de personalidad del Cluster C
8.2. Terapia basada en la mentalización (MBT) adaptada al Cluster C
8.3. Psicoterapia psicodinámica breve focalizada y psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP)
8.4. Terapias experienciales y humanistas: la terapia centrada en las emociones (EFT)
8.5. Estado actual de la evidencia empírica sobre intervenciones psicodinámicas y experienciales

Temario

09 Terapias de tercera generación y enfoques integradores en los trastornos evitativos y dependientes

9.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a los patrones evitativos y dependientes
9.2. Terapia dialéctico-conductual (DBT): adaptación de módulos al Cluster C
9.3. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión
9.4. Modelos integradores y modulares para la intervención personalizada
9.5. Intervenciones basadas en la tecnología: programas online, realidad virtual y aplicaciones digitales
9.6. Comparación y complementariedad entre los distintos enfoques terapéuticos

Temario

10 Intervención grupal y entrenamiento en habilidades interpersonales para pacientes con trastornos evitativos y dependientes

10.1. Fundamentos y justificación de la terapia de grupo en los trastornos de personalidad del Cluster C
10.2. Diseño y estructura de programas grupales para perfiles evitativos y dependientes
10.3. Dinámicas grupales específicas y manejo de las dificultades emergentes en el grupo
10.4. Combinación de terapia individual y grupal: modelos de tratamiento integrado
10.5. Evidencia empírica sobre la eficacia de las intervenciones grupales en el Cluster C

Temario

11 Comorbilidad, presentaciones clínicas complejas y consideraciones especiales en el tratamiento

11.1. Comorbilidad entre los trastornos de personalidad por evitación y dependiente: co-ocurrencia e implicaciones
11.2. Comorbilidad con trastornos de ansiedad y su impacto en la planificación terapéutica
11.3. Comorbilidad con trastornos depresivos y distímicos: abordaje de la desesperanza y la pasividad
11.4. Comorbilidad con otros trastornos de personalidad: presentaciones mixtas y complejidad diagnóstica
11.5. Trastornos evitativos y dependientes en el contexto de relaciones de abuso y violencia interpersonal
11.6. Consideraciones farmacológicas complementarias y coordinación con el tratamiento psiquiátrico
11.7. Adaptaciones del tratamiento según variables contextuales: edad, cultura y género

Temario

12 La relación terapéutica, la gestión del proceso clínico y el desarrollo profesional del psicólogo especializado

12.1. La relación terapéutica como factor central de cambio en los trastornos de personalidad evitativos y dependientes
12.2. Gestión emocional del terapeuta y manejo de las fases del proceso clínico
12.3. Formulación y análisis de casos clínicos integradores
12.4. Supervisión clínica y práctica reflexiva como herramientas de desarrollo profesional continuo
12.5. Perspectivas actuales de investigación y líneas futuras en la intervención con trastornos del Cluster C

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

